

Naturligvis 2023 Kursuskatalog

Kurser og konferencer om ligestilling og mangfoldighed



FIU-LIGESTILLING

MANGFOLDIGE FAGLIGE FÆLLESSKABER



Indholdsfortegnelse

8. marts 2023	7
Aktuel arbejdsret med "ligestillingsbriller"	8
Alumni - forløb for tillidsvalgte med Diplomuddannelse i ledelse	9
Arbejdsretligt fokus	10
Bliv klog på maskulint og feminint kropssprog	12
Empatisk kommunikation	14
Danish model and workers right	16
FL - netværk 2023	17
Folkemøde på Bornholm 2023	21
Faglighed i farver	22
Kvindelig meningsdanner reunion	22
LGBT+ netværk og reunion	23
Netværk - netværker	23
Stressvejleder - reunion	24
Ung, faglig og ligestillingsaktiv	24
Få succes som tillidsvalgt	25
Hvordan taler vi egentlig sammen på arbejdspladsen?	27
Integrationsrepræsentant-uddannelsen (på engelsk)	28
Kvinde, kend din talegave!	31
Kvindelig meningsdanner	32
LGBT+ aktiviteter	34
Forandringsagent for LGBT+ ligestilling	35
Meningsdanner for LGBT+ ligestilling	37
Netværk for tillidsvalgte med LGBT+ baggrund - Københavnsområdet	39
Netværk for tillidsvalgte med LGBT+ baggrund - Sjælland	41
Pridekonference: LGBT+ ligestilling på det danske arbejdsmarked	43
Mangfoldighedskørekort	44
Bekæmpelse af social dumping og sikring af et anstændigt arbejdsliv for alle	45
Dagen for dig	46
Grundlæggende modul i "Kørekort til mangfoldighed"	47
Trivsel for alle	48

Mangfoldighedsorganiser	49
Mangfoldighedsværksted	50
Mangfoldig rekruttering af medlemmer	51
Mindfulness for tillidsvalgte	53
Mindfulness for øvede	55
Mændenes internationale dag - optakt	56
Netværk for tillidsvalgte	57
Netværk for tillidsvalgte med minoritetsbaggrund	59
Retfærdig løn - onlinekursus on demand	62
Seksuel chikane - Ny trepartaftale, nye muligheder for tillidsvalgte	64
Stressvejlederen I	65
Stressvejlederen II	67
Stressvejlederen III	69
Stressvejlederen IV	71
Stressvejlederkonferencen 2023	73
Styrk dit personlige lederskab	75
Svenske kvindeorganisationers konference i Malmø	77
Tag livtag med sexismen og krænkelse på jobbet	78
Temadag om Den danske Model for fagbevægelsens etniske medlemmer	80
Topmøde i ligestilling	81
TR-træf for etniske minoriteter	83
Træf for FIU-Ligestillings lokale netværk	84
Ung meningsdanner for mangfoldige faglige fællesskaber	85
Women Deliver 2023	87
Womens advocate	89
Åbning af det kønsopdelte arbejdsmarked	91



Forord

2023 er et spændende år for ligestillingen i Danmark. Det er året, hvor vi skal høste frugterne af vores arbejde og sikre, at det også fører til resultater! Der er sket meget på ligestillingsområdet i 2021 og 2022, og nu skal vi have det til at virke - nu skal vi sikre, at de nye tiltag bliver til gavn for medlemmerne på arbejdspladserne. Ikke blot ord på et stykke papir.

Efter stærkt og langvarigt politisk pres blev der i 2022 indgået en treparts-aftale om forebyggelse af seksuel chikane. Aftalen er bred og helhedsorienteret og på flere af de 14 områder er der nye regler, der er relevante for fagbevægelsen og arbejdspladstillidsvalgte. De skal ud at leve, og bruges til at beskytte og understøtte det chikanefri arbejdsmiljø. Gennem kursus- og konferenceaktiviteter her i kataloget følger vi op med handlemuligheder for arbejdspladstillidsvalgte.

Efter mange års ligestillingspolitisk arbejde fik vi i 2022 endelig, hjulpet på vej af EU, en lovgivning, der gav fædre og regnbuefamilier bedre barselsorlovsmuligheder. FIU-Ligestilling vil gennem kursus- og dialogaktiviteter informere om og motivere til brug af de nye muligheder.

Omkring nytåret 2021/2022 gennemførte regeringen endvidere en lang række forbedrede rettigheder for LGBT+ personer. Også disse vil vi omsætte til trivselsforbedringer på den enkelte arbejdsplads via kursus- og konferenceaktiviteter.

Og sidst, men ikke mindst, giver EU-direktivet om lønåbenhed formentlig helt nye muligheder for indblik i ligelønsudfordringer, når det er forhandlet endeligt på plads og bliver implementeret. I skrivende stund (juni 2022) er direktivet ikke færdigbehandlet og vi vil derfor udbyde ad hoc aktiviteter med henblik på at opnå ligeløn i Danmark, når vi konkret kender direktivets indhold.

I finder også flere nye aktiviteter i kursuskataloget, for eksempel "Topmøde i ligestilling". Som noget nyt vil vi via en stor, festlig og faglig begivenhed sikre dialog mellem "toppen af ligestilling" og aktive arbejdspladstil-
lidsvalgte. Der er sket så store politiske og fagpolitisk fremskridt de sene-
ste år, at det er en historisk tid vi lever i, og vi vil derfor sætte de nuværen-
de ligestillingsmuligheder og -udfordringer i en historisk sammenhæng.
Topmødet skal sætte fart på, at de nye strukturelle muligheder skaber
reelle resultater og kulturforandringer for medlemmerne.

En anden nyhed er konferencen for kvinder i kønsutraditionelle job. Der er
bred politisk enighed om at det kønsopdelte arbejdsmarked skal åbnes.
Gennem konferencen vil vi give kvinder mulighed for at erfaringsudveks-
le og netværke med andre kvinder, både indenfor eget fag og i andre
kønsutraditionelle job. Vi håber at der er aktiviteter, du finder relevante.

God arbejdslyst til os alle!

FIU-Ligestillingspartnerskabet*

Finn Johnsen
Næstformand, Serviceforbundet.

Majken Baarstrøm Kidmose
Forbundssekretær, Dansk Metal.

Tina Christensen
Næstformand, 3F.

Anja C. Jensen
Formand, HK.

Dorthe Boe Danbjørg
Næstformand, Dansk Sygeplejeråd.

*FIU-Ligestilling er et partnerskab mellem Dansk Metal, Serviceforbundet, 3F, HK og DSR med
henblik på at udvikle og udbyde uddannelsesaktiviteter, der fremmer ligestilling bredt set.
Partnerskabet har eksisteret siden 2005. www.fiu-ligestilling.dk viser både kursusaktiviteter,
vores historie og opbygning.

8. marts 2023

- Nyt på den ligestillingspolitiske dagsorden på Kvindernes internationale kampdag

Baggrund:

Arbejderbevægelsen har fejret 8. marts som Kvindernes internationale kampdag i langt over 100 år. Traditionen tro sætter vi i FIU-Ligestilling fokus på et eller flere aktuelle ligestillingspolitiske temaer.

Indhold:

- * Kulturel kønspolitisk oplevelse
- * Nyt fra kønsforskning, politikere og fagbevægelse
- * Indspark fra arbejdstillidsvalgtes ligestillingserfaringer

Målgruppe:

Tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagforeninger og fagforbund samt øvrige ligestillingsinteresserede.

Tid og sted:

Onsdag den 8. marts kl. 10.00 - ca. 13.30.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V
(i udgangspunktet).

FIU-nr.: 5207 23 00 00

PRIS: Gebyrfrit.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Aktuel arbejdsret med "ligestillingsbriller"

- Årligt effektivt nyhedskursus

Baggrund:

Arbejdsret er i løbende udvikling. Hvert år kommer der dels nye regler i love og overenskomster, og dels et utal af domme og voldgiftskendelser, der alle har stor betydning for medlemmernes rettigheder på arbejdspladsen.

Udfordringer og muligheder inden for ligestilling er ligeledes i rivende udvikling, ikke mindst hvad angår seksuel chikane og LGBT+ ligestilling. Der er i 2022 indgået en trepartsaftale om seksuel chikane, der giver nye muligheder for forebyggelse på arbejdspladsen, og 1. januar 2022 trådte ny lovgivning i kraft om ligestilling af LGBT+ personer.

Det er et "must" at følge med for at kunne bistå kollegaer og/eller medlemmer bedst muligt over for arbejdsgiveren. Fokus vil derfor være på de mange regler, der skal sikre ligebehandling af udsatte medarbejdergrupper – gravide, etniske minoriteter mv.

Kurset udbydes årligt – hvert år med nyt indhold.

Indhold:

Nyeste relevante emner indenfor ligebehandling.

Udbytte:

Din arbejdsretlige kunnen bliver ajourført, så du (ligesom arbejdsgiver) er klædt på med den nyeste arbejdsretlige indsigt inden for bl.a. ligebehandling, seksuel chikane og LGBT+ ligestilling.

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i fagforeninger og afdelinger.

Underviser:

Claus Kirstein, Arbejdsretsadvokat.

Tid og sted:

Torsdag den 8. juni kl. 10.00 - 15.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V – eller
Dansk Metal, Molestien 7, 2450 København SV.

*Eller et andet sted, der ligger ca. 10 minutter fra
Hovedbanegården.*

FIU-nr.: 5207 23 00 01

PRIS: 2.550 kr.

*Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen
fagforening.*

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Alumni – forløb for tillidsvalgte med Diplomuddannelse i ledelse

Baggrund:

Adskillige FIU-Ligestillingskursister har gennem de seneste 3 år med stor succes færdiggjort en diplomuddannelse i ledelse. Der er et ønske om at følge op med ny viden om ledelse, i et perspektiv af fagbevægelse, diversitet samt mangfoldighed.

Udbytte:

På kurset bliver du i stand til at være ajour med nyt, som vil styrke din rolle som tillidsvalgt. Der vil blive gennemgået nyt og relevant stof, som er udvalgt, fordi det har særlig relevans for at være tillidsvalgt, valgt eller ansat i fagbevægelsen.

Indhold:

Det konkrete indhold udvælges løbende og kort tid før gennemførelse.

Deltagerne kan have indflydelse på indholdet, men som udgangspunkt er det underviseren, der har fingeren på pulsen, og definerer indhold, bøger og andet materiale.

Målgruppe:

Tidligere FIU-Ligestillingskursister, der har gennemført afgangsprojektet i Diplomuddannelsen i ledelse.

Underviser:

Daniel Blum.

Tid og sted:

Torsdage den:

2. februar, 3. marts, 27. april, 22. juni, 31. august og 26. oktober.

Alle dage kl. 10.00 - 15.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5207 23 00 02

PRIS: 1.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Arbejdsretligt fokus

- På ny barselslov, ny lovgivning om seksuel chikane, forskelsbehandling, ligebehandling, diskrimination, afskedigelse, bortvisning, mm.

Baggrund:

Der er næppe nogen tvivl i fagbevægelsen om holdninger til diskrimination, forskelsbehandling, ligebehandling, afskedigelse, bortvisning og chikane. Men for at kunne sikre at holdningerne gennemføres i praksis, kan det være nødvendigt med juridisk baggrundsviden. Ikke mindst er der rigtig meget ny lovgivning inden for barsel og seksuel chikane, som vi skal sikre bliver til fordel for medlemmerne.

Udbytte:

Målet med kurset er, at du kan blive skarp på argumenter og handlemuligheder, fordi du har juraen bag holdningerne på plads. Du bliver således en tillidsvalgt, der er sværere at komme udenom, fordi der er juridisk hold i din måde at argumentere på. Du bliver klædt på til at vurdere, om der er en sag, om sagen holder og hvor du skal gøre af den. Du vil blive mere professionel i dit arbejde med sager.

Indhold:

- * Hvad skal vi være opmærksomme på omkring den nye barselsorlov?
- * Hvordan bruger vi bedst muligt de nye muligheder der er som følge af trepartsforhandlingen om seksuel chikane?
- * Opsigelse og bortvisning – de mange faldgruber i de mange regler og fyringer
- * Gennemgang af de forskellige regler, der forbyder diskrimination: ligebehandlingslov, ligelønslov, forskelsbehandlingslov mv.
- * Hvordan tackles problemet over for arbejdsgiver?
- * Sikring af dokumentation og beviser
- * Hvor afgøres sagerne – domstole, nævn m.v.
- * Hvordan foregår sagen – fra krav til dom
- * Hvad er konsekvensen af ulovlig forskelsbehandling/diskrimination – genansættelse, godtgørelse, erstatning?
- * Gennemgang af relevante domme og kendelser om diskrimination
- * Hvis det passer tidsmæssigt, gennemføres et besøg i Arbejdsretten, hvor vi oplever en relevant sag

Målgruppe:

Valgte og ansatte i fagforeninger samt tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Underviser:

Claus Kirstein, Arbejdsretsadvokat.

Tid og sted:

Torsdage den:

9. februar, 2. marts, 23. marts, 13. april og 11. maj.

Alle dage kl. 10.00 - 15.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V – eller
Dansk Metal, Molestien 7, 2450 København SV.

*Eller et andet sted ca. 10 minutter fra Københavns
Hovedbanegård.*

FIU-nr.: 5207 23 00 03

PRIS: 9.975 kr.

*Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen
fagforening.*

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Bliv klog på maskulint og feminint kropssprog

- Bryd med kønsstereotyp adfærd

Helt fra vi er små, lærer vi at styre vores adfærd ud fra vores kønsidentitet. Piger lærer i højere grad end drenge at være søde, fornuftige, yndige og omsorgsfulde. Drenge lærer i højere grad end piger at råbe højt, konkurrere, sætte sig mål og slå kraftspring. Denne adfærd tager vi med os ind i voksenlivet og på jobbet. Styrk dig selv og få værktøjer til at bryde stereotyperne - til glæde for kvinder, mænd og LGBT+ personer.

Baggrund:

Hvis du slår op i Den danske Ordbog kan du læse, hvad det vil sige at være hhv. 'maskulin' og 'feminin'. At være feminin vil ifølge ordbogen sige at have "træk, der traditionelt har været opfattet som specielt kvindelige, fx forkærlighed for pynt, forfængelighed, omsorg, følelsesfuldhed og sensualitet". At være maskulin står i ordbogen som at have "træk, der traditionelt har været opfattet som specielt mandlige, fx en muskuløs og kraftfuld krop, handlekraft, initiativ, mod og styrke". Selv om grænsen mellem det maskuline og feminine er flydende, kan stereotype opfattelser af køn ofte være styrende for vores tanker, livsvalg, prioriteringer, adfærd og kropssprog. Stereotype kønsopfattelser er med til at skabe sexisme og kønsopdeling på arbejdspladsen.

Udbytte:

På dette kursus stiller vi skarpt på, hvordan en stor del af vores adfærd er styret af gammeldags kønsrollemønstre. Du får viden om, hvordan du kan bryde kønsstereotyperne, ændre din adfærd og være med til at igangsætte en proces på arbejdspladsen, så sexisme og eksklusion af LGBT+ personer ikke kan trives:

- * Bliv klogere på at aflæse maskulint og feminint kropssprog
- * Vid hvordan kroppen altid snakker med og er en sladrebank
- * Brænd igennem med kreativitet, åbenhed og positiv kommunikation
- * Stå fast på det du mener og lad dig ikke vippe af pinden
- * Brænd igennem med positiv og ligeværdig kommunikation
- * Optræd troværdigt og med personligt overskud, så alle - uanset kønsidentitet - lytter - og bliver lyttet til

Indhold:

På kurset arbejder vi med:

- * Kønsrollemønstre, kønsstereotyper og kønsspecifik adfærd
- * Belønningssystemer, normer og kulturer på arbejdspladsen
- * Det kønsopdelte arbejdsmarked - 'kvindefag' og 'mandefag'
- * Maskulint og feminint kropssprog som virkemidler
- * Personlig adfærd, kommunikation og gennemslagskraft
- * Ligeværd, mangfoldighed og respektfuld kommunikation
- * På kurset får du de andre kursisters positive opbakning

Målgruppe:

Tillidsvalgte og valgte samt ansatte i fagforeninger. Tag gerne en kollega eller to med på kurset, så I sammen kan bruge værktøjerne til at gøre en positiv forskel på jeres arbejdsplads til gavn for kollegaerne, arbejdspladsen og "bundlinjen".

Minimum 6 - max. 10 deltagere.

Undervisere:

Anne-Mette Barfod og Birgitte Raaberg.

Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at give kvinder styrke. Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen og arbejder

med empowerment, budskabstræning, assertion, ligeværdig kommunikation, personlig branding og gennemslagskraft. Forfatter til bogen 'Mette murer - jeg er jo bare mig' (2021).

Birgitte Raaberg er skuespiller og har medvirket i mere end 50 teaterforestillinger og musicals, film og TV. Birgitte har stor erfaring som kommunikationstræner, coach og mindfulnessinstruktør for både enkeltpersoner og grupper. Birgitte udgav i 2017 bogen "Det du favner" på Gyldendal.

Læs mere om underviserne på:

www.powerkvinderne.dk

Tid og sted:

Tirsdag den 30. maj kl. 12.00 - onsdag den 1. juni kl. 15.00.

Kursussted oplyses senere.

FIU-nr.: 5207 23 00 04

PRIS: 9.775 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Empatisk kommunikation

- Skab en positiv kultur på din arbejdsplads

Empati er vores evne til at sætte os i andre menneskers sted. Når vi bruger vores empati, kan vi kommunikere med respekt for personlige grænser. På dette kursus får du værktøjer til empatisk kommunikation, så du kan forebygge misforståelser, konflikter og krænkelser. Samtidig bliver du rustet til at skabe social samhørighed og starte en positiv spiral på arbejdspladsen.

