

**NATURLIGVIS
2009**

Kursuskatalog

Indhold

8. marts konference	side 34	"Kvindernes Blå bog 2009"	side 50
100.000 nye job i energisektoren!	side 17	Køn, kultur og kompetence	side 13
Byrådets ligestillingspolitiske muligheder	side 49	Ligestilling for mænd	side 29
Coaching i organisationer med personlig individuel coaching	side 14	Ligestillingsudfordringer på arbejdsmarkedet i en globaliseret verden	side 41
Copenhagen Pride	side 31	Ligestilling og arbejdsmarked i EU	side 45
Efteruddannelse for "coach" - kvinder/mænd om facilitering	side 40	Ligestillingsudvalg med gang i!	side 46
Fagforeningen (Genvej til bedre integration)	side 26	Ligeløns - konference	side 47
FIU-regnbue	side 30	Ligestillingsudvalgs møde med fælles kompetenceopbygning	side 51
FLUK 6	side 28	Mangfoldigheds-netværk	side 36
FLUK M/K (3)	side 48	Psykisk arbejdsmiljø for mænd og kvinder	side 12
Forord	side 3	Netværks-seminar	side 42
God og effektiv mødeledelse	side 39	Organisering af: Mentorforløb for minoritetskvinder	side 11
HAN – HUN – fra stress til trivsel gennem samspil!	side 20	Powerkvinder	side 9
HAN – HUN – fællesskab i forandring	side 22	Powermænd og powerkvinder	side 10
Handlemuligheder i den faglige integrationsindsats	side 52	Sammenhængen mellem arbejds- og familielivet	side 8
Hvad er god markedsføring for unge i fagbevægelsen?	side 43	Temadag om de kønnede konsekvenser af fritvalgsordninger på overenskomsterne	side 6
Hvor køn er vores sundhed?	side 7	Tillidsrepræsentant – ja – og hvad så...	side 18
Kan du være dig selv på jobbet?	side 32	Underviser- efteruddannelsesdag	side 44
Kommunikation - kommunikation - kommunikation	side 16	Vi er bedst – sammen!	side 24
Konference for kvinder i mandsdominerende fag	side 38	Vold mod kvinder	side 33
		Værktøjskasse til nutidens og fremtidens tillidsrepræsentant	side 4

Forord

Naturligvis er kursuskataloget med FIU-kurser, hvor ligestilling er i fokus.

Dette er den foreløbige samling af kurser for 2009.

Udover kurserne du ser heri, vil der blive udbudt yderligere kurser, når nye behov viser sig. Du kan følge kursusudbuddet på www.loli.dk

Hvis du ønsker at deltage på et kursus, skal du søge om det i din fagforening.

Alle kurserne har en pris, som din fagforening kan se på det elektroniske system hvor kursustilmeldingen finder sted (FIU-sys). Nogle af kurserne har fået et tilskud fra FIU/LO, så de er blevet billigere, andre kurser udbydes til kostprisen.

Det er også i din fagforening, du kan høre om mulighederne for tabt arbejdsfortjeneste og transportgodtgørelse, hvis du deltager i et af kurserne.

Har du spørgsmål til kursernes INDHOLD kan du rette henvendelse til den person, der nævnes ud for hvert kursus.

I indholdsfortegnelse kan du finde kurserne i alfabetisk orden. I selve kursuskataloget er kurser til tillidsrepræsentanter nævnt først, og de "nye" allerførst.

Har du og dine kolleger brug for et kursus med fokus på ligeværd, som ikke findes her i kataloget er du velkommen til at henvende dig til Pia Haandbæk, Dansk Metal på mail: pih@danskmetal.dk

Hvis der er mange nok, etablerer vi et kursus.

Er du ikke medlem af en fagforening under LO kan du henvende dig til Pia Haandbæk for at høre om dine muligheder for at deltage.

Vi håber, at du finder et kursus, der giver mening for dig i dit faglige arbejde.

Vi vil glæde os til at se dig!

Udviklingspartnerskabet af
FIU-ligestillingskurser

Værktøjskasse til nutidens og fremtidens tillidsrepræsentant

- når ligestilling og tillidsrepræsentanten er i centrum

Baggrund:

Der er behov for at tillidsvalgtes rolle og funktion nyorienteres. Med moderne management, selvstyring, MUS, stress, coach, tillidsbaseret ledelse, selvledelse og "grænseløst" arbejde er der behov for at udvikle en ny og stærk tillidsrepræsentantrolle.

Fagbevægelsen er ved en skillevej, hvor en styrkelse af tillidsrepræsentantinstitutionen er vejen frem. Flere peger på, at ligestilling skal være omdrejningspunkt for udviklingen af fagbevægelsen.

Kurset er eksperimenterende, idet det vil undersøge anvendeligheden af en række værktøjer til nutidens og fremtidens stærke tillidsrepræsentant.

Udbytte:

Du præsenteres for 10 - 15 værktøjer, du kan bruge på din arbejdsplads.

Hensigten med værktøjerne er at:

- Ledelsen oplever, at du er en værdifuld sparringspartner.
- Dine kolleger anerkender dig som "deres stemme" og at ikke-organiserede oplever behovet for at være med i fællesskabet.
- Du får moderne anvendelige "TR-værktøjer" på moderne ledelse, med henblik på at undgå udbrændthed hos kollegerne og opnå ligeværd.
- Du får redskaber til at arbejde med "et bæredygtigt" arbejdsliv.

- Der opnås mere ligeværd på arbejdspladsen mellem ledelse/medarbejdere, mænd/kvinder, unge/ældre, minoriteter/majoriteten.
- Du kan få øje på nye udfordringer på arbejdspladsen og få redskaber til at organisere indflydelse.
- Du kan skabe en arbejdspladskultur, hvor det er legitimt at sige fra overfor moderne "grænseløse" krav.
- Du/I skal agere for at kunne være på forkant med medarbejdernes visioner.
- Det opleves berigende og spændende at være tillidsvalgt og løbende udvikler du dig selv og dine kolleger.

Desuden er det målet at indgå i en "tre-parts-dialog" med repræsentanter fra forskning og fagbevægelsens top om, hvordan tillidsrepræsentanter og det faglige arbejde på arbejdspladserne kan styrkes og hvordan fagbevægelsen i det hele taget kan udvikles for at give mening i fremtiden.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter med en vis erfaring og gerne med afsluttende grunduddannelse.

Tid og sted:

Der afholdes to kurser, som består af hver 5 kursusdage med mødetid kl. 10.00 - 16.30.

Hold A:

Tirsdag den 20. januar, tirsdag den 17. februar, tirsdag den 10. marts, tirsdag den 14. april, tirsdag den 12. maj.

FIU-nr.: 5207 09 00 01

Hold B:

Tirsdag den 25. august, tirsdag den 22. september, tirsdag den 20. oktober, tirsdag den 17. november, tirsdag den 15. december.

FIU-nr.: 5207 09 00 02

Sted:

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

Undervisere:

Du vil på hver mødegang møde 1 - 2 forskere, samt 1 - 2 fra fagbevægelsens "top".

Der er desuden tilknyttet en journalist, så pointer fra alle drøftelser fastholdes og kan kommunikeres ud.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Temadag om de kønnede konsekvenser af fritvalgsordninger på overenskomsterne

Baggrund:

Efterhånden som der kommer flere overenskomster/aftaler med fritvalgsordninger, vokser kravet til den lokale tillidsrepræsentants evne til også at vejlede medlemmerne om de kønnede konsekvenser af de valg, medlemmerne træffer.

Udbytte:

At tillidsrepræsentanten er i stand til at hjælpe og vejlede medlemmerne med at gennemskue de kønnede konsekvenser af de valg de træffer, så beslutningen bliver truffet på det bedst oplyste grundlag.

Indhold:

- Et oplæg med erfaringer fra områder med frit valg.
- Et oplæg om fremtidsperspektiverne med de erfaringer, der er gjort. Hvad betydning har det for kvinder og mænd på længere sigt?

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter. Både dem der allerede har frit valg i deres overenskomster og dem der forventer, at det også kommer i deres overenskomst.

Tid og sted:

Onsdag den 27. maj 2009 kl. 12.00 - 16.00.

HK Danmark, Weidekampsgade 8, 0900 København C.

FIU-nr.: 5207 09 00 03

Tovholder:

Tine Erecius, HK.

Spørgsmål kan rettes på mail til: te@adir.dk

Hvor køn er vores sundhed?

Baggrund:

Der er meget fokus på sundhed i disse år, vores sundhedssystem, sundhedsforsikringerne, uligheden, sygefraværet osv.

Men hvordan er det med vores sundhed, er der forskel på mænd og kvinder, når vi taler om sundhed, hvad er fakta i alt den debat om sundhed, og hvordan kobler vi det til det faglige arbejde.

Udbytte:

Målet for de fire temadage er at klæde den enkelte på til at deltage i den vigtige og aktuelle sundhedspolitiske debat og give deltagerne en større baggrundsviden på de enkelte områder, knyttet til en kønspolitisk vinkel. Ligeledes er det målet at give den enkelte ideer til, hvordan denne viden kan bruges i det daglige arbejde som tillids- eller sikkerhedsrepræsentant.

Indhold:

Der er tale om fire temadage, hvor man kan vælge at tilmelde sig en, to, tre eller alle fire temadage.

