

Mænd fagbevægelse og ligestilling

Aktiviteter for mænd i 2019



1. Indledning

Her er et samlet overblik over de 3 tilbud og aktiviteter FIU-Ligestilling tilbyder for mænd i 2019.

Kurser med fokus på mænd, fagbevægelse og ligestilling startede i 2018 for at imødekomme mænds voksende interesse i og behov for ligestillingsarbejde.

De aktiviteter, der afholdes i 2019 er baseret på de erfaringer vi fik i 2018 og arbejdet med at videreudvikle og forfine metoder og rammer er endnu ikke afsluttet hvorfor du som kursist har stor mulighed for at forme fremtidens kurser for mænd i relation til ligestilling.

FIU-Ligestilling
Februar 2019



Har du talt med din makker i dag?

- om relationer og organisering

Kurset er et resultat af et udviklingsarbejde i 2018, hvor vi eksperimenterede med forskellige rammer for læring og udvikling.

De tre spørgsmål vi stillede var:

- Hvordan udvikler vi os bedst?
- Kan vi i højere grad end nu styrke positive maskuline værdier på arbejdspladsen?
- Hvordan bringer vi os selv i spil i kontakten til kolleger og kommende medlemmer af fagbevægelsen?

Udbytte

Efter kurset vil du være mere opmærksom på dine og andre menneskers forskelligheder med hensyn til normer, præferencer, ønsker og behov.

Du vil kunne træde ind på arbejdspladsen med personlig tyngde i kampen for en rummelig og imødekommende kultur.

Du vil styrke dine personlige evner til at danne stærke relationer mellem mennesker, til gavn, ikke kun for din arbejdsplads og dit fagforbund, men også for dig selv personligt.

Indhold

- ❖ Hvordan taler vi sammen?
- ❖ Drengerøvs-kulturen og nye normer
- ❖ Maskuline værdier - gamle og nye
- ❖ Hvad er vi fælles om og hvad skiller os?
- ❖ Relation med solidt fundament
- ❖ Hvordan opleves jeg af andre?



Kurset

Du forventes under kurset at kunne tilpasse dig og arbejde fleksibelt under uforudsigelige vilkår.

Du vil undervejs i kurset kunne møde personlige udfordringer, som kræver selvrefleksion og opmærksomhed på egne begrænsninger og normer.

Vi vil gå tæt på hinanden som mennesker, mænd og tillidsvalgte i dialog og samspil og derved lære mere om, hvad det vil sige at stå sammen og at hjælpe hinanden igennem udfordringer.

Spørgsmål som vil gennemtrænge kurset er: "Hvem er jeg?", "Hvad kæmper jeg for?", "Hvad vil jeg stå op imod?"

Refleksioner

- ❖ "Hvem er jeg som mand?"
- ❖ "Hvad kæmper jeg for?"
- ❖ "Hvad vil jeg stå op imod?"

Målgruppe

Tillidsvalgte mænd der har mod på, at udfordre sig selv og se på egne stærke og svage sider.

Tillidsvalgte, der gerne vil blive stærkere til at danne relation imellem mennesker og som mener at kontakten til medmennesket er vejen til bedre organisering på arbejdspladsen.



Undervisere

Alex Haurand

Eventuelle spørgsmål om indhold kan mailes til: alex@haurand.dk

Tid og sted

Onsdag den 23. oktober kl. 11.00 - fredag den 25. oktober kl. 15.00.

Kurset er et internatkursus og afholdes på et dejligt intimt sted med mulighed for hygge og naturoplevelser. Vi hjælpes ad med at lave mad.

Tovholder

Susanne Fast Jensen.

Eventuelle organisatoriske spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Tilmelding

Ansøgning og godkendelse skal ske i din fagforening.

FIU-nummer

5207 19 00 11

Arbejdspladsfællesskabet

- fra fyraftensøl til hvad?...

Engang sad vi sammen og fik en fyraftensøl, inden vi kørte hjem til familien – i dag går vi direkte hjem efter fyraften. Det har selvfølgelig konsekvenser for fællesskabsfølelsen og arbejdspladskulturen.

Hvordan får vi etableret nye måder at skabe fællesskab på, som ligger i tråd med tiden og den moderne familie?