Baggrund:

Empati er evnen til at genkende og forstå andre menneskers følelser. Når du er empatisk, lever du dig ind i et andet menneskes situation ved at lægge mærke til den andens toneleje, ord, ansigtsudtryk og kropssprog. Du kan bruge empatisk kommunikation til at knytte personlige bånd mellem mennesker og til at styrke sociale relationer på din arbejdsplads. Du kan altså styrke fællesskabet mellem kolleger/medlemmer. Samtidig kan du med empatisk og positiv kommunikation gøre op med blinde vinkler og forebygge magtfuldkommenhed, privilegieblindhed, krænkelser og sexisme.

Udbytte:

Med et bevidst fokus på empatisk kommunikation kan du påvirke kulturen på din arbejdsplads i en positiv retning. På dette kursus får du værktøjer til at:

- * Styrke din empati i forhold til kollegaer og chefer ved at sætte dig i deres sted
- * Øge forståelsen for hvordan du kan være med- og modspiller overfor ledelse/chef
- * Forstå hvordan vi alle er sociale væsener, som gerne vil have respekt og anerkendelse
- * Kommunikere empatisk så du styrker fællesskabet på din arbejdsplads
- * Bygge bro mellem mennesker og forebygge misforståelser og konflikter
- * Tage livtag med privilegieblindhed, dårligt psykisk arbejdsmiljø, sexisme og krænkelser

Indhold:

På kurset arbejder vi med:

- * Indlevelse og empatisk kommunikation
- * Den anerkendende metode
- * Dramatrekanten og konfliktrappen
- * Privilegieblindhed, magtrelationer og tunnelsyn
- * Assertionstræning
- * På kurset får du de andre kursisters positive opbakning

Målgruppe:

Tillidsvalgte og valgte samt ansatte i fagforeninger. Tag en kollega eller to med på kurset, så I sammen kan bruge værktøjerne til at gøre en positiv forskel på jeres arbejdsplads til gavn for kollegaerne, arbejdspladsen og "bundlinjen".

Minimum 6 - max. 10 deltagere.

Undervisere:

Anne-Mette Barfod og Signe M. Hegestand.

Tid og sted:

Mandag den 27. november kl. 12.00 - onsdag den 29. november kl. 15.00.

Gram slot, Slotsvej 54, 6510 Gram.

FIU-nr.: 5207 23 00 05

PRIS: 9.775 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Danish model and workers right

Background:

To be a trusted person as a shop steward or health & safety representative doesn't mean that you have to solve all the problems for your colleagues at your workplace. But you will need tools and knowledge in order to handle and deal with all kinds of different situations regarding your negotiated labor rights and health & safety issues at your workplace.

At the same time, it is also important to learn the competence to deliver and teach your colleagues to deal with some issues on their own.

All over objects:

We will be working with:

- * Overview of Danish trade unions
- * Welfare or workfare
- * History of the labors struggle & trade unions in Denmark
- * The Danish Model - flexicurity
- * Trade unions' structure
- * Trade union organization and the values
- * Introduction to the different sectors
- * The rolls and the functions of Shop steward and health and safety representatives
- * The collective agreements
- * The dispute system
- * Employer clubs
- * Exercising bargaining & negotiation
- * Exercising writing notes & summery
- * Communication & collaboration
- * Exercising conflict management & bridge building
- * Organizing

Dates & Place:

Kickstart:

10th of February at 19.00 - 12th of February until 13.00.

Place: Copenhagen.

Second part:

24th of March at 19.00 - 26th of March until 13.00.

Place: Fyn.

Third part:

12th of May at 19.00 - 14th of May until 13.00.

Place: Jylland.

Fourth part:

30th of June at 19.00 - 2nd of July until 13.00.

Place: Copenhagen.

Final part:

11th of August at 19.00 - 13th of August until 13.00.

Place: Copenhagen.

FIU-nr.: 5247 23 00 00

PRIS: 39.975 kr.

Further questions & inquiries contact:

Anthony Sylvester, 3F.

anthony.sylvester@3f.dk

FL – netværk 2023

Baggrund:

FL- netværket henvender sig til centralt placerede kvinder i fagbevægelsen, der gerne vil gøre en forskel i almindelighed og på ligestillingsområdet specifikt.

FL står for "Feministiske Ledere" og er en netværksmøderække med spændende input om ny ledelses- og ligestillingspolitisk handling og viden.

Udbytte:

Du vil få ny viden, nye tal, handlemuligheder og argumenter for at omsætte ligestilling på nye moderne måder i udviklingen af fagbevægelsen, arbejdsmarkedet og dit eget job.

Du vil få inspiration, støtte og netværk til din egen karriereudvikling. Du vil møde forskere, politikere, kunstnere og andre, der har gjort sig bemærket på ligestillingsområdet, fremtidens arbejdsmarked og fremtidens fagbevægelse.

Du vil få nyheder, pjecer, bøger og tilbud om deltagelse i diverse arrangementer, bl.a. Women Deliver og Svensk Kvinnolobb.

Indhold:

Der vil blive taget fat på nogle af de store forandringer, der pt. sker på arbejdsmarkedet, internt i fagbevægelsen og i samfundet i øvrigt.

Konkret program er færdigt ca. 1. november 2022 og kan ses på www.fiu-ligestilling.dk

Program:

Et netværksmøde vil typisk være struktureret sådan:

- | | |
|--------------------|--|
| Kl. 16.15 – 16.45: | Ankomst, kaffe, runde med nyt siden sidst. |
| Kl. 16.45 – 18.15: | Oplæg/input fra ekspert, politiker, netværk, inspirator, meningsdanner o.l. |
| Kl. 18.15 – 19.15: | Et let måltid/tapas og et glas vand/vin, hvorunder vi drøfter pointer fra eftermiddagens oplæg og hvordan disse kan bruges individuelt og i egen organisation. |



**Målgruppe:**

Kvindelige ledere, konsulenter, valgte og ansatte i fagbevægelsen. Det kan være ledere og konsulenter fra forbundshuse og andre institutioner, samt formænd/næstformænd, faglige sekretærer og bestyrelsesmedlemmer.

Tid og sted:

Der afholdes 8 netværksmøder fordelt over året.

Torsdage den:

26. januar 2. marts, 11. maj, 8. juni, 17. august,
14. september, 12. oktober og 30. november.

Alle dage kl. 16.15 - 19.15.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5207 23 00 06

PRIS: 4.075 kr.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Folkemøde på Bornholm 2023

Faglighed i farver

Kvindelig meningsdanner reunion

LGBT+ netværk og reunion

Netværk – netværker

Stressvejleder – reunion

Ung, faglig og ligestillingsaktiv



Folkemøde på Bornholm 2023

FIU-Ligestillingspartnerskabet har deltaget på Folkemødet hvert andet år siden Folkemødets start med aktiviteter, debatter, oplæg og netværksdannelse.

I 2023 er det igen tid til at mødes og netværke samt blive klogere på de nye udfordringer og muligheder, der er på den ligestillingspolitiske dagsorden pt.

Der vil være fælles aktiviteter, konferencer og aftensmad med alle 100 FIU-Ligestillingsdeltagere og særlige aktiviteter samt erfaringsudveksling på tværs af nedenstående 6 målgrupper.

Udbytte:

Du vil få viden om nye ligestillingspolitiske dagsordener og handlemuligheder i fagbevægelsen. Du får nye gode råd og fif til kommunikation, ny inspiration til dit eget faglige arbejde og mulighed for netværksdannelse og erfaringsudveksling.

Tid og sted og praktiske oplysninger:

Onsdag den 14. juni kl. 18.00 eller torsdag den 15. juni kl. 10.00 - søndag den 18. juni kl. 14.00.

Due Odde Badehotel.

Der indkvarteres i hotellejligheder med altan, to og to. Der er få eneværelser.

Bemærk man selv er med til at lave mad, rydde op, dække borde, fjerne affald, mm.

Du får et buskort til den offentlige transport på Bornholm. FIU-Ligestilling vil desuden leje en særlig bus til/fra Badehotellet, der afgår på et strategisk passende tidspunkt.

FIU-nr.: 5207 23 00 07

PRIS: 1.975 kr.

Eneværelse FIU-nr.: 5207 23 00 08

PRIS: 2.475 kr.

(Prioriteres sidst).

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tilmeldingsfrist den 1. april 2023. Der optages efter "først til mølle".

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk





Faglighed i farver

Folkemødedeltagere har for en stor dels vedkommende cirka sammen ansigtsfarve: hvid. FIU-Ligestilling har i mange år etableret forløb for faglige med minoritetsbaggrund med henblik på at sikre diversitet og inklusion – og det gør vi igen i 2023.

Målgruppe:

Tillidsvalgte med minoritetsbaggrund, der har deltaget på FIU-Ligestillings aktiviteter.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.
Spørgsmål kan mailes til:
anthony.sylvester@3f.dk

FIU-nr.: 5207 23 00 60

Kvindelig meningsdanner reunion

FIU-Ligestillingspartnerskabet har gennemført mere end 10 forløb for kvindelige meningsdannere, og etablerer her en reunion for deltagerne i forbindelse med Folkemødet. Der vil være deltagelse i ligestillingsaktiviteter på selve Folkemødet, hvor du kan bruge dine meningsdanner-kompetencer og du vil få mulighed for at få fyldt ny på.

Målgruppe:

Deltagere der har gennemført FIU-Ligestillings "Kvindelig meningsdanner".

Tovholder:

Mélanie Evers, Dansk Metal.
Spørgsmål kan mailes til:
meev@danskmetal.dk

FIU-nr.: 5207 23 00 61



LGBT+ netværk og reunion

FIU-Ligestillingspartnerskabet har gennemført 4 forløb for LGBT+ meningsdannere og har opstartet 2 netværk for fagligt aktive LGBT+ personer. På Folkemødet er der mulighed for at erfaringsudveksle med hinanden, og at indgå i dialog på Folkemødets aktiviteter, konferencer mm. og blive klogere samt udfordret.

Målgruppe:

Deltagere der har gennemført FIU-Ligestillings "Meningsdanner for LGBT+ ligestilling" eller deltaget i et LGBT+ netværk.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.
Spørgsmål kan mailes til:
krer@danskmetal.dk

FIU-nr.: 5207 23 00 62

Netværk – netværker

Kurset her giver mulighed for at mødes med andre netværk og erfaringsudveksle om aktiviteter samt at få ny viden og inspiration om ligestillingshandlemuligheder.

Målgruppe:

Deltagere i FIU-Ligestillings lokale ligestillingsnetværk 2023.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.
Spørgsmål kan mailes til:
susanne.fast.jensen@3f.dk

FIU-nr.: 5207 23 00 63





Stressvejleder – reunion

Vi kommer på Folkemødet for både at inspirere og blive inspireret, for at påvirke og blive påvirket, for at engagere og blive engageret:

- * Vi opsøger spændende debatter og dialoger, og deler dem ved grillen om aftenen
- * Vi fortæller om FIU-Ligestillings Stressvejleder-korps og vores gode resultater
- * Vi hører provokerende og gode debatter om stress, trivsel og mindfulness
- * Vi deler 3 dage med andre engagerede stressvejledere i inspirerende omgivelser
- * Vi kaster os ind i debatter
- * Vi får inspiration og viden om andre FIU-Ligestillings netværk. Med rig mulighed for at udvikle venskaber, som kan inspirere til fremtidigt samarbejde på tværs

Målgruppe:

Det er en forudsætning for deltagelse, at du har fuldført stressvejlederuddannelsen og fortsat arbejder som tillidsvalgt.

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailes til:

piha@danskmetal.dk

FIU-nr.: 5207 23 00 64

Ung, faglig og ligestillingsaktiv

Ligestillingspartnerskabet har de seneste par år aktivt søgt at få flere unge stemmer i ligestillingsdebatten, idet undersøgelser viser, at det især er unge, der rammes af de mange ligestillingspolitiske udfordringer, f.eks. seksuel chikane. Med denne aktivitet ønsker vi at skabe dialog om ligestilling mellem unge og erfarne ligestillingsaktive.

Målgruppe:

Unge faglige der har deltaget i FIU-Ligestillings aktiviteter med henblik på at forynge ligestillingsarbejdet.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

På Folkemødet vil være en ung facilitator til at tage sig af gruppen.

FIU-nr.: 5207 23 00 65



Få succes som tillidsvalgt

- Skab arbejdsglæde, ligeværd og mangfoldighed

Undersøgelser viser, at arbejdsglæden stiger, hvis der er ligeværd og mangfoldighed på arbejdspladsen. Når mennesker føler sig inkluderet og mødt i øjenhøjde, skaber det et sundere, gladere og bedre arbejdsmiljø. Ligeværd er samtidig en effektiv modgift mod besværlige mennesker, krænkelse og sexisme. Få viden om og værktøjer til at skabe en følelse af ligeværd og gensidig respekt på jobbet.

Baggrund:

Vi tilbringer mange timer på arbejdspladsen hver uge, og derfor er det af afgørende betydning for vores trivsel, at vi føler os godt tilpas sammen med vores chefer og kollegaer. Et sundt arbejdsmiljø kræver, at vi som mennesker føler os trygge, ligeværdige og inkluderede uanset hvem vi er, og hvor vi kommer fra. Undersøgelser viser, at diversitet og inklusion ikke kun skaber en bedre bundlinje, men også et sundere arbejdsmiljø. Når der er mangfoldighed på arbejdspladsen, er der plads til, at vi hver især kan være det menneske, vi er. Derved bliver der højere til loftet med plads til flere ideer og mere god energi.

Udbytte:

På dette kursus klæder vi dig på til at skabe et miljø fri for sexisme, så du sammen med dine kollegaer kan sætte arbejdsglæde, ligeværd og mangfoldighed på dagsordenen på din arbejdsplads – til glæde for dig selv, dine kollegaer og trivslen på jobbet.

På kurset får du:

- * Muligheden for et kig ind i fremtiden, hvor ligeværd, respekt og mangfoldighed er nøgleord
- * Viden om hvorfor ligeværd og mangfoldighed er godt for både arbejdsglæde og bundlinje
- * Værktøjer til at tage livtag med krænkelse, sexisme og besværlige mennesker
- * Redskaber til at blive god til at lytte nysgerrigt, spørge ind til og forstå
- * Chancen for at skabe mere arbejdsglæde for dig selv og dine kolleger
- * Træning i personlig gennemslagskraft og ligeværdig kommunikation
- * Redskaber til ligeværdig og mangfoldig konflikthåndtering
- * Styrket din personlig power, troværdighed og gennemslagskraft





Indhold:

Fokus på arbejdsglæde, mangfoldighed, inklusion og diversitet:

- * Positiv og ligeværdig kommunikation mellem mennesker
- * Håndtering af krænkelse, sexisme og besværlige mennesker
- * Assertionstræning, så du holder fast i dig selv med respekt for andre
- * Mangfoldig konflikthåndtering – find gode løsninger til fælles bedste
- * På kurset får du de andre kursisters positive opbakning

Målgruppe:

Tillidsvalgte og ansatte i fagforeninger. Tag en kollega eller to med på kurset, så I sammen kan bruge værktøjerne til at gøre en positiv forskel på jeres arbejdsplads til gavn for kollegaerne, arbejdspladsen og bundlinjen.

Minimum 6 – max. 10 deltagere.

Undervisere:

Anne-Mette Barfod og Birgitte Baadegaard.

Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne. Anne-Mette har mange års erfaring med empowerment, budskabstræning, assertion, ligeværdig kommunikation, personlig branding og gennemslagskraft. Forfatter til bogen 'Mette murer – jeg er jo bare mig' (2021).

Birgitte Baadegaard er cand.merc. og har mange års erfaring fra HR-branchen. Birgitte arbejder for at styrke kvinder både på jobbet og i livet. Hun er forfatter til flere bøger om kvinder, mænd og karriere.

Tid og sted:

Onsdag den 8. februar kl. 12.00 - fredag den 10. februar kl. 14.00.

Strandhotel Røsnæs, Klintedalsvej 60,
4400 Kalundborg.

FIU-nr.: 5207 23 00 09

PRIS: 9.775 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Hvordan taler vi egentlig sammen på arbejdspladsen?

Baggrund:

Forhåbentlig er omgangstonen mellem kollegaer for det meste god og ordentlig. Sommetider sker det alligevel, at nogle kollegaer ikke finder sig tilpas med tonen. Det kan være bemærkninger som opfattes krænkende eller nedsættende, og hvis tingene får lov til at udvikle sig, bliver der måske tale om mobning, chikane, seksuel chikane eller racisme. Formålet med kurset er at skærpe din opmærksomhed over for, hvordan I taler sammen på din arbejdsplads, med henblik på at udvikle en kultur alle trives i.

Udbytte:

På kurset får du en forståelse for, hvordan omgangstonen præger arbejdsmiljøet, og du bliver opmærksom på, hvilke signaler du kan lægge mærke til i jeres kommunikation. Dette er forudsætningen for at arbejde med en ændring af samtalekulturen, en kultur der betyder meget for trivslen, og for om sexismen kan undgås.

Indhold:

- * En kort introduktion til begreberne synlig og usynlig kultur
- * Forskellen på humor, ironi og sarkasme
- * Værktøj til at diskutere omgangstonen på arbejdspladsen
- * Afprøvning af et par praktiske situationer

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i fagforeninger.