Temadagene vil blive bygget op om emnerne:

- Uligheden i sundheden, hvorfor er det de fattige og ufaglærte der er mest syge, og de rige der lever længst og er vi alle lige i behandlingen, når vi er syge.
- Forebyggelse og sundhed. Regeringens forebyggelseskommission kommer i 2009 med sit bud, men hvad er fup og hvad er fakta?
- Sygefravær og fastholdelse er der meget fokus på, men kunne man gøre mere ved at tage udgangspunkt i den enkelte på arbejdspladsen, i kommunen og i sundhedssystemet?

- Mænds sundhed skiller sig negativt ud på mange områder. Hvorfor er det mænd ikke kan finde ud af det med sundhed, og kan vi gøre noget for at ændre på det?

Målgruppe:

Målgruppen for de fire temadage er tillids- og sikkerhedsrepræsentanter med interesse for sundhedspolitiske spørgsmål.

Tid og sted:

Temadagene afholdes:

Onsdag den 25. februar.

Torsdag den 26. marts.

Tirsdag den 28. april.

Torsdag den 11. juni.

Temadagene afholdes kl. 9.30 - 15.30.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 04 (25. februar).

FIU-nr.: 5207 09 00 68 (26. marts).

FIU-nr.: 5207 09 00 69 (28. april).

FIU-nr.: 5207 09 00 70 (11. juni).

Tovholder:

Peter Faarbæk, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail: peter.faarbaek@3f.dk

Sammenhængen mellem arbejds- og familielivet

Baggrund:

I de senere år har der været meget fokus på, hvordan der kunne komme en bedre sammenhæng mellem familie- og arbejdslivet. Familierne arbejder samlet mere og mere, og når vi endelig har fri, styrter vi rundt til et hav af aktiviteter for at realisere os selv, eller for at støtte op om vores aktive børn. En regeringskommission er kommet med forslag til, hvordan vi kan få en bedre sammenhæng, men uden at det har givet nogle resultater – spørgsmålet er, om vi virkelig ønsker at få en bedre sammenhæng mellem familie- og arbejdslivet og hvilken rolle fagbevægelsen skal spille i den forbindelse – og hvilken rolle skal du som tillidsrepræsentant spille.

Udbytte:

Målet for kurset er at give deltagerne såvel en indsigt, som redskaberne til at igangsætte initiativer på sin arbejdsplads, der kan medvirke til at skabe en personalepolitik, der kan medvirke til, at medarbejderne har de bedste muligheder for selv at kunne sikre en god balance i deres eget liv.

Indhold:

Hvad skaber god sammenhæng mellem familie- og arbejdslivet? Hvilke erfaringer findes der på arbejdspladserne? Hvordan får vi ledelsen involveret i projektet? Hvordan sikrer vi individuelle muligheder for den enkelte og opbakning blandt kollegaer til at sikre, at området skal prioriteres og hvordan kommer vi i gang på min arbejdsplads?

Målgruppe:

Tillidsvalgte der ønsker at arbejde med sammenhængen mellem familie- og arbejdslivet for den enkelte, og med fagbevægelsens rolle for generelt at skabe bedre rammer på området.

Tid og sted:

Mandag den 25. maj kl. 10.00 - onsdag den 27. maj kl 15.00.

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

FIU-nr.: 5207 09 00 05

Tovholder:

Peter Faarbæk, 3F og Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

peter.faarbaek@3f.dk eller aln@danskmetal.dk

Powerkvinder

- Kurset, hvor du styrker din personlige power ved at sætte dig mål, får en stærkere personlig fremtoning og lære at kommunikere, så du bliver set og forstået!

Baggrund:

Kvinder er kommet langt – men der er stadig masser af power, der ikke bliver brugt!

At kunne slå igennem med sine budskaber, at turde indtage scenen og sætte sig personlige mål giver styrke.

Udbytte:

Målet med kurset er at give dig mulighed for at finde din power, støtte dig i at udvikle dine personlige mål og træne dig i at blive set, hørt og forstået.

Søde kvinder kommer i himlen

– **powerkvinder kan komme hvorhen de vil!**

Indhold:

- Hvor vil du hen – fagligt og personligt?
- Find din personlige power.
- Sådan indtager du scenen (med skuespiller).
- Server dit budskab, så det overbeviser.
- Kend dit kropssprog.
- Presse- og medietræning.
- Personlig "branding" – at "sælge sig selv og sin mærkesag".
- Personlig stil – med stylist.
- Psykisk arbejdsmiljø.
- Din rolle i samspillet på arbejdspladsen.

Målgruppe:

Kvinder, tillidsrepræsentanter eller med et andet tillidshverv.

Minimum 10 deltagere, max. 20 deltagere.

Arbejdsform:

Der arbejdes med oplæg, øvelser og personlig træning med feedback. Du arbejder gennem kurset med din personlige handlingsplan. Du får mulighed for at arbejde med din personlige og faglige udvikling i en tillidsfuld atmosfære, hvor vi også har det sjovt.

Undervisere:

Charlotte Detlif

Læs mere på: www.ccoachconsult.dk

Jeanett Kiy

Læs mere på: www.relationscompagniet.dk

Anne-Mette Michaelsen

Læs mere på: www.branding4you.dk og på Anne-Mettes blog: kvinder.branding4you.dk

Tid og sted:

Kurset afvikles med 2 dages introkursus samt 4 enkelt dage.

Introduktionskursus på Fyn:

Tirsdag den 20. januar kl. 10.00 - onsdag den 21. januar kl. 15.00.

Tirsdag den 24. februar

Torsdag den 26. marts

Tirsdag den 21. april

Tirsdag den 12. maj

Alle dage kl. 10.00 - 16.00

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 06

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Powermænd og powerkvinder

Baggrund:

Kvinder og mænd arbejder godt sammen på mange arbejdspladser, men der er stadig meget energi, der ikke bliver brugt, går til spilde eller bliver misforstået. At blive bedre til at forstå køns betydning for udvikling på arbejdspladsen giver god kommunikation og bedre gennemslagskraft.

Udbytte:

Målet med kurset er at styrke dig i rollen som TR (eller i andre tillidshverv). Du får mulighed for at styrke din personlige power, får indsigt i køn på arbejdspladsen og opnår bedre resultater.

Indhold:

- Server dit budskab, så du tænder begge køn.
- Styrk din personlige power – også når du forhandler.
- Tag rummet – også når du forhandler (trænes med skuespiller).
- Få et overbevisende kropssprog.
- Personlig "branding" – at sælge sig selv og sin mærkesag.
- Køn på arbejdspladsen.
- Psykisk arbejdsmiljø og køn.
- Din rolle i samspillet på arbejdspladsen.

Målgruppe:

Mænd og kvinder og der er tillidsvalgte eller har andre tillidshverv – og som er nysgerrige på det med køn.
Minimum 10 deltagere, maksimum 20.

Arbejdsform:

Der arbejdes med oplæg, øvelser og personlig træning med feedback.

Du arbejder gennem kurset med din personlige handlingsplan.

Du får mulighed for at arbejde med din personlige og faglige udvikling i en tillidsfuld atmosfære, hvor vi også har det sjovt.

Undervisere:

Charlotte Detlif

Læs mere på: www.ccoachconsult.dk

Jeanett Kiy

Læs mere på: www.relationscompagniet.dk

Tid og sted:

Introduktionskursus:

Tirsdag 25. august kl. 10.00 - onsdag den 26. august kl. 15.00.

Tirsdag den 15. september.

Tirsdag den 6. oktober.

Mandag den 2. november.

Mandag den 30. november.

Alle dage kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 07

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Organisering af: Mentorforløb for minoritetskvinde

- Guide til tillidsrepræsentanter

Baggrund:

Mentoring har vist sig som et godt redskab til at integrere kvinder på arbejdsmarkedet og til at mentorer med dansk baggrund får en større forståelse for kulturer og minoriteters vilkår i et kønsperspektiv.

Kvinder med minoritetsbaggrund er dem, der har det største løngab og den største ledighed. De er udsat for andre diskriminationsmekanismer end minoritetsmænd. Tørklædediskussionen er et godt eksempel.

På denne temadag vil du få viden om, hvordan DU kan være med at etablere mentorordninger på DIN arbejdsplads.

Vi vil sammen udvikle en guide eller nogle "gode råd og fif" til tillidsrepræsentanter, der gerne vil etablere mentorordninger på sin arbejdsplads.

Indhold:

- Hvad er mentoring? Gode erfaringer med mentoring i Danmark og udlandet. Analyse af gode historier og eksempler, samt andres erfaringer med mentoring.
- Minoritetskvinders særlige udfordringer. Hvad skal jeg som TR gøre anderledes i mentorprocesser med kvindelige medarbejdere end med mænd?
- Hvordan organiseres og finansieres mentoring for minoritetskvinde på min arbejdsplads. Hvor kan jeg få hjælp?
- Dialog om TR-handlemuligheder på baggrund af oplæggene, så vi kan formulere "10 gode råd til TR om mentoring af minoritetskvinde" (arbejdstitel) med henblik på at nærme sig en guide.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter, så vidt muligt lige mange mænd og kvinder.

Tid og sted:

Torsdag den 30. september kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 08

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Psykisk arbejdsmiljø for mænd og kvinder

- Rammer dårlig ledelse og manglende indflydelse kvinder og mænd på samme måde?
- Gør stress og mobning?
- Find ud af hvad der er på spil i det psykiske arbejdsmiljø!

