



## Udvikling af dig som mentor – Gør en forskel

- Mentorkursus for mentorer eller interesserede i FIU-Ligestillings mentorordning



### **BAGGRUND**

Mentorordninger er en effektiv måde at understøtte andre mennesker i at trives og integreres på arbejdsmarkedet. Det gælder flygtninge, kvinder, personer med handicap, minoriteter eller andre udsatte grupper.

### **UDBYTTE**

På dette korte kursus får du nye, enkle redskaber til at få en god oplevelse ud af at være mentor.

Du får viden og inspiration til at udvikle din mentorpraksis, så både du og mentee udvikler jer selv og jeres forhold løbende i relationen. Udover det vil du lære at få øje for hvilke muligheder og udfordringer køn kan give i mentorrelationen.

## **INDHOLD**

- Nyheder indenfor mentoring
- Træning - Gode råd og fif
- Erfaringsudveksling og spørgsmål
- Guide til hvordan både mentor og mentee vokser og vinder
- Hvordan lærer jeg at forventningsafstemme, og dermed styre min tid
- Modtagekultur
- Hvor kan jeg få yderligere hjælp og støtte
- Præsentation af materialer, herunder nyudviklet mentorguide fra FIU-Ligestilling

## **MÅLGRUPPE**

Mentorkurset er både for nybegyndere, men også for dem, der har været mentor mange gange. Vi sikrer et forløb med gensidig inspiration og udvikling under hyggelige og lærerige former.

## **TID OG STED**

Mandag d. 13. maj fra 17.00-20.30

**I HK MidtVest**

**Vestervangsvej 6**

**8800 Viborg**

**PRIS: Gebyrfrit.**

**Tilmelding på FIU-nr. 5207 19 00 55**

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening, eller til [piha@danskmetal.dk](mailto:piha@danskmetal.dk) med angivelse af navn, FIU-nr. og fødselsdag.

## **TOVHOLDER**

Susanne Fast Jensen, 3F. Spørgsmål kan mailes til: [susanne.fast.jensen@3f.dk](mailto:susanne.fast.jensen@3f.dk)