Underviser:

Ingeborg Østergaard. Med særlige kompetencer indenfor køn, ligestilling, kommunikation og forhandling.

Læs mere om underviseren på KVINFO's ekspert-database: <https://www.kvinfo.dk/side/383/>.

Tid og sted:

Torsdag den 20. april kl. 10.00 - 15.00.
(København).

Mandag den 4. september kl. 10.00 - 15.00.
(Aarhus).

FIU-nr.: 5207 23 00 10 (København).

PRIS: 2.975 kr.

FIU-nr.: 5207 23 00 11 (Aarhus).

PRIS: 2.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Integrationsrepræsentant-uddannelsen (på engelsk)

Baggrund:

Det er formålet med uddannelsen at udvikle mulighederne i den del af funktionen hos tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, der retter sig mod at skabe multikulturelle arbejdspladser, på tværs af etnisk baggrund og hvor alle trives bedst muligt.

Udbytte:

Det er målet, at du gennem uddannelsen får kompetence til:

- * At bygge bro mellem de forskellige medarbejdergrupper på arbejdspladsen, samt opbygge og opretholde solidaritet og fællesskab – herunder arbejde for, at arbejdsmiljøet er inkluderende og præget af respekt, kollegaerne imellem
- * At formidle viden om de forskellige kulturelle koder, normer og værdier til alle medarbejdere og ledelse
- * At agere som "fagforenings-ambassadør" over for minoritetsgrupper
- * At oversætte "Den danske Model" og dennes betydning i det danske samfund, samt måden den fungerer på for medarbejdere med forskellige etniske, nationale og religiøse baggrunde

Indhold:

Integrationsrepræsentant-uddannelsen består af fem moduler af tre dages varighed.

Modul 1:

Et multikulturelt samfund

- * Introduktion, præsentation og teambuilding
- * Nationalstaten Danmark
- * Indvandring i et historisk perspektiv – i Danmark og i verden
- * Globaliseringens udfordringer
- * Demografiske ændringer og muligheder
- * Begrebsafklaringer

Modul 2:

Udfordringerne på en mangfoldighedsarbejdsplads

- * Tillidsvalgtes rolle og ansvar på en mangfoldig arbejdsplads
- * Kulturel, etnisk og religiøs identitet og dens betydning for den enkelte
- * Kulturel selvforståelse og ståsted
- * Identitetsbegreber, grupperinger, stereotype opfattelser og fordomme
- * Kulturelle mangfoldighedskonfliktfælder på en arbejdsplads
- * Interkulturel forståelse og kommunikation på tværs af kulturer

Modul 3:

Kulturernes ansigter og farver

- * Opdagelsesrejser i de forskellige kulturer i Danmark
- * Identificering af de forskellige kulturer, som præger de danske arbejdspladser nu og i fremtiden
- * Værktøjer til at identificere de synlige og usynlige kulturelle adfærd kontra personlighedsadfærd
- * Viden om hvordan kulturer fungerer, og hvordan de ubevidst præger vores hverdagshandlinger
- * Besøge minoritetsmiljøer i Danmark

Modul 4:

Identificering og håndtering af barrierer på "begge sider"

- * Tilsigtet eller utilsigtet eksklusion
- * Mangfoldige og inkluderende overenskomster
- * Racisme og diskrimination
- * Konfliktforebyggelse og -løsning
- * Den praktiske håndtering af en mangfoldighedsarbejdsplads
- * Den organisatoriske håndtering af en mangfoldighedsarbejdsplads
- * Integrationsrepræsentant-træning med cases, rollespil og øvelser

Modul 5:

Identificering og håndtering af barrierer på "begge sider" – Fortsat

- * Tilsigtet eller utilsigtet eksklusion
- * Mangfoldige og inkluderende overenskomster
- * Racisme og diskrimination
- * Konfliktforebyggelse og -løsning
- * Den praktiske håndtering af en mangfoldighedsarbejdsplads
- * Den organisatoriske håndtering af en mangfoldighedsarbejdsplads
- * Afrunding og evaluering
- * Integrationsrepræsentants-træning med cases, rollespil og øvelser

Kurserne vil foruden formidling være baseret på case-baseret undervisning, der kan bidrage til at visualisere forhold og gøre diskussionen om dem nærværende og relevant. Der vil være gruppearbejde baseret på såkaldt "Cooperative Learning", der tager afsæt i kursisternes aktive indbyrdes samarbejde, samt rollespil, hvor de enkelte kursisters kulturelle selvforståelse, generaliserende og fordomsfulde holdninger bliver synlige.





Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Underviser:

Anthony Sylvester er kursusleder og den, der sørger for "den røde tråd" i uddannelsesforløbet. Derudover deltager flere forskellige gæsteundervisere, eksperter og personligheder: Jesper Schäfer Munk, Hafida Bouylud, Jean Petersen, samt Vinay Sharma, Annie Labaj, Mohamad Elsadi og Peter Kennedy fra UNIFOR Canada.

Tid og sted:

Uddannelsen består af fem moduler og afholdes fem forskellige steder i landet.

Flere af stederne skal vi besøge kulturelle miljøer, der indgår i undervisningen.

Modul 1:

Onsdag den 8. februar kl. 12.00 - fredag den 10. februar kl. 13.00.

Afholdes i København.

Modul 2:

Tirsdag den 21. marts kl. 12.00 - torsdag den 23. marts kl. 13.00.

Afholdes i Århus.

Modul 3:

Onsdag den 10. maj kl. 12.00 - fredag den 12. maj kl. 13.00.

Afholdes i København.

Modul 4 & 5:

Lørdag den 2. september - fredag den 8. september.

På felttur.

Uddannelsen indeholder ophold, fortæring, materialer, undervisning og ekskursioner til relevante naboområder fra kursusstedet.

Tilmelding til alle 5 moduler samlet.

FIU-nr.: 5247 23 00 01

PRIS: 48.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk

Kvinde, kend din talegave!

Baggrund:

Der er stadig i 2023 udfordringer med kvinders repræsentation og indflydelse i samfundet, på arbejdspladserne og internt i fagbevægelsen. Barriererne er både strukturelle og kulturelle. En mindre ting der kan gøres, er at træne kvinder i at slå stærkt igennem, når der skal tales i større eller mindre forsamlinger. Dette kursus fokuserer på at styrke din talegave.

Udbytte:

- * Mere gennemslagskraft og autoritet, når du taler og præsenterer foran andre
- * Retoriske værktøjer, der tager højde for lige netop din måde at tale og præsentere på
- * Kunne håndtere at være ene kvinde i et møde-lokale, en branche eller en organisation, hvor mænd er i overtal

Indhold:

- * Træning i tale, kropssprog og stemme gennem en række praktiske øvelser
- * Undervisning i retorisk teori og konkrete værktøjer særligt målrettet kvindelige talere
- * Personlig feedback og rådgivning om dine styrker og svagheder – og mål for din videre udvikling som taler

Målgruppe:

Kvindelige tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagforeninger.

Minimum 3 og max 5.

Underviser:

Nanna Vestgård:

<https://www.nannavestgard.dk/om-nanna/>

Tid og sted:

Kurset består af to dage. Den første dag gennemgås alle 3 indholdselementer, og på andendagen (4 uger efter) samles op og fokuseres især på personlig feedback og rådgivning om styrker og svagheder – og mål for din videre udvikling som taler.

Torsdage den:

30. marts og 27. april.

Begge dage kl. 10.00 - 15.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr. 5207 23 00 12

PRIS: 9.775 kr.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk

Tovholder:

Susanne Fast Jensen 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Kvindelig meningsdanner

Baggrund:

Danmark har brug for fagligt aktive kvinder, der har erfaringer fra virkelighedens arbejdspladser og som gerne vil gøre en forskel. En ny optælling fra 2022 viser, at kun 31% af debatindlæggene i de store dagblade er skrevet af kvinder og derudover er faglærte også stærkt underrepræsenterede i debatspalterne. Det er et problem for vores demokratiske samtale, fordi det betyder, at vigtige perspektiver og indsigter går tabt.

På dette kursus klædes du på til at træde frem med dine meninger og erfaringer.

Udbytte:

Når uddannelsen er færdig, vil du fremstå stærkere som meningsdanner på din arbejdsplads, i din fagforening og i medierne. Din egen mulighed for at være med til at skabe forandring vil være kraftigt øget.

Indhold:

- * Redskaber til at fortælle din og dine kollegaers historie
- * Træning i både mundtlige og skriftlige kommunikationsformer
- * Inspiration til din personlige kommunikationsstrategi fra kvinder, der med succes kommunikerer i det offentlige rum
- * Bliv skarp i brugen af sociale medier som f.eks. Facebook, LinkedIn og Twitter
- * Et stærkt netværk af sparringspartnere og engagerede kollegaer fra hele landet
- * Viden om både samfund og relevante ligestillingspolitiske temaer anno 2023
- * Flere kvindelige stemmer, der kan kommunikere og formulere sig med udgangspunkt i almindelige menneskers hverdag og oplevelser på arbejdspladsen
- * På baggrund af oplæg og inspiration skal vi sammen øve os i at deltage i den offentlige debat, der hvor det giver mening for dig
- * Undervejs afprøver du at skrive og udgive blogindlæg, bruge de sociale medier og træne mundtlig debat

Der veksles mellem praktiske øvelser, gruppearbejde, oplæg, træning og feedback.

Underviser:

Mélanie Evers er den faste kursusleder. Undervejs får vi besøg af adskillige gæsteundervisere, politikere og meningsdannere.

Målgruppe:

Kvindelige tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter og andre kvinder med tillidsposter eller ansættelse i fagbevægelsen, der har lyst til at gøre en forskel.

Tid og sted:

Modul 1:

Mandag den 6. februar kl. 10.00 - 17.30, samt aftenaktivitet.

Tirsdag den 7. februar kl. 08.30 - 15.00.

Et sted i nærheden af Københavns Hovedbane-gård.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

Modul 2:

Mandag dag den 6. marts kl. 10.00 - 17.30, samt aftenaktivitet.

Tirsdag den 7. marts kl. 08.30 - 15.00.

Et sted i nærheden af Københavns Hovedbane-gård.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

Modul 3:

Mandag den 27. marts kl. 10.00 - 17.30, samt aftenaktivitet.

Tirsdag den 28. marts kl. 08.30 - 15.00.

Et sted i nærheden af Københavns Hovedbane-gård.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

FIU-nr.: 5207 23 00 13

PRIS: 9.775 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Mélanie Evers, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

meev@danskmetal.dk

LGBT+ aktiviteter

Forandringsagent for LGBT+ ligestilling

Meningsdanner for LGBT+ ligestilling

Netværk for tillidsvalgte med LGBT+ baggrund

Pridekonference: LGBT+ ligestilling
på det danske arbejdsmarked

*LGBT+ er en forkortelse, der betyder lesbiske, bøsser,
biseksuelle, transkønnede og andre minoriteter i
forhold til køn og seksuel orientering.*



Forandringsagent for LGBT+ ligestilling

- Et 2-dages kursus hvor du får ny inspiration til at udvikle og fortsætte forandringsarbejdet på din arbejdsplads og i din fagforening

Baggrund:

Forandringsagent for tillidsvalgte, valgte og ansatte, der gerne vil et skridt videre i arbejdet med at skabe mere LGBT+ ligestilling på arbejdspladsen eller i fagforeningen. Kurset er for dig, der allerede har beskæftiget dig med LGBT+ ligestilling, men som gerne vil have inputs til at forsætte arbejdet. Det er to intensive dage, hvor vi bygger videre på dine erfaringer, og hvor du får ny viden, inspiration og værktøjer til dit forandringsarbejde.

Udbytte:

Formålet med kurset er, at du som er engageret i at skabe mere LGBT+ ligestilling på din arbejdsplads og i fagforeningen, får bygget videre på din viden og dine erfaringer med at skabe forandring, sådan at du er klar til at gå hjem og fortsætte arbejdet med at skabe mere inkluderende arbejdspladser for LGBT+ personer. Det sker i fællesskab med de andre deltagere, der ligesom dig har gjort sig nogle erfaringer med LGBT+ ligestillingsarbejdet.

Indhold:

- * Ny viden om LGBT+ ligestilling
- * Inspiration til nye handlemuligheder og strategier til at skabe mere LGBT+ ligestilling på din arbejdsplads
- * Træning af dine evner til at skabe mere LGBT+ ligestilling på din arbejdsplads og i din fagforening. F.eks. i at tage dialogen eller den svære samtale med en kollega, eller i hvordan du kan lave en LGBT+ inkluderende personalepolitik, som gør en forskel
- * Erfaringsudveksling og networking med andre, der brænder for LGBT+ ligestilling
- * Fælles hyggelig og lærerig aftenaktivitet





Målgruppe:

Tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagbevægelsen der har beskæftiget sig lidt eller noget med LGBT+ ligestilling og som ønsker at fortsætte LGBT+ forandringsarbejdet. Kurset er både for LGBT+ personer og ikke LGBT+ personer.

Tid og sted:

Onsdag den 24. maj kl. 10.00 - torsdag den 25. maj kl. 15.00.

Et sted i nærheden af Københavns Hovedbanegård.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

FIU-nr.: 5207 23 00 14

PRIS: 4.575 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

FIU-nr.: 5207 23 00 15

PRIS: 6.875 kr.

(For personer der er medlem af forbund, der ikke er tilsluttet FIU-fællesskabet).

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

krer@danskmetal.dk

Meningsdanner for LGBT+ ligestilling

- En uddannelse der klæder dig på til at arbejde for ligestilling af lesbiske, bøsser, biseksuelle, transkønnede og andre minoriteter i forhold til køn og seksualitet på arbejdsmarkedet

Baggrund:

Uddannelsen er for dig, der brænder for at skabe mere LGBT+ ligestilling på det danske arbejdsmarked, men som mangler de redskaber og det fællesskab, som gør at du kan begynde at skabe forandring.

Ligestillingen for LGBT+ personer halter. Kun ca. halvdelen kan være åbne om deres kønsidentitet og seksuelle orientering på arbejdspladsen, og nogle oplever mobning, chikane eller andre former for forskelsbehandling. Det kan du som meningsdanner være med til at sætte fokus på og ændre.

Som deltager er du enten tillidsvalgt, der selv er LGBT+ person eller tillidsvalgt, der ikke er LGBT+ person, men som aktivt ønsker at gøre en indsats for at skabe mere LGBT+ ligestilling på arbejdsmarkedet.

Udbytte:

Som deltager bliver du opdateret på viden om LGBT+ forhold på det danske arbejdsmarked, og samtidig får du redskaber til at kommunikere klart og tydeligt, så du kommer igennem med dit budskab.

Uddannelsen vil hjælpe dig til at blive klar på, hvad du som meningsdanner vil bruge dine kræfter på. Vil du f.eks. forandre forholdene for LGBT+ personer på din arbejdsplads? Vil du sætte LGBT+ ligestilling på dagsordenen i din afdeling? Eller vil du bruge meningsdanneruddannelsen til at gøre din stemme som LGBT+ person til en større del af den offentlige debat? Som en del af "Meningsdan-

ner for LGBT+ ligestilling" får du nye redskaber til både mundtlig og skriftlig formidling, gå-på-mod og et fællesskab, som giver dig et godt og trygt ståsted for at skabe forandringer.

Indhold:

Viden:

- * Ny viden og større ordforråd om LGBT+
- * LGBT+ forhold på det danske arbejdsmarked og i fagbevægelsen - før og nu
- * Familiepolitik, ligebehandling og andre LGBT+ indsatsområder
- * Normer og normkritik - hvordan skabes inklusion og eksklusion på arbejdspladsen?

Redskaber:

- * Sådan tager du dialogen med dine kollegaer
- * Tag ordet - på f.eks. klubmøder, generalforsamlinger, stormøder eller konferencer
- * Debatindlæg og sociale medier - træning i at udtrykke dig skriftligt og slå igennem
- * Find og træn din vej til forandring

Inspiration:

- * Gode eksempler fra ind- og udland på LGBT+ inkluderende politikker, indsatser m.m
- * Mød meningsdannere med noget på hjertet
- * Besøg ved LGBT+ organisationerne

Refleksion:

- * Minoritetsstress - hvordan passer jeg på mig selv som LGBT+ meningsdanner?
- * Hvordan er jeg bedst solidarisk med mine LGBT+ kollegaer?
- * Intersektionalitet - hvordan spiller LGBT+ ligestilling sammen med fx køn og etnicitet?



Arbejdsformer:

På uddannelsen får vi både ny viden, og vi øver os i at deltage i den offentlige debat. Undervejs kommer du derfor til at lære at skrive og udgive læserbreve, bruge de sociale medier og træne mundtlig debat. Uddannelsen kræver altså, at du selv er aktiv i undervisningen - men også mellem modulerne. På modulerne vil undervisningen veksle mellem oplæg, praktiske øvelser og gruppearbejde. Der vil også være relevante ud-af-huset ture.

Målgruppe:

Tillidsvalgte, fagligt interesserede og valgte og ansatte i fagbevægelsen - både LGBT+ personer og ikke-LGBT+ personer. LGBT+ personer opfordres særligt til at søge om deltagelse.

Underviser:

Kristine Esrom Raunkjær er den faste kursusleder. Derudover vil der være dygtige gæstelærere med både LGBT+ viden og meningsdannerkundskaber.

Tid og sted:

Modul 1: København

Onsdag den 20. september kl. 10.00 - 18.00, samt aftenaktivitet.

Torsdag den 21. september kl. 08.30 - 15.00.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

Modul 2: Trekantområdet

Onsdag den 25. oktober kl. 10.00 - 18.00, samt aftenaktivitet.