Baggrund:

Det psykiske arbejdsmiljø har været på dagsordenen i mere end 35 år. Indenfor de seneste år er det psykiske arbejdsmiljø sat på APV-dagsordenen med krav om en stærkere indsats på området. Undersøgelser viser, at 12 % af danske lønmodtagere i dag rammes af mobning. Stress og mobning er nogle af de tungeste områder indenfor det psykiske arbejdsmiljø, og som ofte har store omkostninger for de, der bliver involveret i problemerne.

Udbytte:

Målet med kurset er at give indsigt i, hvad der er på spil under overfladen i det psykiske arbejdsmiljø, styrke evnen til forebyggelse af problemer og give redskaber til håndtering, når skaden er sket.

Indhold:

- Viden om køn og psykisk arbejdsmiljø.
- Indsigt i hvad der giver stress.
- Hvad udløser mobning og hvad stiller man op med det?
- Dialog med den "dårlige" leder.
- Anerkendelse som redskab i bevidste samtaler på arbejdspladsen.
- Redskaber til at håndtere det psykiske arbejdsmiljø.
- Mulighed for at arbejde med konkrete cases.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter og sikkerhedsrepræsentanter.

Arbejdsform:

Der arbejdes med oplæg, refleksion og fælles øvelser. Du får mulighed for at sætte fokus på konkrete problemer på din arbejdsplads og din rolle i at håndtere dem.

Tid og sted:

Introforløb på Fyn:

Onsdag den 4. februar kl. 10.00 - torsdag den 5. februar kl. 15.00.

Tirsdag den 3. marts kl. 10.00 - 16.00.

Tirsdag den 15. april kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 09

Undervisere:

Charlotte Detlif

Læs mere på: www.ccoachconsult.dk

Jeanett Kiy

Læs mere på: www.relationscompagniet.dk

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Køn, Kultur og kompetence

- Et forløb med kompetencegivende eksamen i fagmodulet under Akademiuddannelsen i ledelse "Kultur og filosofi"

Baggrund:

Formålet er at udvikle en arbejdspladskultur, der kan rumme køn og multikulturalitet.

Indhold:

Faget "Kultur og filosofi" på akademimerkonomniveau lægges ind i dette forløb på i alt 90 timer og du tilbydes en afsluttende eksamen, der gennemføres som en mundtlig samtale over en skriftlig synopsis. Modulet har et omfang svarende til 10 ECTS-point.

Akademimerkonommodulet "Kultur og filosofi" har følgende indhold, som er tilrettet fagbevægelse og køn:

- Kulturmodeller og deres funderinger.
- Kulturanalyse.
- Virksomhedskultur og køn.
- Forskellige religioners filosofiske værdigrundlag.
- Tankegange som afspejles i samfundsopbygningen.
- Organisationsbilleders betydning for menneskesyn, ledelse, organisation og struktur.
- Uddannelsesrejse, hvor vi oplever og analyserer køn og kultur i praksis.

Produkter:

Produktet er en beskrivelse af uddannelsens indhold, forløb, eksamensresultater og evalueringen. Dette afleveres senest torsdag den 31. december 2009.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter med mindst et års anciennitet og som har færdiggjort grunduddannelsen. Det tilstræbes, at der deltager lige mange mænd og kvinder, gerne 7 af hver.

Tid og sted:

Uddannelsen starter tirsdag den 19. maj. Yderligere tidspunkter se www.loli.dk efter den 1. oktober 2008.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

Uddannelsesrejsens bestemmelsessted er endnu ikke fastlagt.

FIU-nr.: 5207 09 00 56

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.
Spørgsmål kan rettes på mail til:
anthony.sylvester@3f.dk

Coaching i organisationer med personlig individuel coaching

- En kompetencegivende uddannelse med fokus på ligestilling og personlig udvikling

Baggrund:

Du får en grundlæggende viden om coaching, herunder hvordan coaching bruges ved problemløsning, kompetenceudvikling, uddelegering af opgaver og kollegial udvikling. Køn og ligestilling indgår i øvelser på kurset. Du vil desuden få coaching af professionelle erhvervscoaches. Undervisning og coaching fører frem til din personlige coach-stil i dit arbejde.

Udbytte:

Deltagerne opnår viden og kunnen om begrebet coaching og får personlig udvikling til at udvikle en coach-stil i sit faglige arbejde. Kurset inddrager køn og ligestilling i alle øvelser, således at kurset vil give viden om køn og ligestilling som grundlag for coaching. Kurset er et valgfrit fag på akademiuddannelsen, og der er eksamen i faget "coaching i organisationer".

Indhold:

- Organisationsforståelse.
- Kompetenceudvikling og -læring.
- Ledelseskompetence.
- Kommunikationsteori og -forståelse.
- Coaching, som metode og tænkning.
- Et personligt coaching-forløb som en del af undervisningen.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter og andre faglige repræsentanter, som ønsker at få "papir" på sine kundskaber og få lejlighed til at justere sin rolle som tillidsrepræsentant.

Tid og sted:

Kurset oprettes som 4 moduler af 3 dage og 1 modul af 2 dage.

Der afholdes to kurser og dermed to forskellige hold.

Hold 1:

Modul 1: Tirsdag den 3. februar - torsdag den 5. februar.

Modul 2: Tirsdag den 3. marts - torsdag den 5. marts.

Modul 3: Tirsdag den 24. marts - torsdag den 26. marts.

Modul 4: Tirsdag den 14. april - torsdag den 16. april.

Modul 5: Tirsdag den 26. maj - onsdag den 27. maj (eksamen).

Alle forløb starter kl. 10.00 og slutter kl. 15.00.

Esbjerg Højskole, Stormgade 200, 6700 Esbjerg.

FIU-nr.: 5207 09 00 10

Hold 2:

Modul 1: Onsdag den 12. august - fredag den 14. august.

Modul 2: Onsdag den 2. september - fredag den 4. september.

Modul 3: Tirsdag den 6. oktober - torsdag den 8. oktober.

Modul 4: Onsdag den 4. november - fredag den 6. november.

Modul 5: Tirsdag den 8. december - onsdag den 9. december (eksamen).

Alle forløb starter kl. 10.00 og slutter kl. 15.00.

HK-Christiansminde, Christiansminde 16, 5700 Svendborg.

FIU-nr.: 5207 09 00 11

Underviser:

Ekstern underviser fra Køge Handelsskole og coaching-forløb med erhvervscoach fra We-coach.

Tovholder:

Annelise Rasmussen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: annelise.r@3f.dk

Kommunikation - kommunikation - kommunikation

- et eksperimenterende kursus for tillidsvalgte, der vil kommunikere effektivt med mænd og kvinder

Baggrund:

Målet med kurset er at give dig teoretisk indblik i samt praktisk træning i de (måske) tre vigtigste TR-kompetencer: Kommunikation, kommunikation og kommunikation! Målet er, at du kommer klart ud med dine budskaber og opnår anerkendelse af kolleger, ledere og omgivelser.

Indhold:

- Opmærksomhed på køn i kommunikation.
- Kollega-kommunikation.
- Hvordan samler jeg og skaber fællesskab og udvikling på arbejdspladsen?
- Kommunikation med og i medierne.
- At holde oplæg. At holde møder, der giver mening og giver effekt!
- Kønsbevidst kommunikation. Teorier om køn.
- Forhandling, køn, herskertechnikker og gennemslagskraft.

Arbejdsformer:

Der arbejdes både teoretisk og med øvelser. På hver mødedag er der et ekspertoplæg, som du efterfølgende skal arbejde med og kommunikere. På hver mødedag er der træning i mundtlig kommunikation i praksis og du får/giver feedback. Mellem hver mødegang er der en bog, du kan læse, hvis du vil mere i dybden. Mellem hver mødegang er der en hjemmeopgave, som du skal kommunikere over nettet med de øvrige deltagere om og fremlægge den efterfølgende mødegang. Den "røde tråd" i kurset er "undersøgende" og der opsamles løbende viden som munder ud i en lille pjece: "Gode råd og fif til tillidsvalgtes kommunikation".

Produkt:

At kurset er eksperimenterende betyder, at kurset er en proces, der undersøger hvilke ideer og gode råd, der kan videregives til andre tillidsrepræsentanter om kommunikation. Det er hensigten, at kurset munder ud i en lille pjece, der løbende forbedres.

Målgruppe:

Kvinder og mænd, der har et tillidshverv. Der optages så vidt muligt lige mange af hver køn. Det er en forudsætning for deltagelse, at du mindst en gang ugentlig har adgang til (og kan bruge) mail/PC.

Tid og sted:

Kurset har 5 mødedage med fire uger mellem hver mødegang, i alt 35 timer. Du skal desuden regne med hjemmearbejde ca. 2 - 5 timer om måneden. 3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

Hold 1:

Torsdag den 19. februar, torsdag den 19. marts, torsdag den 16. april, torsdag den 14. maj, torsdag den 11. juni
FIU-nr.: 5207 09 00 12

Hold 2:

Torsdag den 27. august, torsdag den 24. september, torsdag den 22. oktober, torsdag den 19. november, torsdag den 17. december.
FIU-nr.: 5207 09 00 13

Mødetidspunkter er alle dage kl 10.00 - 16.30.

