

# Positiv psykologi

i organisationen

- ✚ Et valgfrit fag i akademiuddannelsen i ledelse.
- ✚ Modulet henvender sig til AMR, TR og valgte/ansatte i fagfor-  
eninger og afdelinger.
- ✚ Der sættes et mangfoldighedsperspektiv på faget.



**Baggrund:**

Med de mange forandringer og store udfordringer der er både på arbejdspladsen og i fagforeningen er det vigtigt at have en indsigt i positiv psykologi, så forandringer ikke tapper al energi.

**Udbytte:**

Du får øjnene op for sammenhængen mellem den positive psykologi og organisationens udbytte. Det gælder både fagbevægelsen som organisation og arbejdspladsen som organisation. Du får også selv positive gevinster. Bl.a. får du viden og værktøjer til at reducere stress og skabe positive relationer på kryds og tværs.

**Indhold:**

Du lærer bl.a. at igangsætte udviklingsprocesser, der bidrager til sammenhængskraft. Sammenhængskraft er værdifuld for din i mange sammenhænge. Du kan medvirke til at skabe sammenhængskraft blandt medlemmerne på arbejdspladsen, i fagforeningen, i klubben eller i andre sammenhænge.

**F.eks. ved at:**

- + Koble begrebet positiv psykologi til de mål der er for arbejdet og omsætte det til resultater
- + Udvikle den proces, der dels omsætter positiv psykologi til engagement, dels giver mening hos medlemmer og ledere

**Målgruppe:**

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, samt valgte og ansatte i fagforeninger.

**Tid og Sted:****Torsdage den:**

11. januar, 25. januar, 8. februar, 1. marts og 15. marts

*Alle dage kl. 14.00 - 19.00.*

Eksamen tirsdag den 3. april i dagtimerne.

*Undervisningen foregår i 3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V. eller et andet sted ca. 10 minutter fra Hovedbanegården.*

**FIU-nr.:** 5207 18 00 38

**Pris:** 9.950,00

*Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.*

**Tovholder:**

Susanne Fast Jensen, 3F

Spørgsmål kan mailes til:

[susanne.fast.jensen@3f.dk](mailto:susanne.fast.jensen@3f.dk)