Torsdag den 26. oktober kl. 8.30 - 15.00.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

Modul 3: København

Tirsdag den 28. november kl. 10.00 - 18.00, samt aftenaktivitet.

Onsdag den 29. november kl. 9.00 - 15.00.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

FIU-nr.: 5207 23 00 16

PRIS: 13.775 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailes til:

krer@danskmetal.dk

Netværk for tillidsvalgte med LGBT+ baggrund - Københavnsområdet

Baggrund:

Idéen med netværket er at skabe et stærkt og levende fagligt fællesskab for LGBT+ personer - og tidligere deltagere på meningsdanneruddannelsen for LGBT+ ligestilling - i fagbevægelsen. Netværket skal være et sted, hvor deltagerene bliver inspireret, og lærer af hinanden og af de gæster, der inviteres. Det skal være et rum, hvor man kan afprøve og udvikle ideer, der kan skabe bedre trivsel og mere ligestilling både for en selv og andre LGBT+ personer på arbejdspladsen og i fagbevægelsen. I netværket vil der være plads til at tale om både det, der er udfordrende, og det der giver dig energi. Det vil være et fællesskab, hvor man kan få støtte og motivation til at skabe de forandringer, man drømmer om.

Udbytte:

- * Ny viden, inspiration og erfaringsudveksling igennem netværksmøderne. Hovedfokus er på LGBT+ ligestilling, men vi vil også se på, hvordan det hænger sammen med køn, etnicitet og andre kategorier
- * Et stærkt fællesskab der giver dig mod til at handle på udfordringerne og mulighederne på din egen arbejdsplads
- * En platform for at udvikle nye faglige tiltag, der inkluderer LGBT+ medlemmer og potentielle LGBT+ medlemmer
- * Du vil desuden få tilbudt deltagelse i forskellige FIU-Ligestillings aktiviteter

Målgruppe:

Netværket er for tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter med LGBT+ baggrund eller andre fagligt aktive med LGBT+ baggrund, som er interesserede, og som et forbund støtter kan deltage. Med LGBT+ menes lesbiske, bøsser, biseksuelle, transkønnede, interkønnede, genderqueers, ikke-binære og andre, der tilhører en minoritet i forhold til køn, kønsidentitet og seksuel orientering.

Personer, som kun delvist er åbne, eller som er "questioning" - dvs. er i undersøgende proces omkring deres køn/kønsidentitet/seksuelle orientering - er også meget velkomne til at tilmelde sig netværket.

Derudover er alle, der har gennemført uddannelsen meningsdanner for LGBT+ ligestilling også velkomne til at tilmelde sig netværket, uanset om man er LGBT+ person eller ikke-LGBT+ person.

Kontakt tovholderen, hvis du har spørgsmål til dette eller andet.





Netværkscoaches:

Mette Schak Dahlmann og Kristine Esrom Raunkjær er netværkets faste coachteam. Mette er murer, meningsdanner og engageret i kvinders og LGBT+ personers vilkår i håndværksfagene og generelt på arbejdsarbejdet. Kristine er konsulent i FIU-Ligestilling og Dansk Metal, og har i knap ti år været involveret i at udvikle fagbevægelsens LGBT+ ligestillingspolitiske arbejde.

Tid og sted:

Netværket mødes 7 gange om året.

Torsdage den:

16. februar, 23. marts, 11. maj, 29. juni, 17. august, 28. september og 2. november.

Der er ikke mødepligt til alle mødedagene.

Alle dage kl. 17.00 - 20.00.

Dansk Metal, Molestien 7, 2450 København SV.

FIU-nr.: 5207 23 00 17 - PRIS: 4.950 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

FIU-nr.: 5207 23 00 18 - PRIS: 7.425 kr.

(For personer der er medlem af forbund, der ikke er tilsluttet FIU-fællesskabet).

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

krer@danskmetal.dk

Netværk for tillidsvalgte med LGBT+ baggrund – Sjælland

Baggrund:

Idéen med netværket er at skabe et stærkt og levende fagligt fællesskab for LGBT+ personer i region Sjælland. Netværket skal være et sted, hvor deltagerene bliver inspireret, og lærer af hinanden og af de gæster, der inviteres. Det skal være et rum, hvor man kan afprøve og udvikle ideer, der kan skabe bedre trivsel og mere ligestilling både for en selv og andre LGBT+ personer på arbejdspladsen og i fagbevægelsen. I netværket vil der være plads til at tale om både det, der er udfordrende, og det der giver dig energi. Det vil være et fællesskab, hvor man kan få støtte og motivation til at skabe de forandringer, man drømmer om.

Udbytte:

- * Ny viden, inspiration og erfaringsudveksling igennem netværksmøderne. Hovedfokus er på LGBT+ ligestilling, men vi vil også se på, hvordan det hænger sammen med køn, etnicitet og andre kategorier
- * Et stærkt fællesskab der giver dig mod til at handle på udfordringerne og mulighederne på din egen arbejdsplads
- * En platform for at udvikle nye faglige tiltag, der inkluderer LGBT+ medlemmer og potentielle LGBT+ medlemmer
- * Du vil desuden få tilbudt deltagelse i forskellige FIU-Ligestillings aktiviteter

Målgruppe:

Netværket er for tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter med LGBT+ baggrund eller andre fagligt aktive med LGBT+ baggrund, som er interesserede og som et forbund støtter kan deltage. Med LGBT+ menes lesbiske, bøsser, biseksuelle, transkønnede, interkønnede, genderqueers, ikke-binære og andre, der tilhører en minoritet i forhold til køn, kønsidentitet og seksuel orientering.

Personer, som kun delvist er åbne, eller som er "questioning" – dvs. er i undersøgende proces omkring deres køn/kønsidentitet/seksuelle orientering – er også meget velkomne til at tilmelde sig netværket. Kontakt tovholderen, hvis du har spørgsmål til dette eller andet. I netværket har vi et ønske om, at alle skal kunne føle sig trygge, og at ingen skal være bekymrede for at blive outet. Derfor starter vi netværket med at lave et sæt spileregler for vores arbejde.

Tillidsvalgte som er aktivt engageret i fagligt LGBT+ ligestillingsarbejde, kan også søge om deltagelse, selvom de ikke er LGBT+ere.





Netværkscoach:

Tom Elnes Christensen (han/ham) er netværkets faste coach. Tom er kontoruddannet, LGBT+ meningsdanner og engageret i LGBT+ personers vilkår generelt på arbejdsmarkedet. Tom "tilhører" G'et i LGBT+. Tom er ansat hos 3F Roskilde, og har i de sidste ca. 10 år arbejdet for, at fagbevægelsen får øjnene op for vigtigheden af en inkluderende tilgang til LGBT+ personer, hvad enten de er ansatte eller medlemmer i fagbevægelsen. Samtidig har Tom i de sidste mange år været involveret i fagbevægelsens deltagelse i Copenhagen Pride.

Tid og sted:

Netværket mødes 7 gange om året. I udgangspunktet holdes møderne skiftevis hos 3F Roskilde i Roskilde og NNF Sjælland og Øerne i Ringsted:

3F Roskilde
Holbækvej 106b, 1
4000 Roskilde

NNF Sjælland og Øerne
Østre Parkvej 2
4100 Ringsted

Onsdage den:

15. februar, 19. april, 7. juni, 16. august (afhængig af placering af Copenhagen Pride), 27. september, 25. oktober (afhængig af placering af Mix LGBTQ+ filmfestival) og 8. november.

Der er ikke mødepligt til alle mødedagene.

Alle dage kl. 16.30 - 19.30.

Gratis prøvegang:

Det vil være muligt at komme og snuse til arbejdet med et LGBT+ netværk den 18. januar 2022 kl. 16.30 - 19.30 hos 3F Roskilde. Tilmelding til prøvegangen skal ske til tom.christensen@3f.dk

FIU-nr.: 5207 23 00 19

PRIS: 4.950 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

FIU-nr.: 5207 23 00 20

PRIS: 7.425 kr.

(For personer der er medlem af forbund, der ikke er tilsluttet FIU-fællesskabet).

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

krer@danskmetal.dk

Pridekonference: LGBT+ ligestilling på det danske arbejdsmarked

Baggrund:

Hvert år i august fejres Pride i København og i flere andre byer. Pride har til formål på en festlig måde at synliggøre LGBT+ personer (lesbiske, bøsser, biseksuelle, transkønnede og andre minoriteter i forhold til køn og seksuel orientering) i samfundet. I FIU-Ligestilling sætter vi fokus på udfordringerne for LGBT+ personer på arbejdsmarkedet.

Udbytte:

Formålet er at blive opdateret på, hvordan det står til med LGBT+ ligestilling, både på de danske arbejdspladser og andre steder i verden, samt hvad vi som fagbevægelse kan gøre for at forbedre vilkårene for LGBT+personer på arbejdsmarkedet.

Indhold:

- * Ny viden og nye undersøgelser om LGBT+ ligestilling på arbejdsmarkedet i Danmark og internationalt
- * Indlæg fra LGBT+ organisationer og andre aktører der arbejder med LGBT+ ligestilling
- * Best practice
- * Aktører fra faglige organisationer og arbejdsgiversiden giver deres bud på udfordringer og løsninger og fortæller, hvordan de selv arbejder med at øge LGBT+ ligestillingen

Målgruppe:

Tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagbevægelsen samt andre, der vil være med til at sætte fokus på emnet.

Tid og sted:

Fredag den 18. august kl. 9.30 - 13.00.

Der sluttes af med frokost og networking.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5207 23 00 21

PRIS: Gebyrfrit.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailes til:

krer@danskmetal.dk

Mangfoldighedskørekort

Bekæmpelse af social dumping og sikring
af et anstændigt arbejdsliv for alle

Dagen for dig

Grundlæggende modul i
"Kørekort til mangfoldighed"

Trivsel for alle



Bekæmpelse af social dumping og sikring af et anstændigt arbejdsliv for alle

- FN-dag for anstændigt arbejdsliv

Baggrund:

I 100 år har vi kæmpet for et anstændigt arbejdsliv for alle, hvilket mange nyder godt af i dagens Danmark. I de senere år er vi blevet vidne til, at en gruppe arbejdstagere fra de nye EU-lande ikke har et anstændigt arbejdsliv. De bliver misbrugt, udnyttet og underbetalt.

Det er derfor vigtigt, at vi sikrer de rettigheder, som vi har kæmpet for de seneste 100 år. Disse rettigheder skal også beskytte vores kollegaer fra de nye EU-lande. I Danmark skal ingen arbejdstagere hverken udnyttes, undertrykkes eller underbetales.

Udbytte:

På denne konference vil vi sætte fokus på og få mere viden om:

- * Udnyttelse af østeuropæisk arbejdskraft og hvilke særlige problematikker, der er og kan være forbundet med social- og løndumping
- * Den danske Model og udfordringerne for vandrede arbejdstagere fra EU og arbejdstagere via greencardordningen m.v.
- * Arbejdskraftens frie bevægelighed og international rekruttering
- * Den danske Model og dens udfordringer
- * Social dumping
- * Vigtigheden af organisering

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i fagforeninger.

Tid og sted:

Lørdag den 7. oktober kl. 12.00 - søndag den 8. oktober kl. 13.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5247 23 00 02 (uden overnatning).

PRIS: 2.975 kr.

FIU-nr.: 5247 23 00 03 (med overnatning).

PRIS: 3.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk



Dagen for dig

- FN's anti-diskriminationsdag den 21. marts

Baggrund:

I 1966 blev den 21. marts erklæret som "Dagen" for bekæmpelse af racistisk diskrimination. Det blev denne dag, fordi politiet den 21. marts 1960 dræbte 69 mennesker ved en fredelig demonstration i byen Sharpeville i Sydafrika. I dagens Danmark praktiseres diskrimination og chikane stadig under forskellige former, og uanset om det er tilsigtet eller utilsigtet, er smerten og konsekvenserne af det, det samme for den det går ud over.

Ydermere har udøvelse af diskrimination alvorlige konsekvenser i form af splittelse blandt medlemmerne, utrygge arbejdspladser og dårligt arbejdsmiljø.

Udbytte:

- * At blive klædt på til at spotte, håndtere, bekæmpe og sagsbehandle diskrimination og usaglig forskelsbehandling af vores kollegaer og medlemmer
- * At få kendskab til muligheder i det fagretslige system
- * At få indblik i diskriminationens konsekvenser med særlig fokus på arbejdsmarkedet
- * At blive klogere på faglige handlemuligheder (med øje for køn, race, seksualitet, alder og handicap)

Indhold:

- * Præsentation af muligheder til tillidsvalgte, fagforeningsvalgte og ansatte, med henblik på at handle på diskriminationsager
- * Præsentation af nye aktivitetsmuligheder, herunder mulighed for at få finansieret lokale aktiviteter
- * Erfaringsudveksling
- * Evt. deltagelse i kulturel antidiskriminationsoplevelse et sted i byen

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i fagforeninger.

Tid og sted:

Tirsdag den 21. marts kl. 12.00 - 22.00.

Onsdag den 22. marts kl. 9.00 - 13.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5247 23 00 04 (uden overnatning).

PRIS: 2.975 kr.

FIU-nr.: 5247 23 00 05 (med overnatning).

PRIS: 3.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk

Grundlæggende modul i "Kørekort til mangfoldighed"

- Mangfoldighed og organisering

Baggrund:

- * Stigende medlemstal af medlemmer med anden etnisk baggrund end dansk
- * Etniske minoriteter har en lavere organisationsprocent end etniske danskere
- * Etniske minoriteter udgør et stadig større medlemspotentiale for fagbevægelsen
- * Medlemsgruppen med anden etnisk baggrund end dansk er stærkt underrepræsenteret i tilidshverv

Udbytte:

- * Afdelingerne får screenet deres medlemssammensætning og medlemspotentiale
- * Værktøjer og viden til at optimere organisering af etniske minoriteter og arbejdstagere fra de nye EU-lande
- * Redskaber og viden om hvordan afdelingerne får flere aktive nydanske medlemmer, der vil bakke op om afdelingens arbejde
- * Afdelingerne får drøftet faglige problemstillinger med andre øje og vinkler
- * Afdelingerne får viden om, hvad nydanske medlemmer har af ønsker og behov, og kan dermed tilpasse servicen efter denne medlemsgruppe

Indhold:

Arbejdsformen er varieret og baserer sig på både oplysning, fakta, statistik, oplæg, gruppearbejde og oplevelser.

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt ansatte og valgte i fagforeninger.

(Du behøver ikke at tage det grundlæggende modul først. Det vil nok være en fordel, men ingen nødvendighed).

Tid og sted:

Mandag den 13. marts kl. 12.00 - tirsdag den 14. marts kl. 13.00.

Kurset er et internatkursus og afholdes i Nordjylland eller i trekantområdet.

FIU-nr.: 5247 23 00 06

PRIS: 3.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

anthony.sylvester@3f.dk



Trivsel for alle

Baggrund:

I dag har FH over 80.000 medlemmer, der har en anden etnisk baggrund end dansk. Derfor er det altafgørende, at fagbevægelsen mobiliserer, engagerer, organiserer og inkluderer de etniske minoriteter i bevægelsen og i det faglige arbejde.

Udbytte:

- * Der udveksles erfaringer, praksisviden og udvikles relationer med mange andre, der har de samme udfordringer som dig
- * Du vil blive bedre til at arbejde direkte for bedre integration og etnisk ligestilling på din arbejdsplads og i fagforeningen
- * Du vil blive bedre til at organisere og engagere dine kollegaer i fagforening og i det faglige arbejde

Indhold:

- * At sikre en positiv synliggørelse af fagbevægelsen over for de etniske minoriteter
- * At øge det faglige engagement blandt de etniske medlemmer
- * At optimere medlemsvæksten af de etniske medlemmer
- * At skabe et bedre medlemsgrundlag for fagbevægelsen
- * At opkvalificere fagbevægelsens indsats for etnisk ligestilling og integration gennem inddragelse, delagtiggørelse og sparring
- * At skabe gode ambassadører

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i fagforeninger.

Tid og sted:

Lørdag den 28. januar kl. 12.00
- søndag den 29. januar kl. 13.00. (På engelsk).

Lørdag den 25. februar kl. 12.00
- søndag den 26. februar kl. 13.00. (På engelsk).

Lørdag den 22. april kl. 12.00
- søndag den 23. april kl. 13.00. (På engelsk).

Lørdag den 27. maj kl. 12.00
- søndag den 28. maj kl. 13.00. (På dansk).

Lørdag den 18. november kl. 12.00
- fredag den 19. november kl. 13.00. (På dansk).

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5247 23 00 07 (januar).

FIU-nr.: 5247 23 00 08 (februar).

FIU-nr.: 5247 23 00 09 (april).

FIU-nr.: 5247 23 00 10 (maj).

FIU-nr.: 5247 23 00 11 (november).

PRIS: 3.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.
Spørgsmål kan mailles til:
anthony.sylvester@3f.dk

Mangfoldighedsorganiser

Baggrund:

I netværkene, der arbejder med organisering med fokus på køn og mangfoldighed, er det blevet klart, at der kan være gevinster ved at have en særlig viden og nogle særlige kompetencer til organisering af lønmodtagere med anden etnisk baggrund end dansk. Der gennemføres en analyse af erfaringerne, der omsætter disse til klare og veldefinerede kompetencer. Det er indtil videre blevet tydeligt, at følgende er særlige fokuspunkter, når medarbejdere med anden etnisk baggrund end dansk skal organiseres til fagforeningsmedlemskab.

Udbytte:

Formålet er overordnet at få flere medlemmer med minoritetsbaggrund i FH-fagbevægelsen.