Undervisere:

Der underviser fem forskellige eksperter, én på hver mødegang.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.
Spørgsmål kan rettes på mail til:
susanne.fast.jensen@3f.dk

100.000 nye job i energisektoren!

- Hvordan med kønsfordelingen!

Baggrund:

EU-Kommissionens ambitiøse energipakke indeholder mange nye job, forventeligt over 100.000.

EU-parlamentariker Britta Thomsen har lige siden hun var ordfører på "pakken" arbejdet for, at både mænd og kvinder skal have del i de mange nye job.

Der har været sat fokus på udfordringen på en konference i 2007 og i 2008. Vi vil igen i 2009 gøre status på, hvordan det går med at forebygge opbygningen af et kønsopdelt arbejdsmarked.

Vi kan forudse, at der bliver 100.000 nye job i energisektoren i den nærmeste fremtid i EU.

Udbytte:

- At tillidsrepræsentanter og virksomheder bliver orienteret om hvordan det værktøj, der blev udviklet i 2006 har virket forskellige steder i Europa med henblik på at blive inspireret til eget arbejde. Er det lykkedes at få flere kvinder i sektoren? Hvordan går det?

Indhold:

- Velkomst v/Jane Korczak 3F.
- Britta Thomsen. Medlem af Europa Parlamentet (S): Status på EU's store investeringer i energisektoren og de mange nye jobs.
- Erfaringer fra virksomheder, fagforeninger og tillidsrepræsentanter i Danmark og i EU.

Målgruppe:

Konferencen henvender sig til tillidsrepræsentanter, virksomhedsledere i danske energiselskaber, fagforeningsledere, interessenter indenfor sektoren og ligestillingsinteresserede.

Tid og sted:

Mandag den 7. september kl. 10.00 - 13.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 14

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Tillidsrepræsentant – ja – og hvad så. . .

Baggrund:

Du vil på kurset få mulighed for at sætte fokus på din funktion som tillidsrepræsentant.

- Hvad er din rolle?
- Hvorfor blev det dig, der blev valgt?
- Hvorfor lod du dig vælge?
- Hvordan skaber du din egen TR-rollen?
- Hvad forventes af dig?
- Hvordan anerkender medlemmerne, at du bruger tid og ressourcer på kurser, møder og andet TR-arbejde?

Dette kursus henvender sig til alle tillidsrepræsentanter, som gerne vil gøre deres bedste for medlemmerne, arbejdslivet og fagbevægelsen.

For at formidle viden og opnå respekt som tillidsvalgt, skal budskaberne meldes ud med et indhold, der er forståeligt og interessant. Udbyttet for medlemmerne skal være klart og tydeligt. Uanset om du formidler til mænd eller kvinder, skal du være opmærksom på vores forskelligheder, dette er fokus på kurset.

God kommunikation og forståelse er en nødvendighed for, at du kan opnå den respekt for tillidsrepræsentant-arbejdet, som du har fortjent.

Indhold:

- Hvordan møder du medlemmerne
- Formidling og salg af budskaber
- Kvinde, mand og kommunikation
- Værdier og forskelligheder
- "Fordels fordel"
- Få respekt og accept omkring din person
- Feedback
- Dialog og samspil
- Mental træning
- Kropssprog

Udbytte:

Du vil på dette kursus blive bedre til at formidle og kommunikere dine budskaber med respekt og på en interessant og spændende måde. Du vil opnå mere klarhed over din rolle og funktion som TR. Hvilke krav stiller du til dig selv, og hvad forventer omgivelserne af dig?

Da hele kursusindholdet ses med kønsbriller på, vil du hermed opnå bedre forståelse og accept af forskelligheder.

Form og metode:

Undervisningen vil veksle mellem teori og praktiske øvelser.

Der vil på kurset blive lagt stor vægt på vidensudveksling og dialog.

Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære.

Vi vil opleve forskelligheder og erfaringer gennem et sundt samspil på kurset.

Der vil være 2 undervisere, en kvinde og en mand, til stede under hele forløbet.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillidsvalgte mænd og kvinder, der vil have mere klarhed over tillidsrepræsentantens funktion og rolle, og som ønsker værktøjer til at kommunikere og formidle med succes.

Tid og sted:

Der gennemføres to kurser og dermed to forskellige hold.

Hold 1:**Tid og sted:**

Mandag den 20. april - onsdag den 22. april.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 15

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

Hold 2:

Tirsdag den 17. november - torsdag den 19. november.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 16

Esbjerg Højskole, Stormgade 200, 6700 Esbjerg V.

Undervisere:

Dorrit Larsen & Alex Haurand, www.frispark.com
Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Tovholder:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Spørgsmål kan rettes på mail: aln@danskmetal.dk

HAN – HUN – fra stress til trivsel gennem samspil!

Stress I

Baggrund:

HAN – HUN – fra stress til trivsel gennem samspil har den spændende vinkel på, at det vi oplever på kurset samt vores medbragte erfaringer fra vores dagligdag, skal ses med kønsbriller på.

Er vi bevidste nok omkring vores forskelligheder, når vi forsøger at forbedre trivslen på arbejdspladsen? Dette kursus vil være en øjenåbner for dette perspektiv.

Vi vil sætte fokus på værdier, holdninger og forventninger til et job med trivsel, samarbejde og sundhed i fokus!

Kan forskelligheder han - hun imellem, i sig selv være årsag til stress og pres i den travle hverdag?

Mød op, mand og kvinde, og lad os sammen udforske dette spændende område.

Udbytte:

Du vil efter kurset kunne lægge endnu et redskab i din værktøjskasse, som hedder:

”Husk vi er forskellige”. Værktøjer som disse er uundværlige for dig, som sidder i diverse udvalg og er problemløser i mange forskellige situationer.

Du skal være garant for, at tingene udvikler sig i alles interesse, uanset køn.

Du vil efter kurset få øje på fejl og mangler i måden at skabe trivsel på, som tidligere var usynlige. Dette vil give en positiv effekt i dagligdagen. Du vil kunne stille de rigtige spørgsmål og give de korrekte svar, fordi du er blevet bekendt med, hvad der skal til og hvad der ønskes fra både dine mandlige og kvindelige kollegaer. Derigennem vil du/I opnå positive resultater til gavn for alle.

Indhold:

- Værdier
- Holdnings- og vidensudveksling
- Forventninger til sig selv, kollegaer og jobbet
- Problemløsning
- Samspil mellem kønnene
- Stresshåndtering
- Mental træning
- Meditation og afspænding
- Find dig ikke i stress...«

Form og metode:

Undervisningen vil veksle mellem teori og praktiske øvelser.

Der vil på kurset blive lagt stor vægt på vidensudveksling og dialog.

Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære.

Vi vil opleve forskelligheder og erfaringer gennem et sundt samspil på kurset.

Der vil være 2 undervisere, en kvinde og en mand, til stede under hele forløbet.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillids- og sikkerhedsrepræsentanter, der i det daglige arbejder med at forbedre trivselen på jobbet, og hjælper med at holde stress og sygdom væk fra arbejdsmiljøet.

Tid og sted:

Der gennemføres to kurser og der er dermed to forskellige hold.

Hold 1:

Mandag den 23. februar - onsdag den 25. februar.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr: 5207 09 00 17

Hold 2:

Mandag den 31. august - onsdag den 2. september.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr: 5207 09 00 18

Begge kurser afholdes på:

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

Kursusleder og undervisere:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.
Alex Haurand og Dorrit Larsen, www.frispark.com

Tovholder:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.
Spørgsmål kan rettes på mail til: aln@danskmatal.dk

HAN – HUN - fællesskab i forandring

Stress II

Baggrund:

Dette kursus "HAN – HUN fællesskab i forandring" er nr. 2 af et kursusforløb i stresshåndtering.

For at få yderligere viden om hvad stress er, hvorfor vi får det og hvordan det håndteres, har vi valgt at lave flere på hinanden følgende moduler i stresshåndtering.

Hverdagen er præget af det grænseløse arbejde og flere og flere bliver ramt af langtidsstress og fravær.

Tillids- og sikkerhedsrepræsentanten skal derfor være rustet til handling.

Vi er på disse stresskurser parate til at give den viden og de værktøjer, som kan tages i anvendelse, når de u hensigtsmæssige og sundhedsfarlige episoder opstår. Værktøjerne vil også være forebyggende.

Disse kurser tager altid udgangspunkt i ligestilling.

Kønnes forskelligheder, bl.a. feminine og maskuline værdier, er en af årsagerne til stress i hverdagen både på jobbet og privat.

Når vi hjælper til resultater og forandringer er det uhyre vigtigt, at vi hele tiden har kønsbriller på.

Vi skal opnå optimale resultater og tage de rigtige beslutninger sammen med vores kollegaer og omgivelser, derfor er ligestilling en vigtig brik – så vi derigennem kan vise forståelse, respekt og ligeværd.

Dette skaber i sig selv trivsel og et sundt arbejdsmiljø for alle.

Vel mødt kvinde som mand til dette spændende kursus – så vi sammen kan udforske området.

Udbytte:

Din allerede godt fyldte stressværktøjskasse vil efter kurset indeholde nye værktøjer, som er med til, at du nu på en endnu mere professionel måde kan udfylde dit hver som tillids- og sikkerhedsrepræsentant.

Du vil føle, at du naturligt hele tiden ser verden og dens forandringer og problemstillinger med kønsbriller på.