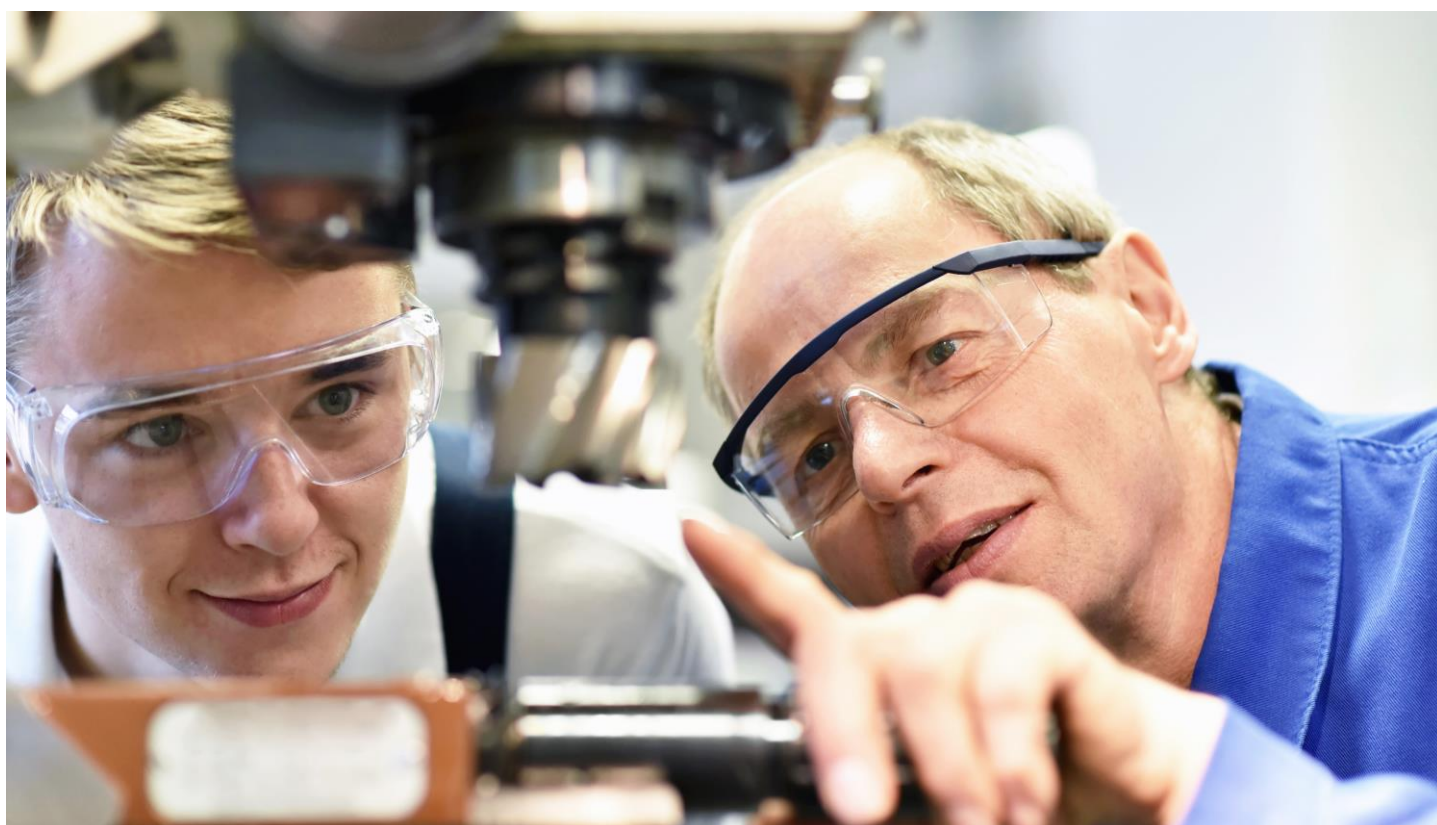
Udbytte

Gennem kurset vil vi øge bevidstheden om, hvordan kultur former vores identitet som individer og mænd.

Desuden vil vi fokusere på, hvordan vi som tillidsvalgte skaber en omgangstone og en kultur, der styrker fællesskabet og arbejdsglæden for alle.

Indhold

- Løber udviklingen fra os?
- Hvad er kultur – fra ”Jeppe på Bjerget” til 70´er parcelhuset
- Identitet og normer – hvad er jeg et resultat af?
- Lærling/svend forholdet
- Manden i en moderne familiestruktur – hvad skal den tillidsvalgte være opmærksom på?
- Det vi gør og det vi taler om på jobbet



Kurset

Vi lever også i en tid, hvor viden ikke nødvendigvis overføres fra de ældre generationer til de yngre, men flyder frit og til tider kaotisk og fragmenteret. Det udfordrer lærling/svend forholdet og den selvfølgelig autoritet, der er forbundet med både viden og erfaring.

På kurset vil vi se på, hvordan vi får en naturlig og respektfuld omgangstone på arbejdspladsen. Unge mænd har et andet og større fokus på relationen til familie og børn og ønsker i højere grad at tage ligelig del i omsorgen for familien. Vi vil på kurset forholde os til, hvordan tillidsvalgte bedre imødekommer unges ønsker og behov.