Dette gøres ved at udvikle et forløb, der klæder tillidsvalgte på til at være offensive og resultatskabende i at organisere medlemmer med anden etnisk baggrund end dansk.

Målet er at udvikle og gennemføre et baggrundsmateriale og et forløb, der giver tillidsvalgte kompetence til de særlige udfordringer og muligheder, der er ved at organisere medlemmer med minoritetsbaggrund.

Indhold:

- * At lære at kommunikere og gøre sig forståelig i møde og samvær med mennesker tilhørende andre kulturer end ens egen
- * At tilegne nødvendig viden og indsigt om egen og andres kultur samt relationerne imellem dem
- * At få indsigt i samt viden til at kunne forstå menneskers kulturelle bevægelsesgrunde og forståelsesramme omkring solidaritet og fællesskab
- * At få indsigt i værdifællesskab og kollektiv identitet og dets betydning for organisering
- * At få værktøjer til at argumentere og formidle viden om vigtigheden af og fordelene ved en stærk organisering på tværs af forskelle

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i fagforeninger.

Tid og sted:

Modul 1 & 2: Jylland

Onsdag den 26. juli kl. 12.00 - søndag den 30. juli kl. 13.00. (På engelsk).

FIU-nr.: 5247 23 00 12

PRIS: 12.075 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk



Mangfoldighedsværksted

Baggrund:

I de senere år har en del afdelinger, tillidsvalgte og ansatte beskæftiget sig med mangfoldighed og organisering på forskellige måder, og tilegnet sig både gode resultater og erfaringer. Derfor er det mere end nogensinde aktuelt at videreudvikle organiserings- og mangfoldighedsarbejdet til en fast forankret strategi og et vigtigt værktøj, hvad angår de tillidsvalgtes organisering og fastholdelsespolitik. Kun en strategisk implementering af mangfoldighed i alle indsatserne vil sikre en fast og vedvarende gevinst for de enkelte fagforeninger og arbejdspladser.

Udbytte:

- * At sikre en positiv synliggørelse af fagforeningen over for de etniske minoriteter
- * At skabe gode ambassadører for ret til Den danske Model/fagforening
- * At skabe et bedre medlemsgrundlag for den lokale fagforening
- * At optimere medlemsvæksten af de etniske medlemmer
- * At øge det faglige engagement blandt de etniske medlemmer
- * At opkvalificere fagforeningens viden og indsats for mangfoldighed og integration gennem inddragelse, delagtiggørelse og sparring

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt valgte og ansatte i afdelinger med interesse og behov for emnet.

Tid og sted:

Søndag den 16. juli kl. 10.00 - 18.00.
Afholdes i det jyske.

Søndag den 27. august kl. 10.00 - 18.00.
Afholdes på Fyn.

Søndag den 24. september kl. 10.00 - 18.00.
Afholdes i hovedstadsregionen.

Søndag den 22. oktober kl. 10.00 - 18.00.
Afholdes i det jyske.

Søndag den 5. november kl. 10.00 - 18.00.
Afholdes i det jyske.

Søndag den 10. december kl. 10.00 - 18.00.
Afholdes i det jyske.

FIU-nr.: 5247 23 00 13 (juli).

FIU-nr.: 5247 23 00 14 (august).

FIU-nr.: 5247 23 00 15 (september).

FIU-nr.: 5247 23 00 16 (oktober).

FIU-nr.: 5247 23 00 17 (november).

FIU-nr.: 5247 23 00 18 (december).

PRIS: 2.975 kr.

Ansøgning og godkendelse i egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk

Mangfoldig rekruttering af medlemmer

Mennesker er ikke ens, og derfor kan du med fordel tænke mangfoldighed ind i din indsats med at rekruttere og fastholde medlemmer. Udfordringen er at brænde igennem og få mennesker til at lytte og engagere sig uanset alder, baggrund, køn, seksuel orientering og kønsidentitet.

Baggrund:

Fagbevægelsens fremtid er afhængig af mangfoldig rekruttering og fastholdelse af medlemmer. Som tillidsvalgt eller valgt/ansat i fagbevægelsen spiller du en nøglerolle, når det gælder organisering. På dette kursus får du praktiske værktøjer til at arbejde med mangfoldig rekruttering og fastholdelse af medlemmer. Du får viden om organisering og indblik i ungdommens globale forståelse af mangfoldighed. Samtidig får du styrket din personlige gennemslagskraft, så du fremstår troværdig, tillidsvækkende og sympatisk, når du tager ordet.

Udbytte:

På kurset bliver du klædt på til at rekruttere og fastholde medlemmer ved at:

- * Samtænke organisering, mangfoldighed og ligeværd
- * Bryde med stereotyper om køn, baggrund og alder
- * Forstå den unge generations globale syn på mangfoldighed og LGBT+
- * Tage afsæt i medlemmernes mangfoldige verdensbilleder
- * Servere dit budskab klart og præcist med plads til dialog
- * Få mennesker med på dine ideer med stærke værktøjer til organisering
- * Opbygge og styrke dit personlige netværk
- * Optræde troværdigt og med gennemslagskraft
- * Skabe målbare resultater i form af medlemstilgang

Indhold:

- * Personlig kommunikation, gennemslagskraft og køn
- * Bliv god til at lytte, spørge ind til og forstå
- * Positiv psykologi og "elevatortalen"
- * Storytelling vinder hjerner og hjerter
- * Tips og tricks
- * Skab stærke resultater ved at tale fagbevægelsens sag
- * Din personlige vinderstrategi: Skab værdi for det enkelte medlem
- * På kurset får du de andre kursisters positive opbakning



Målgruppe:

Tillidsvalgte og valgte/ansatte i fagforeninger. Tag en kollega eller to med på kurset, så I sammen kan bruge værktøjerne til at gøre en positiv forskel på jeres arbejdsplads til gavn for kollegaerne, arbejdspladsen og "bundlinjen".

Minimum 6 - max. 10 deltagere.

Undervisere:

Anne-Mette Barfod og Carsten Meinche.

Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at gi' kvinder styrke. Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen og arbejder med empowerment, budskabstræning, assertion, ligeværdig kommunikation, personlig branding og gennemslagskraft. Forfatter til bogen 'Mette murer - jeg er jo bare mig' (2021).

Carsten Meinche, 3F Ringkøbing-Skjern, er organisator og koordinator, diversity agent, ligestillingsansvarlig, LGBT+-meningsdanner m.m., og han gæster kurset som underviser, hvor han deler gavmildt ud af sin viden om mangfoldig rekruttering.

Tid og sted:

Onsdag den 11. oktober kl. 12.00 - fredag den 13. oktober kl. 14.30.

Hotel Storebælt, Østerøvej 121, 5800 Nyborg.

FIU-nr.: 5207 23 00 22

PRIS: 9.475 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Mindfulness for tillidsvalgte

- Med opmærksomhed på ligeværd

Baggrund:

Dette kursus giver en indføring i, hvad Mindfulness er og hvordan tilgangen og teknikkerne kan gavne den tillidsvalgte.

At arbejde som tillidsvalgt er ofte et travlt liv, og ansvaret kan være belastende og stressende - samtidig er det vigtigt at være tænksom, rolig og træffe de rigtige beslutninger, samt være åben overfor forskellige perspektiver og kulturer. Mindfulness er et redskab til at kunne rumme og håndtere det pres tillidsvalgte udsættes for, samtidig med at fastholde et åbent sind.

Udbytte:

Du vil gennem kurset kunne opnå

- * Klarsyn til at træffe de rigtige beslutninger og derved få større gennemslagskraft
- * Større rummelighed og evne til at værdsætte mangfoldighed (her tænkes især på minoriteter)
- * Større overblik over dine udfordringer som tillidsvalgt
- * Styrket evne til at kunne fokusere på dine mål i belastede situationer
- * Bedre balance og mere glæde i dit tillidshverv
- * Opmærksomhed på uhensigtsmæssige generaliseringer og tanker om andre uanset køn, minoriteter, fordomme og forforståelser
- * Klarere og bedre kommunikation og indlevelse overfor dine medlemmer uanset hvilke problemer, du møder
- * Nærvær, ro og tålmodighed

Indhold:

På kurset vil vi arbejde med forskellige mentale værktøjer som gennem årene har vist sig særdeles værdifulde for tillidsvalgte i fagbevægelsen. Du vil blive præsenteret for opmærksomhedstræning, fysiske øvelser, få indsigt i hensigtsmæssige tankemønstre og værdien af at reflektere med ligesindede.

Kurset er kendt for at give et stort personligt udbytte.

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Hvis du har deltaget på Stressvejlederuddannelsen vil du opleve, at vi går et spadestik dybere i nogle af de teknikker, du har stiftet bekendtskab med.



**Deltagere:**

Minimum 8 deltagere – max. 12 deltagere – så vidt muligt lige mange mænd og kvinder.

Underviser:

Alex Haurand har gennem 30 år arbejdet med menneskers mentale trivsel. I de seneste 20 år med særligt fokus på ligestilling og stress på arbejdspladsen. Er uddannet psykiatrisk sygeplejerske, kognitivadfærdsterapeut og mindfulnessinstruktør. Alex Haurand har igennem 20 år arbejdet med tillidsvalgte i fagbevægelsen og har et indgående kendskab til de udfordringer, den tillidsvalgte møder i hverdagen.

Tid og sted:

Kurset er delt i 2 moduler á to dage. Den mellem-liggende periode er tænkt som en træningsperiode.

På første modul præsenteres du for en række teknikker og øvelser.

På andet modul får du yderligere redskaber samtidig med, at vi sammen evaluerer træningsperioden, og du får personlig feedback på, hvad du som tillidsvalgt med fordel kan arbejde videre på.

Mandag den 17. april kl. 10.00 - tirsdag den 18. april kl. 15.00.

Mandag den 21. august kl. 10.00 - tirsdag den 22. august kl. 15.00.

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

FIU-nr.: 5207 23 00 23

PRIS: 10.675 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

piha@danskmetal.dk

Mindfulness for øvede

- Frem med værktøjskassen, vi hjælper hinanden

Baggrund:

I en travl hverdag kan ens gode intentioner og ønsker glide i baggrunden. Resultatet bliver ofte, at du som tillidsvalgt kan komme til at glemme dig selv og de gode værktøjer, du fik på kurser i stresshåndtering og mindfulness. Desuden opstår der til stadighed nye situationer, som vi må forholde os til og få styr på, både i os selv og i vores omgivelser.

Udbytte:

- * Ny inspiration til din mentale træning - der styrker dig i din rolle som tillidsvalgt
- * Fordybelse og refleksion - der giver dig ballast til at stå fast på egne ideer, holdninger og mål om f.eks. ligestilling
- * Deling og bearbejdelse af tanker med de øvrige tillidsvalgte på holdet og nye perspektiver på fastlåste situationer - både i forhold til kolleger og ledelse

Indhold:

Vi arbejder med:

- * Den tillidsvalgtes rum
- * Rum til dig selv - meditation og afspænding
- * Stilhed og eftertænsksomhed - refleksion over funktionen som tillidsvalgt
- * Meditation og afspænding

Kurset tager udgangspunkt i det, du medbringer i "den mentale rygsæk". Vi forsøger at forholde os ikke-dømmende og åbent til forskelligheder og andres perspektiver. Vi lader kurset udvikle sig i overensstemmelse med de behov og ønsker, deltagerne har, således at alle styrkes i sin rolle som tillidsvalgt.

Underviser:

Alex Haurand har gennem 30 år arbejdet med menneskers mentale trivsel. I de seneste 20 år med særligt fokus på ligestilling og stress på arbejdspladsen. Er uddannet psykiatrisk sygeplejerske, kognitivadfærdsterapeut og mindfulnessinstruktør.

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, der tidligere har været på FIU-Ligestillings mindfulnesskursus eller Stressvejlederuddannelsen.

Deltagere:

Minimum 8 deltagere - max. 12 deltagere - så vidt muligt lige mange mænd og kvinder.

Tid og sted:

Mandag den 23. januar kl. 10.00 - tirsdag den 24. januar kl. 15.00.

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

FIU-nr.: 5207 23 00 24

PRIS: 7.775 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

piha@danskmetal.dk



Mændenes internationale dag - optakt

Baggrund:

Fagbevægelsen i Danmark har markeret Kvindernes internationale kampdag siden 1910. Mændenes internationale dag begyndte FIU-Ligestilling systematisk at markere i 2020. Der er mange udfordringer for mænd i almindelighed i det moderne samfund – også på arbejdsmarkedet. På mændenes internationale dag sættes der fokus og gøres status på udfordringer og nye muligheder for mænds gode sunde arbejdsliv, og ikke mindst sammenhængen mellem arbejds-, familie- og fritidsliv.

Udbytte:

Du vil på konferencen få baggrundsviden og redskaber til at kunne medvirke til at skabe rammer på din egen arbejdsplads, som kan understøtte mænds ligestilling og trivsel.

Indhold:

- * Mænds sundhed. Hvad er status og hvordan understøttes den på arbejdspladsniveau?
- * Ny viden, nye erfaringer og anbefalinger
- * Andre nyheder om udfordringer for mænd, manderoller og ligestilling

Målgruppe:

Tillidsvalgte der har interesse i mænds ligestilling samt valgte/ansatte i fagforeninger, og politikere og medarbejdere, der arbejder med mænds ligestilling.

Tid og sted:

Fredag den 17. november kl. 10.00 - 13.00.

Et sted i nærheden af Københavns Hovedbane-gård.

FIU-nr.: 5207 23 00 25

PRIS: Gebyrfrit.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Mélanie Evers, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

meev@danskmetal.dk

Netværk for tillidsvalgte

Baggrund:

Formålet med at være med i netværket er, at du kan blive inspireret - og at du kan inspirere andre - til ligestillingsarbejdet på arbejdspladsen. Der arbejdes bredt med ligestilling og mangfoldighed. I 2023 vil vi sætte særlig fokus på fædrebarsel, seksuel chikane samt lønåbenhed.

Udbytte:

- * Ny viden, inspiration og erfaringsudveksling gennem netværksmøderne og det årlige træf for alle netværk
- * Du vil desuden få tilbudt deltagelse i forskellige andre aktiviteter

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter eller andre fagligt aktive.

Tid og sted:

Et netværk mødes 7 gange om året i eget lokal-område (se datoer på næste side), og derudover er der mulighed for at deltage i et træf i København fredag den 24. november kl. 10.00 - lørdag den 25. november kl. 15.00.

Deltagelse i træffet er gebyrfrit, når man er tilmeldt et netværk. Bemærk at tilmelding foregår separat.

Der er ikke mødepligt til alle mødedagene.

FIU-nr.: 5207 23 00 26 (Fredericia).

FIU-nr.: 5207 23 00 27 (Holbæk).

FIU-nr.: 5207 23 00 28 (Kolding).

FIU-nr.: 5207 23 00 29 (Odense).

PRIS: 4.950 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Mélanie Evers, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

meev@danskmetal.dk



Se netværksmødernes tid, sted og coach i nedenstående skema:

By	Coach	Mødetid	Sted
Holbæk	Johnny Henriksen Mail: johnny.henriksen@live.dk	21. februar, 25. april, 6. juni, 19. september, 17. oktober, 21. november og 5. december. Kl. 18.00 - 21.00.	3F Holbæk-Ods herred Spånebak 10 4300 Holbæk
Kolding	Thomas Thomsen Mail: thomas.bang.thomsen@hotmail.com	23. januar, 20. februar, 27. april, 6. juni, 5. september, 31. oktober og 5. december. Kl. 17.00 - 20.00.	3F Kolding Galgebjergvej 4 6000 Kolding
Fredericia	Ken Hugo Wagnholt Mail: ken.wagnholt@3f.dk	24. januar, 21. februar, 27. april, 7. juni, 5. september, 31. oktober og 5. december. Kl. 17.00 - 20.00.	3F Fredericia Venusvej 32 7000 Fredericia
Odense	Sussi Snerling Mail: sussi.snerling@3f.dk	23. januar, 13. marts, 17. april, 26. juni, 4. september, 23. oktober og 11. december. Kl. 16.00 - 20.00.	3F Odense Industri Skibhusvej 52B, 2. sal 5000 Odense C

Netværk for tillidsvalgte med minoritetsbaggrund

Baggrund:

Formålet med deltagelse i netværk er, at deltagerne kan udveksle erfaringer, få ny viden om den danske fagbevægelse og Den danske Model og blive coachet med henblik på:

- * Selv at trives og blive klædt på til at påtage sig tillidshverv i fagbevægelsen
- * At skabe værdi for andre medlemmer, særligt medlemmer eller potentielle medlemmer med minoritetsbaggrund
- * At kommunikere på sociale medier om det faglige arbejde, f.eks. Facebook

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Tid og sted:

Et netværk mødes 7 gange om året i eget lokalområde (se datoer på næste side), og derudover er der mulighed for at deltage i et træf i København fredag den 24. november kl. 10.00 - lørdag den 25. november kl. 15.00.

Deltagelse i træffet er gebyrfrit, når man er tilmeldt et netværk. Bemærk at tilmelding foregår separat.

Der er ikke mødepligt til alle mødedagene.

FIU-nr.: 5247 23 00 19 (Djursland).

FIU-nr.: 5247 23 00 20 (Fredericia).

FIU-nr.: 5247 23 00 21 (Holbæk).

FIU-nr.: 5247 23 00 22 (København).

FIU-nr.: 5247 23 00 23 (Odense).

FIU-nr.: 5247 23 00 24 (Odense - engelsk netværk).