Dine omgivelser vil føle respekt og glæde for dine færdigheder, da det vil skinne igennem, hvor virkningsfulde de er.

Problemer kan takles og forandringer kan foretages til glæde for alle parter uanset køn.

I invitationen bliver du opfordret til at tage problemstillinger omkring stress og køn med på kurset. Da problemstillingerne kommer fra din hverdag, kan du med hjælp fra os og kursusdeltagerne udvikle løsningsmodeller, som du direkte kan tage med hjem og anvende.

Indhold:

- Stress hos kvinde og mand
- Nyeste forskningsresultater indenfor stress og køn
- Personlige værktøjer
- Matchning og coach
- Guide til forandring
- Problemløsning (medbragte erfaringer)
- Spil dine kort med mulighed for gevinst
- Skab sindsro gennem accept
- Afspænding og meditation
- Historier fra det virkelige liv (film)
- Dialog og samspil mellem kønnene
- »Find dig ikke i stress...«

Form og metode:

Undervisningen vil veksle mellem teori og praktiske øvelser.

Der vil på kurset blive lagt stor vægt på vidensudveksling og dialog.

Kurset afholdes i en glad og afslappet atmosfære.

Vi vil opleve forskelligheder og erfaringer gennem et sundt samspil på kurset.

Der vil være 2 undervisere, en kvinde og en mand, til stede under hele forløbet.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til tillids- og sikkerhedsrepræsentanter, der i det daglige arbejder med at forbedre trivslen på jobbet og hjælper med at holde stress og sygdom væk fra arbejdsmiljøet.

Som forudsætning for at deltage på STRESS II "HAN – HUN - fællesskab i forandring" skal du have deltaget på STRESS I "HAN – HUN – fra stress til trivsel gennem samspil!". Du er også velkommen til at deltage, hvis du allerede har erfaring med hensyn til ligestilling og har viden om, hvad stress er fra andre kurser, foredrag og lign.

Tid og sted:

Der gennemføres to kurser og dermed to forskellige hold.

Hold 1:

Onsdag den 1. april - fredag den 3. april.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 19

Hold 2:

Onsdag den 7. oktober - fredag den 9. oktober.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 20

Begge hold afholdes på:

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

Undervisere:

Dorrit Larsen & Alex Haurand, www.frispark.com
Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Tovholder:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.
Spørgsmål kan rettes på mail til: aln@danskmatal.dk

Vi er bedst – sammen!

Baggrund:

Vi skal sammen styrke og udnytte vores forskelligheder, og derigennem udvikle nye og givende evner og færdigheder til fremtiden. Ligeværdighed er en ressource på arbejdspladsen, og vi har brug for hinanden.

Udbytte:

Efter kurset vil du være i stand til at kommunikere klart og tydeligt. Derved når du dine mål, når det gælder samspil på arbejdspladsen, forhandling og indsigt i værdier og visioner på arbejdspladsen. Forståelse for samspillet mellem kvinder og mænd vil give dig styrke i dit daglige virke. Hvilket resulterer i mere selvtillid, respekt og indhold i hverdagen.

Indhold:

- Vi oplever verden forskelligt
- Hvad ønsker du dig?
- Kommunikation mellem mennesker
- Feedback - Sandwichmodellen
- Hun kan – han kan – sammen kan vi meget mere
- Kreativ problemløsning
- Se muligheder - ikke forhindringer
- Forandringsglæde der virker
- Tests og opgaver fra "virkeligheden"
- Faktaviden om ligestilling på arbejdsmarkedet og i fagbevægelsen
- Har kvinder og mænd forskellige værdier og sprog?
- At skabe klarhed i hjernen og ro i kroppen
- "Hvil i hverdagen"

Målgruppe:

Kurset henvender sig til dig, der ønsker at styrke dine kommunikationsevner og personlige udvikling. Kurset henvender sig til både kvinder og mænd (der søges sammensat et hold med lige kønsfordeling), som gennem samspil og udveksling af erfaringer og forskelligheder, vil skabe bredere viden og horisont til succes for alle på arbejdspladsen.

Tid og sted:

Der gennemføres tre kurser og dermed tre forskellige hold.

Hold 1:

Onsdag den 28. januar - fredag den 30. januar.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 21

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

Hold 2:

Onsdag den 13. maj - fredag den 15. maj.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 22

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

Hold 3:

Mandag den 26. oktober - onsdag den 28. oktober.
Starter kl. 10.00 - slutter kl. 11.30.

FIU-nr.: 5207 09 00 23

Esbjerg Højskole, Stormgade 200, 6700 Esbjerg.

Kursusleder og undervisere:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Alex Haurand og Dorrit Larsen, www.frispark.com

Tovholder:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Spørgsmål kan rettes på mail til: aln@danskmetal.dk

Fagforeningen

- din genvej til bedre integration i samfundet

Baggrund:

At give minoritetskvinder en kort og appetitvækkende introduktion til fagbevægelsen for at motivere dem til enten at blive fagligt aktive eller gøre brug af de tilbud og muligheder deres faglige organisation tilbyder. Desuden er det formålet at synliggøre betydningen af fagbevægelsen, foreningslivet og det frivillige arbejde i det danske samfund samt hvordan disse kan bane vejen for den enkelte hen imod bedre integration.

Udbytte:

Du vil blive introduceret til fagforeningen og dens muligheder, dine rettigheder på arbejdsmarkedet og arbejdspladsen samt demokratiets spilleregler. Du vil få indblik i, hvordan man som minoritetskvinde via demokratiske processer kan få medindflydelse i hverdagen samtidig med, at man styrker sin egen integration i majoritetssamfundet.

Indhold:

Hvad kan fagbevægelsen tilbyde dig?

- Rettigheder på arbejdsmarkedet og arbejdspladsen.
- Mulighed for medbestemmelse.
- Personlig udvikling, som kvinde.

Hvad kan jeg gøre for at styrke min egen integration?

- Kræve medindflydelse via demokratiet og foreningsretten. Særlige muligheder og udfordringer for kvinder.
- Bruge networking til at få de rigtige kontakter.
- Melde dig ind i "foreningsdanmark".
- Få overblik over det frivillige foreningsarbejde og forstå dets betydning for reel integration i civilsamfundet.

Hvad er fagbevægelsen?

- Fagbevægelsens (ligestillings)historie kort fortalt.
- Fagbevægelsens betydning for det danske samfund.
- Den danske model.
- TR-arbejdet.

Målgruppe:

Kvindelige medlemmer med minoritetsbaggrund.

Tid og sted:

Alle dagene er kl. 9.00 - 16.00.

Steder:

Dato	Sted	FIU-nr.
Jylland:		
Mandag d. 19. januar	3F Vejle, Sjællandsgade 30, 7100 Vejle	5207 09 00 58
Onsdag den 25. februar	3F Aabenraa, Havnevej 2, 6200 Aabenraa	5207 09 00 59
Tirsdag d. 10. marts	3F Kolding, Galgebjergvej 4, 6000 Kolding	5207 09 00 60
Mandag d. 16. marts	3F Silkeborg, Granhøjvej 16, 8600 Silkeborg	5207 09 00 61
Torsdag d. 23. april	3F Skjern, Trykkerivej 8, 6900 Skjern	5207 09 00 62
Tirsdag d. 20. oktober	3F Søhøjlandet, Villavej 4, 8660 Skanderborg	5207 09 00 63
Tirsdag d. 3. november	3F Århus, Rymarken 4, 8210 Århus V.	5207 09 00 64
Fyn:		
Tirsdag d. 26. maj	3F Odense, Skibhusvej 52 B, 2 sal, 5100 Odense C.	5207 09 00 65
Mandag d. 8. juni	3F Vestfyn, Langelandsvej 3, 5500 Middelfart	5207 09 00 66
Sjælland:		
Torsdag d. 3. december	3F Lager, Post & Service, Peter Ipsens Alle 27, 2400 København NV.	5207 09 00 67

Underviser:

Hafida Bouylud, AOF-Danmark.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F. Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

FLUK 6

Fagbevægelsens Leder Uddannelse for Kvinder

Er en uddannelse for kvindelige tillidsvalgte i fagbevægelsen, der gerne vil "gøre en forskel", gøre karriere og som er parate til at eksperimentere.

Målgruppen kan være tillids- eller sikkerhedsrepræsentanter, bestyrelsesmedlemmer eller andre tillidsvalgte med etc.

FLUK 6 er udviklet på baggrund af en lang række erfaringer på lignende længerevarende uddannelser og er den 6. i rækken af FLUK-forløb.

Målet er at rette på den skæve kønsfordeling i fagbevægelsens top ved at klæde kvinder på til at tage ledelsen.

FLUK 6 starter søndag den 8. marts 2009 i København. Forløbet varer i alt 48 dage, der især består af 3 dages seminarer, fordelt over næsten to år på fire semestre. De fleste seminarer er på Metalskolen i Jørlunde, men også Esbjerg Højskole og Smålandshavet skal FLUK 6 opleve.

I første semester gennemføres et introduktionskursus på LO-skolen på Grønland på otte dage og i sidste semester en uddannelsesrejse til Afrika på 7 dage, hvor der sættes fokus på globaliseringens udfordringer.

FLUK 6 slutter i december 2010.

Der vil være mulighed for at tage en kompetencegivende **eksamen** på uddannelsen.

