

# Besværlige kollegaer og chefer – sådan håndterer du dem

## KURSUS 2022

### Baggrund:

Du kender det sikkert alt for godt: Du sidder over for en kværlant, som er imod alt. Eller du står over for en dominerende samarbejdspartner. Det kan også være chefen, der "bosses dig", eller kollegaerne, der hvisker og tisker og brækker sig i krogene. Kollegaer og ledere, der ser barrierer mere end muligheder. Vi møder alle sammen besværlige, magtglade, vrisne eller manipulerende mennesker på vores vej, som stjæler vores tid og positive energi. På dette kursus får du værktøjer til at bevare fatningen og tackle de udfordringer, som besværlige mennesker stiller dig over for i din funktion som tillidsvalgt.

### Indhold:

Du får inspiration til at:

- Spotte mennesker, der dræner dig for energi og er besværlige og være obs på hvad køn betyder
- Forstå dine naturlige reaktioner, når dine grænser overskrides
- Blive på din egen banehalvdel og undgå offerrollen
- Blive klar over, hvad du vil – og ikke vil – finde veje uden om modstanden
- Være konstruktiv i modstanden – skab en sund stemning på arbejdspladsen og i fagforeningen

### Udbytte:

På kurset får du inspiration til at skabe et sundt arbejdsmiljø for dig og dine kollegaer:

- Forstå, hvorfor nogle mennesker opleves "besværlige"
- Hvordan du kan forholde dig, når du møder (for) besværlige mennesker på arbejdspladsen eller i det faglige arbejde
- Tips til at kommunikere og holde fast i dig selv, når du står over for besværlige mennesker og være obs på hvad køn betyder i denne sammenhæng.
- Kommunikationstræning (i trygge rammer), hvor du får mulighed for at kommunikere, så du bevarer den gensidige respekt og møder din besværlige kollega eller chef i øjenhøjde

### Undervisere: Anne-Mette Barfod og Birgitte Baadegaard.

Birgitte Baadegaard er cand.merc., og har mange års erfaring fra HR-branchen. Birgitte har i mange år arbejdet for at styrke kvinder og mænd både på jobbet og i livet. Hun er forfatter til flere bøger om kvinder, mænd og karriere. Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at gi' kvinder – og mænd – styrke. Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen og arbejder med personlig branding, assertion og gennemslagskraft. Se: [powerkvinderne.dk](http://powerkvinderne.dk)

### TID OG STED

Mandag d. 3. oktober kl. 11.30 –  
5. oktober kl. 13.00 (afslutning  
med frokost)

Gl. Avernæs, Helnæsvej 9, 5631  
Ebberup

### Tilmelding:

FIU-nr.: 5207 22 00 02

*Ansøgning og godkendelse skal  
ske i din egen fagforening*

### Pris:

9.975 kr.

### Målgruppe:

Tillidsvalgte, samt valgte og ansatte i afdelinger/fagforeninger. Det vil være en fordel, men ikke et krav, at både tillids- og arbejdsmiljørepræsentant fra samme arbejdsplads deltager på samme kursus.  
*Minimum 6 – max. 10 deltagere.*

### Tovholder:

Susanne Fast Jensen. Spørgsmål kan stilles på mail [susanne.fast.jensen@3f.dk](mailto:susanne.fast.jensen@3f.dk)