Respekten for forskelligheder på arbejdspladsen har betydning for os og vi vil se på, hvordan vi kan støtte op omkring og drage nytte af ligestillingsarbejdet og opgøret med snærende normer.

Kurset er et internatkursus og afholdes på et dejligt og hyggeligt sted med mulighed for uformelt samvær og naturoplevelser. Vi hjælpes ad med at lave mad og andet praktisk.

Underviser

Alex Haurand
Eventuelle spørgsmål om indhold kan mailes til: alex@haurand.dk

Tovholder

Susanne Fast Jensen.
Eventuelle organisatoriske spørgsmål kan mailes til:
susanne.fast.jensen@3f.dk

Refleksioner

- ❖ "Hvordan er min kontakt til kollegerne?"
- ❖ "Kan jeg følge med udviklingen?"
- ❖ "Hvor skal vi hen sammen?"

Målgruppe

Tillidsvalgte mænd, der ønsker at gøre en ekstraordinær indsats for en mangfoldig og inkluderende arbejdspladskultur.

Kurset henvender sig især til tillidsvalgte, der ønsker en grundlæggende viden om, hvordan vores roller som mænd former vores vilkår og valg.



Tid og sted

Torsdag den 28. februar kl. 11.00 –
fredag 1. marts kl. 15.00.

Lerchenborg Gods ved Kalundborg

Tilmelding

Ansøgning og godkendelse skal ske i din fagforening.

FIU-nummer

5207 19 00 03

5M-Kurset

- mand, mangfoldighed, maskulinitet, mindfulness og menneskelighed

Kurset tilbyder et skarpt og åbent refleksionsrum, som mandlige tillidsvalgte ofte har yttret ønske om. Kurset giver mulighed for at reflektere over den rolle, du har som mand og tillidsvalgt - så du ikke blot glider med strømmen, med fare for at drukne i stigende krav og voksende informationsstrøm.

På kurset er der afsat god tid til at behandle de problematikker i tillidshvervet, som du, som deltager oplever i hverdagen og møder frem med.

Udbytte

Det er målet med kurset, at du bliver mentalt stærkere i dit tillidshverv og at du bliver mere bevidst om hvilke værdier og normer, du vil repræsentere som mand. Kursets mål er desuden at skabe gode ambassadører for ligestillingsarbejdet i fagbevægelsen. Ikke mindst garanteres det, at du vil forlade kurset med større klarhed og ro i sindet, end du havde, da du kom.

Indhold

- ❖ Den mandlige tillidsvalgtes opgaver
- ❖ Meditation – redskab til refleksion
- ❖ Hvad eller hvordan er en moderne mand?
- ❖ Dynamik og ro
- ❖ Kultur og normer



Kurset

Med udgangspunkt i mental ro og et ikke-dømmende nærvær vil vi desuden arbejde med og udfordre vores roller som mænd og tillidsvalgte.

Kurset vil veksle mellem udfordringer og ro, stilhed og dialog og mellem individuelle refleksioner og feedback fra gruppen.

Vi går tæt på hinanden som mennesker og mænd. Det er vigtigt, at du er klar til at blive udfordret på indlærte meninger og holdninger. Vi vil sammen fordybe os i forståelsen af vores roller og hvordan de former vores muligheder og valg.

Kurset trækker på viden og erfaring fra udviklingspsykologi, kognitiv adfærdsterapi, mindfulness og maskulinitetsforskning.

Dagene starter med fysiske øvelser, åndedrætstræning og mental træning.

Refleksioner

- ❖ "Hvem er jeg – udover en mand?"
- ❖ "Hvor er stilheden i en dynamisk verden?"
- ❖ "Hvad er tilbage når tankerne er i ro?"

Målgruppe

Mænd der med udgangspunkt i sig selv og rollen som tillidsvalgt ønsker at skabe en mere lige og retfærdig verden - en verden hvor ens køn ikke begrænser ens livsforløb.



Undervisere

Alex Haurand.
Eventuelle spørgsmål om indhold kan mailles til: alex@haurand.dk

Tid og sted

Onsdag den 11. september kl. 11.00 - fredag den 13. september kl. 15.00.

Kurset er et internatkursus, som afholdes på et dejligt sted med mulighed for hygge og naturoplevelser.

Vi hjælpes ad med at lave mad.

Tovholder

Susanne Fast Jensen.
Eventuelle organisatoriske spørgsmål kan mailles til:
susanne.fast.jensen@3f.dk

Tilmelding

Ansøgning og godkendelse skal ske i din fagforening.

FIU-nummer

5207 19 00 01