

Hvordan genkender du seksuel chikane?

Seksuel chikane kan foregå på forskellige måder. Selvom vi opfordrer arbejdspladser til at have klare regler, er der gråzoner. Det er forskelligt fra person til person hvad der opleves som grænseoverskridende og krænkende. Alle har ret til at sætte deres egne grænser, og selv bestemme hvad de oplever som ubehageligt. Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på dine kollegaer, så du kan være sikker på, at de har det godt.

Det kan være svært at genkende seksuel chikane, og derfor er det en fordel at kende til forskellige typer af seksuel chikane. Overordnet skelnes der mellem tre typer af seksuel chikane: ikke-verbal, verbal og fysisk chikane.

Ikke-verbal seksuel chikane kan blandt andet være gestusser og lyde, eller visning af billeder og videoer. Det kan være svært at sætte regler for gestusser, da den samme gestus kan have flere betydninger afhængig af konteksten og måden den udføres. Det er den person der udsættes for chikanen, der ved hvad de oplever som grænseoverskridende. Hvor en af dine kollegaer kan synes det er sjovt at sende frække mails til hinanden, vil andre kollegaer opleve det som grænseoverskridende. I kan tage en samtale på arbejdspladsen, om jeres individuelle grænser og hvordan I kan passe på hinanden.

Verbal seksuel chikane kan være kommentarer eller vittigheder – f.eks. om en kollegas udseende. Selvom det er ment som en kompliment, oplever nogle af dine kollegaer det måske som ubehageligt. Det kan også være spørgsmål til din kollegas sexliv, eller gentagende invitationer til dates og ensidig flirt. Det betyder ikke at alle komplimenter er seksuel chikane, men det er modtageren af komplimentet, der vurderer om de oplever det som grænseoverskridende.

Fysisk seksuel chikane er oftere nemmere at genkende og kan være alt fra uønskede berøringer til overgreb. Det kan blandt andet være skuldermassage og uønskede kram.

Det er også seksuel chikane, hvis en chef giver forfremmelser eller andre fordele på arbejdspladsen, i bytte for f.eks. sex, kys eller flirt.

Det er svært at genkende seksuel chikane, så husk at være opmærksom på dine kollegaers reaktioner. Hvis du er tvivl hvordan en kollega har det, kan du evt. trække dem til side og spørge hvordan de oplevede den pågældende episode.