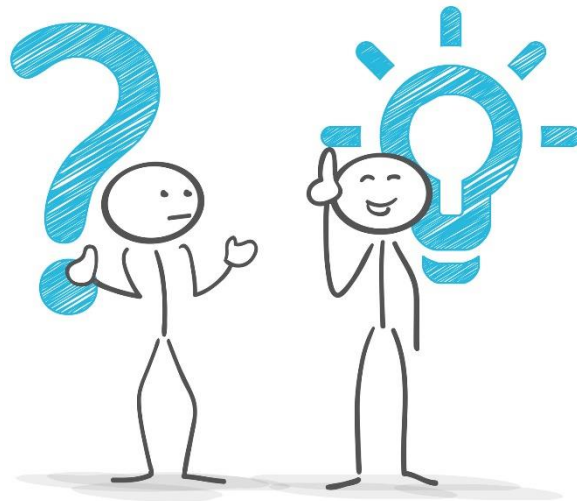


Tillidsvalgt med X-faktor! !

*Et kursus for kvindelige tillidsvalgte,
der gerne vil brænde stærkere igennem.*



Baggrund:

Hvordan kommunikerer du med personlighed? Hvordan kommer du til at stråle klart og med gennemslagskraft? Hvordan virker du mere entusiastisk, interesseret og engageret? Du har attitude eller kant, når du tager stilling, har en mening og tør stå frem med den. Vi finder "din" X-faktor – som du bruger til at gennemføre dine ideer, visioner og holdninger.

Udbytte:

På dette kursus får du værktøjer til at:

- Finde din personlige X-faktor
- Være den bedste version af dig selv og bruge den i det faglige arbejde
- Fokuserer på dine menneskelige og faglige styrker
- Brænde igennem som den kvinde, du er
- Kommunikere effektivt og med personlig stil.

På kurset får du de andre kursisters positive opbakning, så du føler dig tryk og godt tilpas.

Indhold:

Kurset byder på værktøjer fra skuespilleren, kommunikationsrådgiveren og stystemen - med det formål at skabe medvind for dig.

Du får:

- Inspiration til at finde dine personlige styrker
- Indsigt i, hvad der giver dig X-faktor
- Redskaber til at være dig selv, så du stråler som menneske
- Mod til at sige det, du mener, så du vinder respekt og skiller dig positivt ud
- Inspiration fra scenekunstens verden, så du sender de rigtige signaler
- Værktøjer til at få ordet i din magt, så du brænder igennem med dit budskab
- Rådgivning omkring personlig stil, så du føler dig godt tilpas i "rampelyset"

Undervisere:

Anne-Mette Barfod, Birgitte Raaberg og Sanni Lundberg.

Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at gi' kvinder styrke. Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen og arbejder med personlig branding, assertion og gennemslagskraft.



Birgitte Raaberg er skuespiller, uddannet fra Aarhus Teater. Birgitte har medvirket i mere end 35 teaterstykker og er blandt andet kendt for sin rolle som "Susan Himmelblå" i filmen "Midt om natten" med Kim Larsen.

Sanni Lundberg er stylist og arbejder til daglig med at klæde kvinder og mænd på, så de fremstår som den bedste udgave af sig selv. Devisen er, at det er vigtigt at føle sig godt tilpas for at styrke sin personlige troværdighed og gennemslagskraft.



Målgruppe:

Minimum 6 og max. 10 kvindelige tillidsvalgte.

Tid og sted:

Mandag den 26. august kl. 12.00 – onsdag den 28. august kl. 15.00.

Podehaven 9,
Sandersvig Strand
6100 Haderslev

Et spændende, hyggeligt sted med adgang til natur, hvor vi hjælper ad med at lave mad, hygge og andet praktisk.

Pris: Kr. 11.575,00

FIU-nr.: 5207 19 00 50

Tovholder:

Susanne Fast Jensen.

Eventuelle spørgsmål kan mailes til:

susanne.fast.jensen@3f.dk