Du skal være indstillet på, at det er nødvendigt at **arbejde selvstændigt og med ansvar for egen læring**.

Når du deltager på **FLUK**, skal du bruge ca. **5 timer ugentlig** til at forberede dit arbejde her – ud over deltagelse i de planlagte seminarer.

Indhold er bl.a.:

- Arbejdsmarkedsforhold.
- Fagbevægelsens fremtidige muligheder, økonomi og tillidsrepræsentantens status.
- Politik og magt.
- Organisationsudvikling og ledelse.
- Globaliseringens udfordringer for fagbevægelsen.
- Kommunikation og personlig udvikling.

Alle temaer bearbejdes i et ligestillingsperspektiv.

Tilmelding:

Skal ske på FIU-nr.: **5207 09 00 24** igennem dit forbund/afdeling.

Tidspunkter for hele forløbet vil være tilgængelig på www.loli.dk ca. 1. november 2008.

Tovholdere:

Annelise Rasmussen, 3F og Susanne Fast Jensen, 3F. Spørgsmål kan rettes på mail til: annelise.r@3f.dk eller susanne.fast.jensen@3f.dk

Ligestilling for mænd

- dialogmøde

Baggrund:

Manderollen er under forandring og udsat for pres i udviklingen hen mod et ligestillet samfund. Der er derfor behov for at blive klædt på til en moderne manderolle for tillidsvalgte, der kan sikre dig personlig gennemslagskraft i jobbet og i privatlivet.

Udbytte:

Du opnår kompetence til at kommunikere med viden og gennemslagskraft med mænd og kvinder på arbejdspladsen på en sådan måde at ligestilling og mangfoldighed gennemsyrrer både det du gør og du vil. Temadagen er baseret på dokumenteret viden.

Indhold:

- Hvad er mænds interesse i ligestilling?
- Hvordan får vi "en stemme" i ligestillingsarbejdet?
- Gevinster for mænd ved ligestilling.
- Ligestilling og mænd.
- Den ligestillingspolitiske dagsorden lige nu.

Målgruppe:

Temadagen henvender sig til mandlige FLUK'ere, mandlige tillidsvalgte, mandlige ligestillingsudvalgsmedlemmer og mandlige tillidsrepræsentanter, der har deltaget på et ligestillingskursus.

Tid og sted:

Onsdag den 7. oktober kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 25

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

FIU-regnbue

Baggrund:

I andre europæiske lande har fagbevægelsen succes med lærende netværk for medlemmer, der mødes om særlige udfordringer i arbejdslivet – f.eks. diskrimination begrundet i seksualitet.

Udbytte:

Netværket arbejder med udvikling af det mangfoldige arbejdsmarked, herunder fokus på personalepolitiske tiltag og aktiviteter.

Indhold:

Familiemønstre er i dag mangeartede og regnbuefamilier (forældre af samme køn) er udbredt og anerkendt. Alligevel er der brug for fagligt og politisk arbejde, der også tilgodeser de vilkår og præmisser som er gældende for ikke-kerne-familierne.

”Kan du være dig selv på jobbet” er den røde tråd i netværkets arbejde og FIU-regnbue er tænkt som et netværk for dig, der har lyst til at se verden gennem regnbue-kønsbriller.

Målgruppe:

Tillidsvalgte samt ildsjæle med interesse for området. Homo- og biseksuelle.

Tid og sted:

Mandag den 19. januar kl. 16.30 - 18.30.

Datoer for videre netværksmøder fastsættes i samråd med deltagerne.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 26

Tovholder:

Jane Egholm, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: jane.egholm@3f.dk

Copenhagen Pride

Baggrund:

Det er et vigtigt og ofte "glemt" fagligt arbejde, at bidrage til oplysning om homo- og biseksuelles arbejdsvilkår. Her er Copenhagen Pride en årlig manifestation for disse gruppers rettigheder.

Udbytte:

At give deltagerne nye muligheder og idéer for at udvikle det faglige og politiske arbejde på arbejdsmarkedet - så det generelt bliver mere rummeligt. Jo mere viden og indsigt – des mindre mobning.

Deltagerne til Copenhagen Pride tilrettelægger og udfører selv den oplysende indsats til Priden.

Indhold:

Netværksmøder i foråret 2009 for deltagerne med idéer og kreativitet hånd i hånd, giver på bedste græsrodsmanér et fundament for at repræsentere FIU-Ligestilling i selve Pride-ugen, der kulminerer med det store flotte Paradeoptog gennem byen.

Rammerne er, at FIU-ligestilling har en stand på Rådhuspladsen i dagene op til paraden, og at vi er værter for et fagligt indslag i løbet af ugen på Pridebyens store scene.

Målgruppe:

Ildsjæle, tillidsvalgte i alle led – uanset egen seksualitet.

Sted og tid:

Tirsdag den 5. maj kl. 16.30 - 18.30.

Tirsdag den 26. maj kl. 16.30 - 18.30.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 27 (tirsdag den 5. maj).

FIU-nr.: 5207 09 00 28 (tirsdag den 26. maj).

Tovholder:

Jane Egholm, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: jane.egholm@3f.dk

Kan du være dig selv på jobbet?

Baggrund:

At fastholde nødvendigheden af, at fagbevægelsen og tillidsvalgte tager signaler om mobning af homo- og biseksuelle alvorligt. Deltagerne på de tidligere konferencer har tilkendegivet vigtigheden af, at vi inkluderer denne vinkel i arbejdet for retfærdighed og ligestilling.

Udbytte:

Deltagerne får aha-oplevelser på et, for mange, nyt felt i det faglige arbejde. Man klædes på til også at have øje for diskrimination og uretfærdighed, når det gælder det intime og personlige forhold. Seksualitet er en privatsag, men fællesskabet er nødt til at blive klædt på til at tackle mobning, faglige sager, arbejdsmiljøproblemer, der har sit udspring i individets levevis.

Indhold:

Rummelige arbejdspladser – hvordan? Og hvordan tager du som tillidsvalgt hul på diskussionen på din arbejdsplads? Er der overhovedet et behov, med mindre en eller flere kolleger har oplevet f.eks. at blive ignoreret eller mobbet ud fra deres seksualitet?

Hvad gør man og hvordan skaber man rummelige arbejdspladser i verden omkring os?

Målgruppe:

Tillidsvalgte, afdelings- og forbundsfolk, ildsjæle og andre med interesse i at blive klogere på området.

Tid og sted:

Mandag den 8. juni kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 29

Tovholder:

Jane Egholm, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: jane.egholm@3f.dk

Vold mod kvinder

- dialogmøde

Baggrund:

Vold mod kvinder i hjemmet betyder meget for trivsel på arbejdspladsen.

Vi ved, at 41.000 kvinder årligt udsættes for vold i hjemmet og at det betyder noget for deres sygdom på arbejde, trivsel på jobbet og manglende fastholdelse. Vi ved også, at det er et tabu-område og vil derfor bidrage til mere viden og dialog, som kan medvirke til forebyggelse.

Indhold:

- Kaffe, velkomst og indledning. 3F's aktiviteter og tiltag til at forebygge vold mod kvinder v/Jane Korczak, næstformand i 3F.
- Nyt fra EU på området v/Britta Thomsen, MEP.
- Hvordan fagbevægelsen i andre lande arbejder med "domestic violence".
- Nyt fra forskning, Kvindekrisecentre, regeringen og andre.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter, fagforeningsrepræsentanter, ansatte på kvindekrisecentre, sprog-skolelærere, tillidsrepræsentanter og undervisere fra fagbevægelsen, politikere og interesserede fra andre organisationer der arbejder med "Vold mod kvinder".

Tid og sted:

Onsdag den 25. november kl. 9.30 - 13.00.

Vi starter med en kop kaffe/te og slutter med en let frokost.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

Tilmelding:

Tilmelding foregår på **FIU-nr.:** 5207 09 00 30 i din fagforening, såfremt du er tilknyttet et LO-forbund.

Ellers på mail til pih@danskmetal.dk med angivelse af fulde navn og cpr.nr.

Ca. en uge før dialogmødet modtager du bekræftelse og deltagerliste.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

8. marts-konference

Baggrund:

Formålet er at vidensdele om "hotte" ligestillingspolitiske udfordringer og muligheder.

Indhold:

Oplæg og dialog fra tillidsvalgte, fagpolitikere, eksperter og kunstner om "hotte" ligestillingspolitiske emner.

Udbytte:

At blive klædt på til at tage ligestillingsdiskussioner på arbejdspladsen.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter og alle andre interesserede.

Tid og sted:

Søndag den 8. marts kl 15.00.

I København, nærmere om stedet i invitationen.

FIU-nr: 5207 09 00 31

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk



Mangfoldigheds-netværk

- tværfagligt netværk mellem tillidsrepræsentanter

Baggrund:

De danske arbejdspladser har et stadigt stigende behov for at kunne være mangfoldige. Ved det forstår vi, at arbejdspladsen skal kunne rumme minoriteter fra mange forskellige lande og kulturer og kunne arbejde med trivsel.

Tillidsvalgte på arbejdspladsen har en god mulighed for at igangsætte spændende processer med henblik på at skabe mangfoldighed på egen arbejdsplads.