PRIS: 4.950 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Mélanie Evers, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

meev@danskmetal.dk



Se netværksmødernes tid, sted og coach i nedenstående skema:

By	Coach	Mødetid	Sted
Djursland	Justina Novatkiene Mail: justina.novatkiene@3f.dk	12. februar, 19. marts, 30. april, 17. september, 22. oktober, 19. november og 10. december. Kl. 10.00 - 13.00.	3F Servicekontor Centervej 16 8963 Auning <i>Sidste netværksmøde den 10. december afholdes på:</i> <i>3F-Djursland Trekanten 30 8500 Grenå</i>
Fredericia	Ken Hugo Wagnholt Mail: ken.wagnholt@3f.dk	19. januar, 2. marts, 13. april, 8. juni, 24. august, 28. september og 30. november. Kl. 17.00 - 20.00.	3F Fredericia Venusvej 32 7000 Fredericia
Holbæk	Johnny Henriksen Mail: johnny.henriksen@live.dk	10. januar, 7. februar, 7. marts, 9. maj, 5. september, 3. oktober og 2. november. Kl. 18.00 - 21.00.	3F Holbæk-Ods herred Spånebak 10 4300 Holbæk
København	Hafida Bouylud Mail: habo@aof.dk	9. februar, 9. marts, 13. april, 11. maj, 14. september, 12. oktober og 9. november. Kl. 16.30 - 19.00.	Dansk Metal Molestien 7 2450 København SV

By	Coach	Mødetid	Sted
Odense	Line Bjørndal Mail: line.bjorndal@3f.dk	19. januar, 2. marts, 13. april, 8. juni, 24. august, 28. september og 30. november. Kl. 16.45 - 19.30.	3F GOPS Skibhusvej 52B, 2. sal 5000 Odense C
Odense Engelsk Netværk	Alla Navrotska Mail: alla.navrotska@3f.dk	27. januar, 4. marts, 22. april, 10. juni, 26. august, 7. oktober og 9 december. Kl. 15.00 - 18.00.	3F GOPS Skibhusvej 52B, 2. sal 5000 Odense C



Retfærdig løn – onlinekursus on demand

- Hvordan lønåbenhed kan blive en positiv fælles proces

Baggrund:

Kurset er et redskabsgivende kursus for dig, der vil arbejde for retfærdig løn på din arbejdsplads. Tillidsrepræsentanten er en central og nødvendig aktør i arbejdet med at øge retfærdig løn på den enkelte arbejdsplads. Der er behov for en person, der stiller kloge og kritiske spørgsmål til løndannelse, lønsystemer, lønstatistikkerne og ligeløn - og skaber en positiv interesse blandt kolleger og ledelse for at tale om løn.

I Danmark har vi stadig ikke knækket ligelønsken. Vi er så langt fra at have ligeløn, at der sandsynligvis også kan være udfordringer på din arbejdsplads. Der er derfor brug for nye konkrete og konstruktive TR-værktøjer, der kan bruges til at afdække lønproblematikker - og redskaber til at løse dem.

Indhold:

- * Indsigt i temaer på arbejdspladsen, der har betydning for retfærdig løn
- * Værktøjer til at identificere uligeløn. Lidt om let beregning
- * Lønåbenhed - nye muligheder og nye regler
- * Redskaber til at få retfærdig løn på dagsordenen på din arbejdsplads, bl.a. et nyt dialogspil. Du får spillet "med hjem", så du kan bruge det sammen med dine kollegaer

Udbytte:

På kurset bliver du klædt på til at være en aktiv aktør, der på en positiv måde kan samle kollegerne om at sikre retfærdig løn. Du får baggrundsviden og nye redskaber til at gøre en indsats og få opbakning. Målet med kurset er, at du bliver rustet til at starte en god dialog med dine kollegaer, at få øje på uretfærdigheder "under overfladen" og igangsætte nye initiativer, når der er behov.

Tid og sted:

Kurset udbydes som et onlinekursus, så du kan tage kurset hvor og hvornår det passer dig. Efter at du har tilmeldt dig til kurset, modtager du virtuelle undervisningsmaterialer og en grundig beskrivelse af, hvordan du gennemfører kurset online.

Online-kurset gennemføres individuelt, hvilket betyder, at når du skal tage kurset, skal du blot sætte dig foran computeren med en notesblok og en kuglepen – så er du klar til at åbne de tilsendte materialer og klikke på "start".

Der er ikke afsat et bestemt tidspunkt til, hvornår du skal gennemføre kurset, og det er derfor op til dig selv at afsætte tid i din kalender. Du skal forvente at afsætte cirka 4-5 timer til at gennemføre onlinekurset. Du får et kursusbevis, samt materialer du kan bruge til det efterfølgende arbejde sammen med kollegaerne.

Vi kontakter dig kort tid efter tilmeldingen, så du kan få besvaret eventuelle spørgsmål. Du bliver desuden kontaktet efter du har gennemført kurset, så vi kan udarbejde en kort evaluering.

FIU-nr.: 5207 23 00 30

PRIS: 1.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Mélanie Evers, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

meev@danskmetal.dk



Seksuel chikane – Ny trepartaftale, nye muligheder for tillidsvalgte

Baggrund:

Den nye trepartsaftale om seksuel chikane giver gode muligheder for tillidsvalgte, og på kurset klæder vi dig på til at bruge dem bedst muligt.

Vi sætter fokus på, hvordan du som tillidsvalgt kan gøre en forskel, og styrker din viden om, hvordan du forebygger og håndterer chikane på en åben og tillidsvækkende måde, der får alle dine kollegaer med.

Udbytte:

Når du har gennemført kurset, vil du som tillidsvalgt være klar til at igangsætte nye og konkrete initiativer, der kan øge din og dine kollegaers trivsel, og skabe et bedre kollegaskab med mere forståelse for hinandens grænser.

Vi tager udgangspunkt i din egen arbejdsplads, og du får derfor mulighed for at få redskaber, der er relevante for lige netop dig.

Indhold:

- * Nyt værktøj til at lave handlingsplan
- * Redskaber til at starte en dialog
- * Guide til at udvikle dit arbejde med at forebygge
- * Hands-on tilgang til et emne med mange gråzoner

Tid og sted:

Kurset udbydes 5 gange:

Tirsdag den 26. september (Metalskolen Jørlunde).

Tirsdag den 3. oktober (Fyn).

Torsdag den 12. oktober (Aalborg).

Tirsdag den 31. oktober (Metalskolen Jørlunde).

Onsdag den 6. december (Kolding).

Alle dage kl. 10.00 - 15.00.

FIU-nr.: 5207 23 00 31 (Metalskolen Jørlunde).

FIU-nr.: 5207 23 00 32 (Fyn).

FIU-nr.: 5207 23 00 33 (Aalborg).

FIU-nr.: 5207 23 00 34 (Metalskolen Jørlunde).

FIU-nr.: 5207 23 00 35 (Kolding).

PRIS: 2.475 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

krer@danskmetal.dk

Stressvejlederen I

- Fra stress til trivsel gennem samspil

Baggrund:

På dette kursus starter du din Stressvejlederuddannelse. Som Stressvejleder på din arbejdsplads bliver du en rollemodel for dine kolleger, derfor har vi på dette modul fokus på dig og samspillet med dine kollegaer.

Du får på de tre dage en faglig velfunderet viden om, hvad stress er, hvordan kroppen reagerer og hvilke faktorer, der udløser stress. Derudover får du konkrete og effektive værktøjer med hjem, som beriger dig og dine omgivelser.

Kurset tager udgangspunkt i erfaringer fra din dagligdag. Ligeledes tager vi igennem hele kurset ligestillingsbriller på, hvilket giver kurset en ekstra spændende dimension. Vi vil sætte fokus på værdier, holdninger og forventninger til et job med trivsel, samarbejde og sundhed i fokus!

Udbytte:

Du vil efter kurset komme tilbage på arbejdspladsen med en masse nye redskaber til at håndtere din hverdag som tillidsvalgt:

- * "Husk! Vi er forskellige" er et gennemgående tema for uddannelsen, idet det er fundamentet for dit arbejde med diverse grupper og som problemløser i forskellige situationer

- * Du rustes til at være en bedre garant for, at tingene udvikler sig i alles interesse, uanset køn
- * Du få øje på fejl og mangler i måden at skabe trivsel på, som tidligere var usynlige. Dette vil give en positiv effekt i dagligdagen. Du vil kunne stille de rigtige spørgsmål og finde de korrekte svar
- * Du kan efter kurset deltage på Stressvejlederen II og III, og er velkommen til at deltage i den årlige Stressvejlederkonference (se side 73)
- * Du ved hvad stress egentlig er, og har klarhed over, hvordan vi påvirkes fysisk og psykisk
- * Du er efter kurset godt rustet til at hjælpe i dine omgivelser og skabe de bedste betingelser for dig selv som tillidsvalgt

Indhold:

- * Din rolle som Stressvejleder
- * Hvad er stress?
- * Find vejen til et sundt liv gennem værdiafklaring
- * Holdnings- og vidensudveksling
- * Forventninger til dig selv, kollegaer og jobbet
- * Konflikthåndtering
- * Stress og køn
- * Mental træning - skab ro i krop og sind
- * Mindfulness - at hvile i nu og her
- * "Find dig ikke i stress®"





Form og metode:

- * Undervisningen veksler mellem teori og praktiske øvelser
- * På kurset er der lagt stor vægt på vidensudveksling og dialog
- * Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære
- * Vi oplever hinandens forskelligheder og erfaringer gennem et inspirerende og nært samspil på kurset
- * På kurset udleveres kursusmappe og bogen "stress og arbejde" af Bo Netterstrøm
- * Guiden "Stress - fra personligt problem til fælles ansvar"
- * Du får tillige mulighed for at downloade materialet "Find dig ikke i stress®" af Alex Haurand

Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, samt andre tillidsvalgte, der i det daglige arbejder med at forbedre trivslen på jobbet, og hjælper med at holde stress og sygdom væk fra arbejdsmiljøet.

Tid og sted:

Der gennemføres et kursus i foråret og et i efteråret.

Hold 1:

Mandag den 20. februar - onsdag den 22. februar.

FIU-nr.: 5207 23 00 36 - PRIS: 13.075 kr.

Hold 2:

Mandag den 2. oktober - onsdag den 4. oktober.

FIU-nr.: 5207 23 00 37 - PRIS: 13.075 kr.

Begge hold begynder 1. dag kl. 10.00 og slutter 3. dag kl. 11.30. (Internatkurser).

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Stressvejlederen afholdes på:
Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

Undervisere:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.
Alex Haurand, Frispark.
Se tillige: www.frispark.com

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.
Spørgsmål kan mailes til:
piha@danskmetal.dk

Stressvejlederen II

- Fællesskab i forandring

Baggrund:

Dette er Stressvejlederens andet modul, hvor vi gennem hele kurset har fokus på dig, dine kollegaer og arbejdspladsen. Hverdagen er præget af ustandselige forandringer, og der kan være udfordringer med at få den rette sammenhæng mellem arbejde- og familieliv.

Mange bliver ramt af stress og heraf følgende sygefravær, som er alvorligt og omkostningsfyldt for den enkelte og arbejdspladsen.

Derfor skal tillids- og arbejdsmiljørepræsentanten være rustet til handling, inden skaden sker. Du får viden og værktøjer, som du kan tage i anvendelse, når uhensigtsmæssige og belastende situationer opstår på arbejdspladsen.

Vi har igen ligestilling i fokus, for derigennem kan vi vise forståelse, skabe respekt og ligeværd mellem mennesker.

Udbytte:

- * Din allerede godt fyldte stressværktøjskasse vil efter kurset indeholde ekstra værktøjer, som er med til, at du kan udfylde dit hverv som tillids- og arbejdsmiljørepræsentant

- * Du vil opleve, at du naturligt ser verden og dens forandringer og problemstillinger med blik for menneskers forskelligheder. Derved kan vi indgå i positive samspil med mennesker uanset forskellighed i køn, etnicitet, seksualitet eller andet
- * Dine omgivelser vil opleve dig som en værdifuld nøgleperson og udvise respekt for dine færdigheder, da det vil skinne igennem, hvor virkningsfulde dine redskaber er
- * Problemer kan takles, og forandringer kan formes, til glæde for alle parter
- * I invitationen bliver du opfordret til at tage problemstillinger omkring stress og køn med på kurset. Da problemstillingerne kommer fra din hverdag, kan du med hjælp fra os og kursusdeltagerne udvikle løsningsmodeller, som du direkte kan tage med hjem og anvende
- * Kurset åbner mulighed for deltagelse i Stressvejlederen III, samt deltagelse i den årlige Stressvejlederkonference (se side 73)

Indhold:

- * Dine oplevelser siden Stressvejlederen I
- * Forandringer og psykologien bag
- * Problemløsning
- * Stress og tænkning
- * Skab sindsro gennem accept
- * Psykisk arbejdsmiljø og samspillet mellem tillids- og arbejdsmiljørepræsentanten
- * Hjælp til en virksomhed i udfordringer
- * Mobning og stress
- * Meditation skaber nærvær



Form og metode:

- * Undervisningen vil veksle mellem teori og praktiske øvelser
- * Der vil på kurset blive lagt stor vægt på vidensudveksling og dialog
- * Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære
- * Kursusmaterialet vil blive udleveret på kurset

Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, samt andre tillidsvalgte, der i det daglige arbejder med at forbedre trivslen på jobbet, og hjælper med at holde stress og sygdom væk fra arbejdsmiljøet.

Det er en forudsætning, at du har deltaget på Stressvejlederen I.

Tid og sted:

Der gennemføres et kursus i foråret og et kursus i efteråret.

Hold 1:

Mandag den 13. marts - onsdag den 15. marts.

FIU-nr.: 5207 23 00 38 - PRIS: 13.075 kr.

Hold 2:

Mandag den 23. oktober - onsdag den 25. oktober.

FIU-nr.: 5207 23 00 39 - PRIS: 13.075 kr.

*Begge hold begynder 1. dag kl. 10.00 og slutter 3. dag kl. 11.30.
(Internatkurser).*

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Stressvejlederen afholdes på:
Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

Undervisere:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.
Alex Haurand, Frispark.
Se tillige: www.frispark.com

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.
Spørgsmål kan mailles til:
piha@danskmetal.dk

Stressvejlederen III

- Sammen gør vi en forskel

Baggrund:

Dette er Stressvejlederens sidste modul, hvor vi gennem hele kurset har fokus på din fremtidige rolle som Stressvejleder.

For at forblive en dynamisk og effektiv vejleder er det vigtigt, at du til stadighed opsøger ny viden og nye værktøjer til at øge trivslen på din arbejdsplads og i dit liv. På kurset går vi tættere på de konkrete problematikker, der går igen hos mange mennesker i hverdagen på arbejdspladserne. På dette modul vil du samtidig blive en del af fagbevægelsens Stressvejledernetværk og være med til at forme den fremtidige dagsorden, heriblandt for hvilke emner og temaer, der skal bringes op på den årlige Stressvejlederkonference (se side 73)

Udbytte:

- * Med fokus på stress, trivsel og ligestilling på arbejdspladsen vil vi gå tæt på aktuelle arbejdspladsproblematikker. Vi vil bl.a. se på seksuel chikane og andre krænkelse. Hvad sker der, og hvordan handler vi? Hvilken betydning har det for den enkelte medarbejders trivsel og arbejdspladsen som helhed?
- * Du vil blive klædt på til at kunne gennemføre den svære samtale med den stressramte, og være en god sparringspartner for både medarbejderen og lederen. Idet du som Stressvejleder ofte vil fremstå som rollemodel, er det vigtigt, at du selv udøver stresshåndtering. På kurset lærer du teknikker til at træne opmærksomhed og nærvær

- * Når du forlader kurset, er det med et voksende netværk af dygtige mennesker, der med spænding venter på at blive brugt
- * Du får viden om søvnens betydning for menneskers trivsel

Indhold:

- * "Dig som Stressvejleder"
- * Seksuel chikane og krænkende adfærd
- * Søvn og stress
- * En stressende situation
- * Træning af opmærksomhed og nærvær
- * "Indre stilhed"
- * Dit personlige statement

Form og metode:

- * Undervisningen vil veksle mellem teori og praktiske øvelser
- * Der vil på kurset blive lagt stor vægt på vidensudveksling og dialog
- * Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære
- * Vi vil opleve forskelligheder og erfaringer gennem et sundt samspil på kurset





Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, samt andre tillidsvalgte, der i det daglige arbejder med at forbedre trivslen på jobbet, og hjælper med at holde stress og sygdom væk fra arbejdsmiljøet.

Det er en forudsætning, at du har deltaget på Stressvejlederen II.

Tid og sted:

Der gennemføres et kursus i foråret og et kursus i efteråret.

Hold 1:

Mandag den 24. april - onsdag den 26. april.

FIU-nr.: 5207 23 00 40 - PRIS: 13.075 kr.

Hold 2:

Mandag den 13. november - onsdag den 15. november.

FIU-nr.: 5207 23 00 41 - PRIS: 13.075 kr.

*Begge hold begynder 1. dag kl. 10.00 og slutter 3. dag kl. 11.30.
(Internatkurser).*

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Stressvejlederen afholdes på:
Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

Undervisere:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.
Alex Haurand, Frispark.
Se tillige: www.frispark.com

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.
Spørgsmål kan mailles til:
piha@danskmetal.dk

Stressvejlederen IV

- Professionel formidling af "Hvad er stress?"

