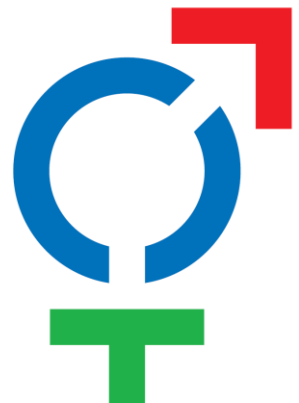


Positiv psykologi og klare grænser

- I det faglige arbejde



Baggrund:

Synes du at:

- Stemningen er negativ?
- Folk brokker sig for meget?
- Der er konflikter lige under overfladen?

Er du interesseret i at påvirke udviklingsprocesserne på din arbejdsplads?

Kunne du tænke dig at lære noget om, hvordan du kan bruge positiv psykologi til at skabe arbejdsglæde, øget ligestilling, integration af minoriteter/flygtninge og konkrete resultater? For dig selv og kollegerne.

Du har fokus på styrkerne i dit eget arbejde, samt dine mandlige og kvindelige kollegers arbejde og bliver samtidigt bedre til at sætte klare og konstruktive grænser i dit arbejde som tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant.

Udbytte:

På kurset får du indsigt i positiv psykologi og hvordan den kan bidrage til, at I når jeres mål i det faglige arbejde. På kurset arbejder du også målrettet med dine egne kommunikations mønstre. Du træner i at skabe positive relationer på kryds og tværs i organisationen – og samtidig sætte dine grænser på en konstruktiv måde.

Kurset giver dig inspiration til, at holde mere fokus på det der skaber trivsel og glæde, frem for svaghederne og det der skaber negative følelser hos dig selv og kollegerne. Du får mulighed for at arbejde med realistiske cases fra din arbejdsplads – og du får, hvis du vil have det, konkret feedback på din kommunikation.

Indhold:

Forskning i Positiv psykologi viser, at når vi fokuserer på vores styrker og det der virker, skaber det mere engagement, motivation og generelt bedre trivsel på arbejdspladsen.

Formen på kurset veksler mellem oplæg, træning og konkrete cases der giver dig:

- Indsigt i tankerne bag positiv psykolog
- Lær at sætte grænser på en god måde
- Værktøjer til at bruge teknikkerne i hverdagen på arbejdspladsen
- Indblik i dine personlige styrker gennem bl.a. en personlig (VIA) test.

Målgruppe:

Tillidsvalgte, valgte og ansatte i fagforeningerne som gerne vil i konstruktiv dialog med kolleger (minoriteter, kvinder og mænd) samt ledelse – og måske ændre på dit eget mønster i dialogen.

Tilsammen skaber det bedre resultater!

Minimum 6- max. 12.

Undervisere:

Charlotte Detlif og Jeanett Kiy.

Charlotte Detlif har i mange år arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø – både som konsulent, underviser og personalechef. Charlotte har en erhvervspsykologisk baggrund, er certificeret coach, proceskonsulent- og lederuddannet, og har mange års erfaring med det udviklende arbejde.



Se tillige: www.ccoachconsult.dk



Jeanett Kiy har mange års erfaringer som leder og konsulent og arbejder som inspirator, underviser og facilitator. Hun er cand.jur. og uddannet i organisationspsykologi, coaching og psykoterapi MPF.

Tid & sted:

Tirsdag den 26. september kl. 10.00 - 17.00 og
Onsdag den 27. september kl. 9.00 - 15.00.

Kurset er et eksternt kursus.

Bor du mere end 60 km fra kursusstedet tilbydes du hotel-overnatning. Der tilbydes ligeledes et let aftensmåltid og en kulturel oplevelse i byen om aftenen, for de der overnatter.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V

Tilmelding:

Ansøgning om deltagelse skal ske i din egen fagforening.

Tilmelding: **FIU-nr. 5207 17 00 59**, såfremt du er medlem af et LO-forbund. Er du medlem af et forbund udenfor LO kan tilmelding skal tilmelding ske på mail til piha@danskmetal.dk med angivelse af fødselsdato og adresse, hvortil regningen skal sendes.

Pris:

6.950,00 kr.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til: Susanne.fast.jensen@3f.dk