Udbytte:

- Du får viden og værktøjer indenfor emnerne ligestilling og mangfoldighed.
- Du får mulighed for erfaringsudveksling og netværksdannelse med andre tillidsvalgte.
- Du får mulighed for at blive coachet.
- Du får mulighed for at etablere og deltage i stormøder, debataftener, dialogmøder, småeksperimenter, etc. om relevante emner.

Målgruppe:

Tillidsrepræsentanter.

Tid og sted:

Netværkene mødes ca. en gang månedligt til et lokalt fyraftensmøde, i alt ca. 8 gange og samles alle til en to-dages konference i Købehavn. På to-dages konferencen inviteres tillidsvalgte fra andre lande, der arbejder med trivsel og mangfoldighed.

Tilmelding til et netværk for hele 2009 skal ske via dit forbund/afdeling på nedenstående FIU-nr.:

FIU-nr.: 5207 09 00 32 (Fredericia)

FIU-nr.: 5207 09 00 33 (København)

FIU-nr.: 5207 09 00 34 (Rønne)

FIU-nr.: 5207 09 00 35 (Sydsjælland)

FIU-nr.: 5207 09 00 36 (Vejle)

FIU-nr.: 5207 09 00 37 (Viborg)

FIU-nr.: 5207 09 00 38 (Aabenraa)

FIU-nr.: 5207 09 00 39 (Aalborg)

FIU-nr.: 5207 09 00 40 (Århus)

Se netværksmøder, tider og coach i efterfølgende skema.

By	Coach	Mødetid	Sted
Fredericia	Gitte Vetter Tlf.: 21 60 33 92	Tirsdage: 27. januar, 24. februar, 28. april, 26. maj, 30. juni, 29. september, 27. oktober, 24. november.	HK Huset Norgesgade 7a 7000 Fredericia
København	Annette Brejnholt Tlf.: 21 73 38 66	Tirsdage: 27. januar, 17. marts, 12. maj, 8. september, 6. oktober, 1. december. Onsdag den 15. april. Mandag den 8. juni.	Metal Hovedstaden Nyropsgade 25 1780 København V.
Rønne	Linda Jensen Tlf.: 56 95 48 55	Mandage: 2. februar, 2. marts, 6. april, 4. maj, 8. juni, 7. september, 5. oktober, 7. december.	LO kontoret Storegade 38 3700 Rønne
Sydsjælland	Birgitte Kristiansen Tlf.: 21 49 30 18	Tirsdage: 27. januar, 24. februar, 28. april, 26. maj, 25. august, 29. september, 27. oktober, 24. november.	LO Sydsjælland Rådhusortvet 13A 4760 Vordingborg
Vejle	Margot Torp Tlf.: 40 11 73 65 John E. Jensen Tlf.: 22 68 02 16	Torsdage: 26. februar, 26. marts, 23. april, 14. maj, 18. juni, 17. september, 19. november, 10. december.	De fleste netværk bliver afholdt hos: NNF Ørstedsgade 15 7100 Vejle
Viborg	Mitzie Andersen Tlf.: 51 80 23 80	Tirsdage: 17. februar, 24. marts, 21. april, 19. maj, 16. juni, 25. august, 22. september, 20. oktober, 15. december.	De fleste netværk bliver afholdt hos: HK-huset Viborg
Aabenraa	Susanne Sørensen Tlf.: 88 92 52 06	Tirsdage: 3. februar, 3. marts, 7. april, 9. juni, 6. oktober, 8. september, 3. november, 8. december.	Fordeles mellem: 3F Tønder Grønnevej 6 6270 Tønder og 3F Aabenraa Havnevej 2 6200 Aabenraa
Aalborg	Hanne Majbritt Madsen Tlf.: 21 40 77 87	Onsdage: 11. februar, 11. marts, 8. april, 13. maj, 9. september, 14. oktober, 11. november, 9. december.	Et centralt sted i Aalborg
Århus	Lone Skov Hansen Tlf.: 88 92 66 33 Susanne Ovy Petersen Tlf.: 88 92 66 11	Mandage: 26. januar, 16. marts, 20. april, 11. maj, 14. september, 19. oktober, 16. november.	3F Rymarken 4 8210 Århus V.

Konference for kvinder i mandsdominerede fag

Baggrund:

At medvirke til en bedre fastholdelse af kvinder, der arbejder i mandefag gennem netværksdannelse og ved i fællesskab at diskutere handlemuligheder for et godt arbejdsliv - hvor der er plads til alle.

At finde vej til at sikre en kultur og nogle vilkår, hvor kvinders ønsker og behov er med til at sætte sit præg på de traditionelle mandearbejdspladser.

Indhold:

- Netværksdannelse og erfaringsudveksling
- Forhandlingsteknik og konflikthåndtering
- Hvordan har du det med din løn og med lønforhandlinger?
- Har du let ved at få arbejde?
- Føler du dig som gæst i dit fag, og hvordan påvirkes du af konflikter og af tonen på din arbejdsplads?
- Hvad forventer du af støtte fra din fagforening?

Udbytte:

Du vil på denne konference få mulighed for at diskutere ovennævnte spørgsmål og træne i forhandlingsteknik og konflikthåndtering ud fra deltagernes egne eksempler og fælles viden om vilkårene som kvinder.

Gennem en cocktail af legende øvelser, erfarings- og meningsudvekslinger øves konkrete handlemuligheder, ligesom der lægges op til fortsat netværksaktiviteter efter kurset.

Målgruppe:

Kvinder i mandsdominerede fag inden for LO-området.

Tid og sted:

Torsdag den 19. marts - fredag den 20. marts kl. 10.00 - 15.00.

Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

FIU-nr.: 5207 09 00 41

Undervisere:

Gitte Olin Larsen.
Pernille Welent Sørensen.

Tovholder:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.
Spørgsmål kan rettes på mail til: aln@danskmetal.dk

God og effektiv mødeledelse

Baggrund:

Der holdes mange møder overalt – også i fagbevægelsen! Mødedeltagere er mænd og kvinder og magt er hele tiden på spil. Alle steder er opmærksomheden rettet mod at udnytte ressourcer bedst muligt i en tid med knaphed og måske også nedskæringer.

Det er ikke nemt at gøre møder mere effektive og meningsfulde for alle. Derfor er der brug for udvikling af de kompetencer, der er forbundet med at holde gode og effektive møder. Gode og effektive møder, hvor mødeleder/facilitator er opmærksom på og har viden om, hvordan køn spiller ind ved planlægning og gennemførelse af møder.

Uddannelsen sker i samarbejde mellem Syddansk Universitet, Slagelse og Køge Handelsskole.

Udbytte:

Mødeledelse eller facilitering, som det også kaldes, handler om at lette mødets proces frem mod et resultat. Hvordan kan der være fokus på struktur? Rammer for debat og fremdrift i et møde, hvor ligestilling er et vilkår. Hvordan bliver mødedeltagerne udfordret og inddraget i processen på en ligeværdig måde?

Kurset vil veksle mellem oplæg og praktiske øvelser. Der vil være litteratur at læse mellem hver undervisningsgang.

Indhold:

- Ledelse af små og store møder.
- Ledelse af værdsættende processer, som skaber bevægelse og ligeværd.
- Rollen som mødeleder – også når du er leder eller kollega.
- Mødeledelse og forhandling i mødet.
- Systemiske tankeværktøjer og begreber.
- Konkrete metoder og træning.

Målgruppe:

Valgte og ansatte i forbundshusene. Deltagerne må være indstillet på at få en bedømmelse af egne kompetencer, da kurset er et offentligt godkendt kursus på diplomniveau.

Deltagerne vil få tilbudt at afslutte med en eksamen, idet faget er et kompetencegivende modul på HA/ diplomniveau.

Tid og sted:

Tirsdag den 10. februar, tirsdag den 24. februar, tirsdag den 3. marts, tirsdag den 17. marts, tirsdag den 31. marts, tirsdag den 14. april.

Alle dage er kl. 9.00 - 16.00.

Eksamen:

Onsdag den 20. maj.

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 42

Underviser:

Undervisere fra Køge Handelsskole.

Tovholder:

Annelise Rasmussen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: annelise.r@3f.dk

Efteruddannelse for "coach"

- kvinder/mænd om facilitering

Baggrund:

Der har været udtrykt ønske om at få efteruddannelse, som knytter sig til coach-uddannelsen og som inkluderer ligestillingsvinklen. Facilitering er at lede møder på en effektiv og inddragende måde, som bruger metoder fra den systemiske teori.

Udbytte:

Deltagerne får udvidet kompetencer med at bruge coachværktøjet i forskellige sammenhænge – individuelt, grupper og møder.

Målet er gode og effektive møder, hvor mødeleder/facilitator er opmærksom på og har viden om, hvordan køn spiller ind ved planlægning og gennemførelse af møder.

Indhold:

- Involvering og aktivering af alle deltagere – hvordan?
- Få klarlagt mål, så alle er med.
- Bruge forskellige metoder til at involvere og afslutte.
- Have fokus på struktur – og ikke indhold!
- Mødetilrettelæggelse og drejebog gennemgås.
- Køn, møder og kommunikation.

Målgruppe:

Mænd og kvinder som har gennemført coach-uddannelsen i FIU-Ligestilling samt andre som også har arbejdet med coaching.