Baggrund:

Dette er en udviklingsgren til Stressvejlederen, hvor du træner til at blive en kompetent formidler af fakta omkring stress. Emnet er: "Hvad er stress?". Du har som Stressvejleder indsigt i, hvad stress er, hvordan kroppen reagerer og hvilke faktorer, der udløser stress. Efter kurset vil du være i stand til at viderebringe/formidle fakta omkring stress på konferencer, fyraftensmøder og som spændende oplæg til debatarrangementer etc. Ligeledes tager vi igennem hele kurset mangfoldighedsbriller på, hvilket giver dig mulighed for at blive set, hørt og forstået af alle.

Udbytte:

- * Efter kurset kan du lave en troværdig og spændende formidling af fakta om stress, hvilket kan være en stor hjælp for dig, som vil påvirke andre til at tage stress alvorligt
- * Du har efter kurset et samlet oplæg "Hvad er stress?", som du har trænet og bearbejdet i trygge rammer sammen med dine Stressvejleder kolleger

Indhold:

- * "Hvad er stress?"
- * Vigtige værktøjer til effektiv formidling
- * Publikums forskelligheder - mangfoldighed - hensyntagen til f.eks. køn, alder og etnicitet
- * Hvordan styrer jeg nervøsiteten? - Vær fuldt tilstede i din formidling
- * Sandwichmodellen - feedback
- * Mindmap
- * Øvelse i professionel formidling
- * Mit første oplæg! - Hvor, hvornår og hvordan?

Form og metode:

- * Undervisningen vil veksle mellem teori og praktiske øvelser
- * Der vil på kurset blive lagt stor vægt på dialog, feedback og sparring
- * Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære
- * Vi vil opleve forskelligheder og erfaringer gennem et sjovt og udviklende samspil på kurset
- * Der vil være to undervisere til stede under hele kurset





Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, der i det daglige arbejder med at forbedre trivslen på jobbet, og hjælper med at holde stress og sygdom væk fra arbejdsmiljøet. For at kunne deltage skal du have gennemført Stressvejlederuddannelsen, idet faglig viden og personlig udvikling herfra sikrer et fuldendt resultat.

Materialer:

USB-stik indeholdende:

- * PowerPoint-præsentation
- * Præsentationsmateriale til et fyraftensmøde
- * 1 guidet afspænding og 1 kort guidet meditation

Tid og sted:

Der gennemføres et kursus i foråret og et kursus i efteråret.

Hold 1:

Mandag den 22. maj - onsdag den 24. maj.

FIU-nr.: 5207 23 00 42 - PRIS: 13.975 kr.

Hold 2:

Mandag den 11. december - onsdag den 13. december.

FIU-nr.: 5207 23 00 43 - PRIS: 13.975 kr.

*Begge hold begynder 1. dag kl. 10.00 og slutter 3. dag kl. 11.30.
(Internatkurser).*

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Stressvejlederen afholdes på:
Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

Undervisere:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Alex Haurand, Frispark.

Se tillige: www.frispark.com

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailes til:

piha@danskmetal.dk

Stressvejlederkonferencen 2023

- Stress, trivsel og køn

Baggrund:

Gennem mere end 10 år har fagbevægelsen uddannet Stressvejledere. Psykisk arbejdsmiljø og trivsel er jo i konstant udvikling og som vejleder må man holde sig ajour for at følge med.

Derfor afholder vi sammen denne spændende, inspirerende og lærerige årlige stressvejlederkonference, hvor Stressvejlederne og underviserne kan mødes og få inspiration, ny viden og sparring i forhold til deres rolle som vejledere. For at Stressvejlederne fortsat kan føle sig trygge og fagligt velfunderede i deres hverv, er der behov for opbakning, motivation og ny viden.

På konferencen har vi hele tiden "køns- og mangfoldighedsbriller" på, da vi derved kan møde det enkelte menneske dér, hvor det er og starte hjælpen derfra.

Udbytte:

Stressvejlederen bliver klædt på med den nyeste viden indenfor stresshåndtering og ligestilling. På konferencen holdes der oplæg om emner, som kan berige den enkelte vejleder i arbejdet med stresshåndtering og trivsel i hverdagen, og som altid tilbyder vi også nogle enkelte øjenåbnere med skæve vinkler, der kan sætte nye tanker i gang.

Vi dyrker det brede netværk på tværs af forbund og brancher, og har afsat tid til udveksling af erfaringer og fælles refleksion.

Tilbagemeldingerne fra de tidligere konferencer viser, at Stressvejlederne tager hjem med ny faglig viden, motivation og fornyet energi til at arbejde videre med arbejdsmiljøet.





Indhold:

- * Konferencen bygger på formidling af ny viden og nye perspektiver til, så vi hele tiden er på forkant med udviklingen
- * Vi har indbudt spændende og dygtige gæstelærere og foredragsholdere
- * På konferencen har vi et stort fokus på netværksdannelse og erfaringsudveksling
- * Stressvejlederkonferencerne foregår altid i en dejlig og seriøs stemning, hvor der er plads til både alvor og sjov

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, der er færdiguddannede Stressvejledere eller under uddannelse hertil.

Tid og sted:

Fredag den 3. februar kl. 11.30 (opstart med frokost) - lørdag den 4. februar kl. 13.00 (slut med frokost).

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13,
3550 Slangerup.

FIU-nr.: 5207 23 00 44

PRIS: 5.875 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Undervisere:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Alex Haurand, Frispark.

Se tillige: www.frispark.com

Tovholder:

Pia Haandbæk, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailes til:

piha@danskmetal.dk

Styrk dit personlige lederskab

Du behøver ikke at have en cheftitel på visitkortet for at være chef i dit eget liv. At være chef i dit eget liv vil sige, at du tager styringen og føler dig ansvarlig for at skabe de resultater, du ønsker dig – som tillidsvalgt og på jobbet. Få værktøjer til at sætte dig personlige mål, lægge inspirerende planer, sætte realistiske deadlines, tage ordet, kommunikere effektivt og vinde opbakning til medlemernes sag og det, du gerne vil.

Baggrund:

Mange af os kan føle, at vi spurter rundt i et hamsterhjul, hvor den ene dag til forveksling ligner den næste. Hvis du har det sådan, eller hvis du bare har lyst til at skabe resultater, er dette kursus noget for dig. Kun de færreste har en cheftitel, men du kan alligevel godt være chef i dit eget liv ved at tage ansvar for at skabe de resultater, du ønsker som tillidsvalgt og/eller medarbejder. Det kræver, at du sætter dig et mål, og at du lægger en plan, så du trin for trin gør dine drømme til virkelighed.

Udbytte:

På dette kursus får du en personlig opskrift på, hvordan du trin for trin kan skabe de resultater, du ønsker. På kurset får du:

- * Tid til at fordybe dig og tænke over, hvad du gerne vil opnå
- * Chancen for at vende dine tanker sammen med andre, så du bliver skarp på dine mål
- * Værktøjer til at tage personligt ansvar for at skabe resultater
- * Modet til at træde i karakter og gøre en forskel for dig selv og dine kolleger
- * Inspiration og træning i at brænde igennem med positiv kommunikation
- * Værktøjer til at tænke kreativt, hvis du får brug for at finde en ny rute med din personlige GPS
- * Træning i at stå stærkt og holde fast i dig selv, når du møder modstand

Indhold:

På kurset arbejder vi med:

- * Personligt lederskab, selvværd og selvtillid
- * Dine muligheder for at gøre en forskel for andre
- * Værktøjer til at sætte en ny dagsorden
- * Personlige virkemidler og værktøjer
- * Hvordan du udbygger dit personlige netværk
- * Personlig adfærd, kommunikation og gennemslagskraft
- * Lige værd og respektfuld kommunikation
- * På kurset får du de andre kursisters positive opbakning





Målgruppe:

Tillidsvalgte og valgte/ansatte i fagforeninger.
Tag en kollega eller to med på kurset, så I sammen kan bruge værktøjerne til at gøre en positiv forskel på jeres arbejdsplads til gavn for kollegaerne, arbejdspladsen og "bundlinjen".

Minimum 6 - max. 10 deltagere.

Undervisere:

Anne-Mette Barfod og Via Christensen.

Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at gi' kvinder styrke. Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen, og arbejder med empowerment, budskabstræning, assertion, ligeværdig kommunikation, personlig branding og gennemslagskraft. Forfatter til bogen 'Mette murer - jeg er jo bare mig' (2021).

Via Christensen er cand.mag. med diplomuddannelse i ledelse og mange års erfaring som underviser, rådgiver og leder. Hun er optaget af, hvordan du kan styrke dit personlige lederskab, så du kan sætte stærke mål, lægge en slagplan - og skabe de resultater, du sætter dig for til gavn for dig selv og dine kolleger.

Tid og sted:

Tirsdag den 11. april kl. 12.00 - torsdag den 13. april kl. 15.00.

Haraldskær Sinatur Hotel & Conference,
Skibetvej 140, 7100 Vejle.

FIU-nr.: 5207 23 00 45

PRIS: 9.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Svenske kvindeorganisationers konference i Malmø

Baggrund:

Sverige er på mange områder foran Danmark, hvad ligestilling angår. Vi kan lære af hinanden, og FIU-Ligestilling har tidligere deltaget, når Sveriges Kvindeorganisationer holder deres store årlige konference "Forum Jämställdhet". I 2023 holdes konferencen i Malmø, og da det er så tæt på Danmark, vil vi igen give mulighed for at skabe et fællesskab omkring deltagelse. Se mere om konferencen her:

<https://forumjamstallldhet.se>

Udbytte:

Ny viden om ligestilling, ligeløn, seksuel chikane – især fra Sverige og med fokus på, hvad kommuner kan gøre for ligestilling.

Indhold:

- * Du kan shoppe rundt på en udstilling om nye muligheder og udfordringer indenfor ligestilling og mangfoldighed
- * Du kan deltage i workshops om handlemuligheder for ligestilling
- * Du kan plotte dig ind på foredrag
- * Høre nyt om løn, køn og pensioner og hvad vi kan gøre i Danmark for at mindske gabet mellem mænds og kvinders pension
- * Erfaringsudveksling og netværksdannelse, internt og med svensk fagbevægelse
- * Den første dag fremlægger alle deres eget arbejde med ligestilling og mangfoldighed. Derefter er der to dage med conferenceprogram. Den sidste dag laver vi en fælles opsamling om formiddagen

Målgruppe:

Tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagforeninger og fagforbund samt øvrige ligestillingsinteresserede. Særligt deltagere i FIU-Ligestillings netværk.

Tid og sted:

Mandag den 6. februar kl. 10.00 - torsdag den 9. februar kl. 14.30.

Malmø, Forum Jämställdhet.

Vi mødes på Hovedbanegården i København og transporterer os i fællesskab. Der indkvarteres på hotel (eneværelser). Lokaltransport, tilmeldingsgebyr og fortæring indgår. Vi tager fra Malmø lige efter frokost den sidste dag og ankommer kl. 14.30 på Hovedbanegården.

FIU-nr.: 5207 23 00 46

PRIS: 995 kr.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Tag livtag med sexismen og krænkelse på jobbet

De seneste år har mange for alvor fået øjnene op for, at sexismen og krænkelse er en del af hverdagen på mange arbejdspladser. Mange steder hersker der en kultur, hvor mennesker ikke føler sig ligeværdige, og hvor alt for mange udnytter deres magtposition. På dette kursus får du værktøjer til at gennemskue en usund kultur på jobbet, og handle på det.

Baggrund:

Vi har i mange år brystet os af være et ligestillet samfund med en ligeværdig kultur. Derfor har #MeToo-bevægelsen blæst mange omkuld. Tv-vært Sofie Lindes tale ved Zulu Awards i 2020 satte intet mindre end en dominoeffekt i gang. Siden har kvinder (og nogle mænd) i stribevis af alle brancher fulgt trop. På dette kursus får du indblik i, hvordan sexismen og krænkelse er skadeligt for trivslen og arbejdsglæden, og hvordan du som tillidsvalgt kan arbejde på at skabe en ligeværdig og attraktiv arbejdsplads for alle – og arbejde for at komme krænkelse og sexismen til livs.

Udbytte:

På dette kursus klæder vi dig på til at udvikle en sexismefri kultur på din arbejdsplads ved at stille skarpt på:

- * Hvordan vi kan have det sjovt og hyggeligt uden sexistiske jokes
- * Hvordan samfundet giver mænd og kvinder forskellig status
- * Hvorfor sexismen og krænkelse dybest set er udtryk for magtmisbrug
- * Hvordan kønsroller og kønsstereotyper fastholder magtpositioner på jobbet
- * Hvorfor alle – uanset kønsidentitet – kan blive udsat for herskertechnikker
- * Hvad du kan gøre som tillidsvalgt og/eller kollega for at bekæmpe sexismen på din arbejdsplads
- * Hvordan du kan italesætte sexismen og krænkelse på den gode måde
- * Hvad der skal til, for at du optræder troværdigt og med gennemslagskraft
- * Hvilke værktøjer du kan tage i brug i kampen for ligeværd
- * Hvordan du kan stå fast på en ikke sexistisk kultur, hvis du møder modstand

Indhold:

På kurset får du viden om sexismen og værktøjer til at gøre noget ved problemerne:

- * Sammenhængen mellem sexismen, krænkelse, seksuel chikane og patriarkalske strukturer
- * Stereotyper, blinde vinkler og kønsbias på arbejdspladsen
- * Herskerteknikker, sexismen og psykisk voldelig og krænkende adfærd
- * Personlig kommunikation, gennemslagskraft og køn
- * Skabelsen af et sundt arbejdsmiljø med ligeværdig kommunikation
- * Assertions- og budskabstræning, så du opnår gennemslagskraft
- * Værktøjer til at gøre en positiv forskel for dig selv og dine kolleger
- * Storytelling, der vinder hjernen og hjertet og sætter en ny dagsorden
- * Kønspolitisk walk and talk i Legoland

På kurset får du de andre kursisters positive opbakning.

Målgruppe:

Tillidsvalgte og ansatte i fagforeninger. Tag en kollega eller to med på kurset, så I sammen kan bruge værktøjerne til at gøre en positiv forskel på jeres arbejdsplads til gavn for kollegaerne, arbejdspladsen og "bundlinjen".

Minimum 6 - max. 10 deltagere.

Undervisere:

Anne-Mette Barfod og Signe M. Hegestand.

Tid og sted:

Mandag den 21. august kl. 12.00 - onsdag den 23. august kl. 14.30.

Legoland Hotel og konference i Billund.

Eneværelser med parkview, fri parkering og motionscenter.

FIU-nr.: 5207 23 00 47

PRIS: 9.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Temadag om Den danske Model for fagbevægelsens etniske medlemmer

Baggrund:

Det danske arbejdsmarked er kendt i udlandet for sin særlige opbygning. Det er berømt, fordi organiseringen bygger på frivillige aftaler mellem arbejdsgivere og arbejdstagere. Kun i sjældne tilfælde griber regeringen ind, og lovgiver om forholdene.

Det kan være svært for nogle af fagbevægelsens medlemmer med en anden etnisk baggrund end dansk både at forstå og skelne mellem overenskomst og lovgivning – og dels hvilken funktion dansk fagbevægelse har for samfundet.

Udbytte:

Temadagen har til formål at klæde de etniske minoritetsmedlemmer på til at agere som ambassadør for Den danske Model, og videreformidle deres viden om til deres kollegaer med etnisk minoritetsbaggrund.

Indhold:

Temadagen indeholder følgende elementer:

- * Den danske Model, baggrund og oprindelse
- * Den danske Model - aftaler versus lovgivning
- * De kollektive overenskomster
- * Organiseringsgrad og dens betydning
- * Fagbevægelsens rolle og arbejdsmarkedets parter
- * Trusler mod Den danske Model
- * Arbejdspladsens rolle i Den danske Model
- * Værktøjer til formidling af Den danske Model

De enkelte uddannelsesaktiviteter målrettes bedst muligt til den konkrete deltagergruppes behov.

Tid og sted:

Lørdag den 14. januar på Fyn.

Lørdag den 11. marts i København.

Lørdag den 15. juli i det jyske.

Lørdag den 23. september i det jyske.

Lørdag den 2. december på Fyn.

Alle dage kl. 9.00 - 15.00.

FIU-nr.: 5247 23 00 25 (januar).

FIU-nr.: 5247 23 00 26 (marts).

FIU-nr.: 5247 23 00 27 (juli).

FIU-nr.: 5247 23 00 28 (september).

FIU-nr.: 5247 23 00 29 (december).

PRIS: 2.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk

Topmøde i ligestilling

Baggrund:

Ligestillingspolitiske emner er og har været på toppen af dagsordenen de sidste par år, bl.a. med seksuel chikane, fædre/regnbuefamilie-orlov og ligeløn. Der er sket meget, og der er behov for, at der sker endnu mere. Det er der momentum for!

Vi vil derfor holde et "Topmøde i ligestilling", hvor fagbevægelsens tillidsvalgte har mulighed for, på topplan, at få fælles forståelse for den ligestillingspolitiske dagsorden lige nu. På "Topmøde i ligestilling" vil vi skabe rum for dialog mellem "toppen af ligestilling" og arbejdspladstillidsvalgte.

Udbytte:

- * En fælles forståelse anno 2023 for de strukturer, der i dag resulterer i f.eks. uligeløn, skæv fordeling af barsel og et kønsopdelt arbejdsmarkeds- og uddannelsesvalg
- * En fælles analyse af, hvornår og hvorfor der er sket en mobilisering af ligestillingsaktive i fagbevægelsen. Vi sætter fingeren på den historiske puls og drøfter i fællesskab de nutidige muligheder for fælles mobilisering
- * Inspirerende oplevelser med kunstnere, der bryder med normer og traditioner om køn
- * Status på de ny konkrete handlemuligheder der er i forbindelse med EU-lønåbenhedsdirektiv, trepartsaftalen om seksuel chikane og den nye barselslov
- * Dialog og netværk. "Toppen af fagbevægelsen" netværker og er i åben dialog om fremtidens ligestillingsarbejde med topmødets deltagere

Indhold:

- * Erfaringsudveksling og netværksdannelse
- * Workshops, film, musik, foredrag, debatter og analyser
- * HK's forbundsformand, Anja C. Jensen, gør status på udfordringer og mulighed i forhold til at forebygge seksuel chikane lige nu
- * DSR's næstformand, Dorte Bo Danbjørg, holder oplæg om kompleksiteten i uligeløn og de historiske barrierer, der også præger 2023 samt mulighederne for ligeløn
- * Tina Christensen, næstformand i 3F, analyserer det kønsopdelte arbejdsmarked, og lægger op til drøftelse af, hvordan vi kommer videre
- * Pia Haandbæk, ligestillingskonsulent i Dansk Metal, sætter fokus på udnyttelsen af den nye barselsorlov, så den skaber konkrete forbedrede resultater for regnbuefamilier og fædre
- * Folketingets ligestillingspolitiske ordførere
- * Ligestillings- og undervisningsminister inviteres
- * Centrale personer fra danske NGO'er, der arbejder med ligestilling: Kvinderådet, LGBT+ DK, KVINFO, Kommissionen for den glemte kvindekamp Mino Danmark mm.
- * International inspiration fra et eller flere lande, der er foran Danmark





Målgruppe:

Ca. 150 tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagforeninger og fagforbund fra FH-fagbevægelsen. Centralt placerede ligestillingsaktører.

Tid og sted:

Fredag den 24. november:

Kl. 17.00 - 20.00: Ankomst, buffet, udstilling.

Kl. 20.00 - 20.30: Velkomst, rammesætning og indledende brandtale.

Kl. 20.30 - 22.00: Koncert/underholdning – kendt dansk kunstner med feministiske over- og undertoner.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km. væk. Der er overnatning i eneværelser.

Lørdag den 25. november (FNs dag mod vold mod kvinder):

Kl. 08.30 - 15.00: Selve topmødet gennemføres.

Sted annonceres senest i februar 2023.

FIU-nr.: 5207 23 00 66 (med overnatning).

FIU-nr.: 5207 23 00 67 (uden overnatning).

PRIS: Gebyrfrit.

Hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet, sker ansøgning om deltagelse i din lokale fagforening med et af ovenstående FIU-nr.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af fødselsdato og dette FIU-nr.:

FIU-nr.: 5207 23 00 68

PRIS: 200 kr.

Tilmeldingsfrist den 1. april 2023.

Ved evt. overtegning prioriteres efter 1) Tillidsvalgte fra forbund tilsluttet FIU 2) "først til mølle".

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

TR-træf for etniske minoriteter

Baggrund:

Der er en underrepræsentation af tillidsvalgte med minoritetsbaggrund. Dette matcher ikke fagbevægelsens målsætninger. Det er hensigten med træffet at give fagbevægelsen mulighed for at blive klogere på, hvad det giver mening at gøre, når målet med en repræsentativ andel tillidsvalgte med minoritetsbaggrund skal nås.

Udbytte:

Formålet er, at de tillidsvalgte med en anden etnisk baggrund end dansk klædes på til at varetage deres funktion optimalt og offensivt - både i forhold til egen karriere og i forhold til, at medlemmer og potentielle medlemmer oplever den tillidsvalgte som velfungerende og som en ressource, der giver mening til medlemskabet.

Medlemmer skal opleve, at tillidsvalgte med minoritetsbaggrund er gode repræsentanter for fagbevægelsen, og indeholder nogle værdier, der gør at her "vil jeg gerne være medlem", "her udvikles min arbejdsplads", og her varetages mine interesser.

Indhold:

Træffet skal give redskaber til at øge egen gennemslagskraft og egne muligheder. De tillidsvalgte, der deltager i træffet, skal klædes på til at være mere offensive aktører på deres arbejdsplads, så deres kolleger oplever, at det er en tillidsvalgt, der er så god, at her er jeg nødt til at være medlem - og potentielle medlemmer organiseres til et medlemskab.

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt fagligt aktive med en anden etnisk baggrund end dansk.

Tid og sted:

Mandag den 24. april kl. 11.00 - tirsdag den 25. april kl. 13.00.
Hovedstadsområdet.

FIU-nr.: 5247 23 00 30 (uden overnatning).

PRIS: 2.975 kr.

FIU-nr.: 5247 23 00 31 (med overnatning).

PRIS: 3.975 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

anthony.sylvester@3f.dk



Træf for FIU-Ligestillings lokale netværk

Baggrund:

FIU-Ligestillings netværk får mulighed for at udveksle erfaringer, skabe ny viden og få ny inspiration til eget ligestillings- og mangfoldighedsarbejde.

Udbytte:

På træffet vil du erfaringsudveksle med andre netværk, og få nye idéer til eget faglige arbejde med forandringer på arbejdspladsen, der inkluderer køn og mangfoldighed.

Du vil få ny viden om ligestillingspolitiske emner og handlemulighederne på arbejdspladser.

Indhold:

- * Erfaringsudveksling
- * Arbejdspladsens muligheder for at forebygge seksuel chikane og kønsbestemt vold
- * Organisering af medlemmer i et mangfoldighedsperspektiv
- * Nyt om fædrebarsel, lønåbenhed, seksuel chikane og andre aktuelle ligestillingspolitiske emner
- * Socialt samvær og kulturel oplevelse med kønsbriller

Målgruppe:

Deltagerne i FIU-Ligestillings netværk, tillidsvalgte og ligestillingsinteresserede.

Tid og sted:

Fredag den 24. november kl. 10.00 - lørdag den 25. november kl. 15.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V – eller Dansk Metal, Molestien 7, 2450 København SV.

FIU-nr.: 5207 23 00 49

PRIS: Gebyrfrit for deltagere fra FIU-Ligestillings netværk. 2.550 kr. for andre.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Ung meningsdanner for mangfoldige faglige fællesskaber

- En uddannelse der klæder dig som ung og fagligt aktiv på til at arbejde med de ligestillingsudfordringer, som unge møder i deres arbejdsliv

Baggrund:

Uddannelsen er for dig, der brænder for at skabe mere inkluderende arbejdspladser og skoler for alle unge, og som står og mangler de redskaber og det fællesskab, som gør at du kommer i gang med at skabe forandring. Unge rammes i særlig høj grad af ligestillings- og mangfoldighedsudfordringer: Uddannelsesmuligheder er stadig præget af kønsstereotyper, og mange unge kæmper med at skille sig ud som minoritet. Unge kvinder tjener mindre end mænd, og unge mænd møder barrierer i forhold til at benytte deres barselsrettigheder. Især unge kvinder, LGBT+ personer og etniske minoriteter oplever chikane og diskrimination, som de ikke bliver tilstrækkeligt beskyttet imod. Derfor har vi brug for en ny generation af unge fagligt aktive, der kan løfte og videreudvikle arbejdet med ligestilling og mangfoldighed i fagbevægelsen og ude på arbejdsmarkedet.

Udbytte:

Som deltager får du viden om unges udfordringer med ligestilling og mangfoldighed i uddannelses-systemet og på arbejdsmarkedet. Derudover får du konkrete redskaber til at skabe forandring gennem mundtlig og skriftlig formidling. Kort sagt får du redskaberne til at sætte en dagsorden og skabe forandring for ligestilling og mangfoldighed.

Indhold:

- * Viden om unges udfordringer med ligestilling og mangfoldighed under uddannelse og på arbejdsmarkedet
- * Træning i mundtlig og skriftlig meningsdannelse, f.eks. at holde taler, skrive debatindlæg og debattere på sociale medier
- * Arbejde med andre forandringsprojekter f.eks. udforme et adfærdskodeks, lave happenings eller skabe dialog om grænser og normer
- * Inspiration fra andre unge meningsdannere og ungdomsorganisationer
- * Et stærkt netværk med andre unge, der arbejder for ligestilling og mangfoldighed

På kurset veksler vi mellem oplæg, hvor undervisere og oplægsholdere engagerer jer som deltagere i fælles refleksion og praktiske øvelser, hvor du som deltager aktivt får afprøvet forskellige former for meningsdannelse.





Målgruppe:

Fagligt aktive under 31 år, der vil arbejde for ligestilling og mangfoldighed på skoler, arbejdspladser og i samfundet. Som deltager kan du være tillidsvalgt, potentiel tillidsvalgt eller på anden måde fagligt aktiv.

Undervisere:

Der vil være et fast kursusteam og forskellige gæsteundervisere med særlig viden og erfaring om emner indenfor ligestilling og mangfoldighed og/eller erfaring med forskellige former for meningsdannelse.

Tid og sted:

Kurset afholdes over 6 dage fordelt på tre weekender (lørdage og søndage).

Modul 1: København

Lørdag den 2. september kl. 10.00 - 18.00, samt aftenaktivitet.

Søndag den 3. september kl. 08.30 - 15.00.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

Modul 2: Trekantområdet eller andet sted der giver mening i forhold til deltagersammensætning

Lørdag den 7. oktober kl. 10.00 - 18.00, samt aftenaktivitet.

Søndag den 8. oktober kl. 8.30 - 15.00.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

Modul 3: København

Lørdag den 11. november kl. 10.00 - 18.00, samt aftenaktivitet.

Søndag den 12. november kl. 9.00 - 15.00.

Der er mulighed for overnatning, når man bor mere end 60 km væk.

FIU-nr.: 5207 23 00 50

PRIS: 9.075 kr.

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Kristine Esrom Raunkjær, Dansk Metal.

Spørgsmål kan mailles til:

krer@danskmetal.dk

Women Deliver 2023

Baggrund:

Hvert 3. år afholdes en international conference med henblik på, at aktører, der arbejder med ligestilling og kvinders og pigers sundhed, kan udveksle erfaringer samt få ny viden om handlemuligheder.

FIU-Ligestilling deltog første gang i 2016, da Women Deliver blev afholdt i København og anden gang i 2019, da begivenheden blev afholdt i Vancouver. Corona betød, at der ikke afholdtes noget i 2022, men i 2023 afholdes atter en conference, nemlig i Kigali. FIU-Ligestilling deltager igen, både med evt. indlæg og udstilling og med en delta-gerdelegation. Læs mere om Women Deliver her: <https://womendeliver.org/conference/wd2023/>

Udbytte:

Som deltager på Women Deliver 2023 vil du få:

- * Inspiration fra fagforbund og andre NGO'er fra hele verden til dit eget ligestillingsarbejde
- * Mulighed for at kommunikere og formidle dit eget ligestillingsarbejde og dine egne holdninger
- * Nyt fra politikere, kunstnere og rollemodeller på det ligestillingspolitiske område
- * En kulturel og ligestillingspolitisk oplevelse, der sætter det danske ligestillingsarbejde i relief: Rwanda er foran Danmark på World Economics Gender Gap liste: <https://www.weforum.org/reports/global-gender-gap-report-2021/>

Indhold:

- * Deltagelse i workshops og konferencer, herunder status på FN's bæredygtighedsmål, særlig nr. 5
- * Indlæg relevante steder, hvor det er fagforeningers rolle, der forelægges og drøftes
- * Fælles refleksioner og opsamlinger – udarbejdelse af rapport
- * Women Deliver er dygtige til at medtænke unge og LGBT+ personer. Ikke mindst dette kan vi lære af
- * Deltage i formidling af FIU-Ligestillings arbejde i forskellig regi
- * Dialog med fagbevægelses ligestillingsaktiviteter fra andre lande
- * Afslutningsvis besøg på lokal fagforening/ NGO/shelter

Målgruppe:

Tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagforeninger og fagforbund, der arbejder med ligestilling og gerne har deltaget på FIU-Ligestillingsaktiviteter, f.eks. i FL-netværket.





Tid og sted:

Lørdag den 15. juli - søndag den 23. juli.

Kigali, Rwanda.

I kurset indgår fly, hotel (enkeltværelser), materialer, foræring og lokaltransport. Du skal dog være indstillet på at gå meget og indimellem selv sørge for drikkevarer og snacks. Du skal desuden være indstillet på, at det ikke er luksuriøse forhold, og selv bidrage til, at det hele fungerer.

FIU-nr. 5207 23 00 51

PRIS: 9.975 kr.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Womens advocate

Baggrund:

Adskillige tillidsvalgte og fagforeningsansatte har igennem de sidste år været på studietur til Toronto, og besøgt den store fagforening UNIFOR, der med succes har haft en "Womens advocate" på større arbejdspladser gennem de sidste 15 år. Kan vi i Danmark lade os inspirere og lære noget af denne funktion?

Vi ved, at vi har store udfordringer med krænkelseskulturen i Danmark, og vi ved, at kvinder i håndværkerfagene forsvinder ud af fagene hurtigt, samtidig med vi har en dagsorden om at åbne det kønsopdelte arbejdsmarked. Denne uddannelse er et eksperiment, der skal afdække hvad og hvordan vi kan bruge erfaringerne fra "Womens advocate" i Danmark.

Udbytte:

- * At klæde deltagerne på til at tage sig af de særlige udfordringer, der er for kvinder på en stor traditionel arbejdsplads
- * At arbejde med at forebygge seksuel chikane og uønsket adfærd på arbejdspladsen, og hjælpe/støtte kvinder (og mænd), der oplever sig krænket
- * At støtte op med forebyggelse af vold i hjemmet via politikker og retningslinjer. Hjælpe medarbejdere videre, hvis der er problemer med fysisk eller psykisk vold i hjemmet
- * At støtte og kulturudvikle med henblik på, at kvinder fastholdes i typiske mandejob, på mandsdominerede arbejdspladser, etc.

- * At støtte kvinder (og mænd) i at medvirke til, at der er en kultur på arbejdspladsen, der er forenelig med at være småbørnsforældre, uden at det er moderen, der f.eks. altid tager barns første sygedag. Idet hele taget en offensiv omkring SMAF (sammenhæng mellem arbejdsliv og familieliv)
- * At udvikle en inkluderende og mangfoldig arbejdspladskultur, der generelt er opmærksom på minoriteter, minoritetsstress, køn og privilegieblindhed

Indhold:

- * Women advocate rolle og funktion i Canada - hvad kan vi lade os inspirere af til DK-forhold?
- * Uønsket adfærd og chikane. Hvordan får jeg øje på det? Hvordan åbner jeg for en drøftelse og fortrolighed?
- * Når det underrepræsenterede køn opgiver faget. Hvad skal jeg være opmærksom på for at fastholde kvinder?
- * Arbejdspladskultur og muligheder for at forebygge vold i hjemmet
- * Relevant lovgivning og de handlemuligheder, det giver



**Målgruppe:**

Tillidsvalgte på større arbejdspladser. Det kan være tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter eller en anden faglig tillidsvalgt funktion.

Materialer:

Undervejs på uddannelsen afkodes og udarbejdes relevante materialer. Der tages udgangspunkt i de materialer, der bruges i Canadisk fagbevægelse, og disse omformuleres og bearbejdes til danske forhold.

Underviser:

Anthony Sylvester er gennemgående kursusleder. Der vil på hvert modul være forskellige interne og eksterne undervisere og eksperter.

Tid og sted:**Modul 1 & 2:**

Mandag den 18. september kl. 12.00 - fredag den 22. september kl. 13.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

FIU-nr.: 5207 23 00 52

PRIS: 9.075 kr.

Ansøgning om deltagelse skal ske i din egen fagforening.

Tovholder:

Anthony Sylvester.

Spørgsmål kan mailles til:

antony.sylvester@3f.dk

Åbning af det kønsopdelte arbejdsmarked

- Fællesskab og trivsel for kvinder i kønsutraditionelle job

Baggrund:

Det har i mange år været et mål for fagbevægelsen, at arbejdsmarkedet ikke skal være så kønsopdelt som det er. Det er meget trægt at få brudt med kønsstereotyper, både fordi uddannelsesvalget er så kønsopdelt, men også fordi de kvinder, der bryder med de kønsstereotype fag oftere falder fra.

Udbytte:

Målet med konferencen er at styrke trivslen i jobbet for kvinder, der arbejder eller er tillidsvalgt i et fag, der er mandsdomineret.

Indhold:

- * Erfaringsudveksling
- * Netværksdannelse med kvinder fra eget fag.
Der vil være arbejde i grupper med f.eks. kvindelige tømrere, murere, mekanikere etc.
- * Oplæg om muligheder og udfordringer
- * Workshops hvor du har mulighed for at blive trænet i at tage ordet, undgå stress, sige til/fra mm.
- * Kreative og kunstneriske input fra kvindelige musikere, stand-upper mm. som også er minoriteter i deres fag

Målgruppe:

Kvindelige medlemmer og tillidsvalgte fra FH-fagbevægelsen, der arbejder i et fag, hvor kønsfordelingen er mere skæv end 20/80.

Tid og sted:

Lørdag den 9. september kl. 12.00 – søndag den 10. september kl. 15.00.

Sted oplyses senest februar 2023.

FIU-nr.: 5207 23 00 53

PRIS: 200 kr.

Ansøgning om deltagelse sker i din lokale fagforening, hvis du er medlem af et forbund tilsluttet FIU-fællesskabet.

Er du medlem af en fagforening uden for FIU foregår tilmelding på mail til meev@danskmetal.dk med angivelse af FIU-nr. og fødselsdato.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailles til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



FIU-LIGESTILLING

MANGFOLDIGE FAGLIGE FÆLLESSKABER