Tid og sted:

Torsdag den 15. januar kl. 10.00 - 17.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 43

Tovholder:

Annelise Rasmussen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: annelise.r@3f.dk

Ligestillingsudfordringer på arbejdsmarkedet i en globaliseret verden

- uddannelsesrejse til Ukraine

Baggrund:

Med henblik på at vedligeholde netværkene, der er dannet i de længerevarende uddannelser og løbende opbygge ny viden etableres en årlig uddannelsesrejse. Fagbevægelsen, arbejdsmarkedet og ligestillingen er under enorme forandringer i det tidligere Østeuropa. Forandringer som har konsekvenser for danske lønmodtagere. Uddannelsesrejsen vil via dialog gøre dig klogere på udfordringerne i både Ukraine og Danmark.

Indhold:

- Netværksdannelse og erfaringsudveksling.
- Møde med fagbevægelsen om fagbevægelsens udfordringer i Ukraine og migration til eks. Danmark.
- Den statslige ligestillingsenhed.
- Arbejdsmarkedsforhold i Ukraine, EU og samarbejdsflader med dansk fagbevægelse. Besøg på dansk samarbejdsprojekt.
- Kvindeorganisationer, gamle og nye/unge feminister. Drøftelse af perspektiver på globalisering: Trafficking af kvinder, mænd i landbrug, etc.
- Erfaringsudveksling om eget arbejde.

Målgruppe:

Uddannelsesrejsen henvender sig til gamle FLUK'ere, Starletter, Nynner, Victorianere samt lokale ligestillingsudvalgsmedlemmer/ligestillingsansvarlige.

Tid og sted:

Tirsdag den 26. maj - fredag den 29. maj.

Ukraine - der rejses under beskedne former (med ydmyg fortæring, men forventeligt med enkeltværelser).

FIU-nr.: 5207 09 00 44

Tovholder:

Anthony Sylvester 3F, i samarbejde med Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

anthony.sylvester@3f.dk eller susanne.fast.jensen@3f.dk

Netværks-seminar

”Som sædvanlig” inviteres ”gamle” FLUK’ere, Nynner, Victorianere og Starletter til netværksseminar i forbindelse med 8. marts. Hensigten er at vedligeholde og udvikle netværket, uddannelserne, dig selv og din viden.

Netværksseminaret holdes denne gang i København. Du indkvarteres på hotel, hvis du bor udenfor Københavnsområdet.

Vi deltager på et par af de mest spændende 8. marts-arrangementer, ser på:

”Copenhagen by night” med kønsbriller og får ny viden om opbygning i 3F om mandagen.

Indhold:

Søndag d. 8. marts:

Kl. 12.00 - 13.30: Frokost, siden sidst og indkvartering.

Kl. 13.30 - 19.00: Deltagelse i 8. marts-arrangementer.

Kl. 19.00 - 20.00: Middag.

Kl. 20.00 - 21.00: ”Copenhagen by night” med kønsbriller.

Kl. 21.00 - ? Networking og et glas vin.

Mandag d. 9. marts:

Kl. 08.00 - 08.30: Morgenmad.

Kl. 08.30 - 11.00: Præsentation af ny ”hot” undersøgelse om ligestilling og arbejdsmarked. v/Forsker.

Kl. 11.00 - 13.00: Status på ligestillingsvisioner, muligheder og barrierer i fagbevægelsen.

Kl. 13.00 - 14.00: Frokost.

Kl. 14.00 - 16.00: Mulighed for netværksdannelse.

Tid og sted:

Søndag den 8. marts kl. 12.00 - mandag den 9. marts kl. 16.00.

Overnatning søndag til mandag:

Hotel CabInn, Vodroffsvej 55, 1900 Frederiksberg C.

Møde:

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 45

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Hvad er god markedsføring for unge i fagbevægelsen?

Baggrund:

Der afholdes to temadage hvor hensigten er, at du bliver klædt på til at producere informationsmateriale, rekrutteringsmateriale, pjecer m.v. til unge i fagbevægelsen, som ikke er sexistiske, men sjove, friske, moderne og vedkommende.

Det er hensigten at professionalisere og få større gennemslagskraft i markedsføringen overfor unge.

Temadagene skal løbende kvalificere kommunikationen med unge. Hver temadag har vidt forskellige vinkler og du kan deltage på den ene uafhængigt af den anden.

Indhold:

- Hvordan skaber man iøjenfaldenhed uden at benytte uhensigtsmæssige virkemidler som f.eks. seksualisering af materialerne?
- Hvordan rammer man målgruppen, med seriøse og vedkommende materialer og metoder?
- Hvordan brænder man igennem med sit budskab?
- Markedsføringen.

Målgruppe:

Ungdomskonsulenter, ungdomsudvalgsmedlemmer, valgte og ansatte der arbejder med unge i fagforeninger og forbund.

Tid og sted:

Tirsdag den 10. marts kl. 10.00 - 16.00.

Tirsdag den 22. september kl. 10.00 - 16.00.

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 46 (tirsdag den 10. marts).

FIU-nr.: 5207 09 00 47 (tirsdag den 22. september).

Kursusleder:

Nana Rauff Frank, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

nana.rauff@gmail.com

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Underviser- efteruddannelsesdag

- Redskaber til at integrere ligestilling i FIU-uddannelserne

Baggrund:

Køn og ligestilling er et aspekt i (næsten) alt fagligt og politisk arbejde. Der er derfor brug for baggrundsviden om køn og ligestilling for at kunne undervise i FIU.

Udbytte:

Det er målet med temadagen, at du bliver så fortrolig med de nye ligestillingsværktøjer/redskaber/materialer, at du er i stand til at anvende dem i din undervisning. *Materialerne kan rekvireres gebyrfrit.*

Målgruppe:

Undervisere, undervisningskonsulenter og andre interesserede, der arbejder med uddannelse af tillidsrepræsentanter og ligestilling indbydes til at deltage i en efteruddannelsesdag med henblik på at blive præsenteret for samt få en dialog om nye redskaber til undervisningen.

Tid og sted:

Mandag den 21. december kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 48

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Ligestilling og arbejdsmarked i EU

- Uddannelsesrejse til Rumænien

Baggrund:

At få viden om hvordan fagbevægelsen og regeringer i EU arbejder med koblingen mellem ligestilling og arbejdsmarked med henblik på at udvikle offensive strategier i Danmark.

Rumænien er case.

Indhold:

EU-parlamentarikeren Britta Thomsen har adskillige gange inspireret fagbevægelsens ligestillingsudvalgs medlemmer på uddannelsesrejser. Denne gang har ligestillingsudvalgsmedlemmer muligheden for at blive inspireret på udfordringer og muligheder i Rumænien.

- Regeringens ligestillingspolitik og handleplaner.
- Møde med den rumænske fagbevægelse. Drøftelse af samarbejdsrelationer med regeringen. Udfordringerne på arbejdsmarkedet.
- Drøftelse af politikken omkring prostitution, barsel, vold mod kvinder, trafficking, ligeløn, kvoter, det kønsopdelte arbejdsmarked og repræsentation.
- Besøg på/møde med det rumænske "reden", "Reaching out", hvor 3F afleverede kvinden Carmen, som Fagbladet havde købt.
- Møde med parlamentsmedlem og MEP'er, der arbejder med ligestilling.

Der vil desuden blive givet et overblik over ligestillings-tilstanden på arbejdsmarkedet i hele EU.

Rumænien er interessant fordi vi kan arbejde med spørgsmålet om indtræden i EU opleves som en fordel for kvinder og ligestillingen.

Målgruppe:

Ligestillingsudvalgsmedlemmer i forbund, afdelinger og regioner.

Tid og sted:

Tirsdag den 13. oktober - fredag den 16. oktober.

Rumænien - der rejses under ydmyge forhold, men der kan forventes eneværelse.

FIU-nr.: 5207 09 00 49

Underviser/tovholder:

Britta Thomsen, MEP. (I samarbejde med Jane Korczak og Susanne Fast Jensen, 3F.).

Yderligere spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

Ligestillingsudvalg med gang i!

Baggrund:

At blive klædt på til et offensivt og aktivt ligestillingsudvalgsarbejde i din lokale fagforening, hvor du bliver i stand til at skabe synlighed og succes.

Indhold:

- Fastsættelse af mål og opgaver i udvalget. Visioner, kommissorium, arbejdsform, rammer osv.
- Hvordan får vi planlagt, gennemført og finansieret debataftener, aktiviteter og kurser?
- Viden og debat. Eksempler.
- Hvor kan jeg få informationer om ligestillingsaktiviteter, kurser, studieture og netværk? Hvordan videreformidler vi til medlemmer og tillidsvalgte i området?
- Hvor kan jeg søge oplysning om økonomi, oplægsholdere, kurser og aktiviteter, der ikke koster noget for fagforeningen? Tilskudsmuligheder etc.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til medlemmer af ligestillingsudvalg i de lokale fagforeninger.

Tid og sted:

Tirsdag den 17. november kl. 10.00 - 16.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 50

Tovholder:

Susanne Fast Jensen.
Spørgsmål kan rettes på mail:
susanne.fast.jensen@3f.dk

Ligeløns - konference

Baggrund:

Uligelønnen mellem mænd og kvinder i Danmark bliver større skønt alle politiske og formelle beslutninger går i den anden retning. Uligelønnen rammer på alle niveauer: Højtudannede, kortuddannede, kreative job, traditionelle job, indenfor fag på tværs af grænser og geografi.

Udbytte:

Det er målet med konferencen at danne alliancer på kryds og tværs med henblik på at kunne danne ny viden og agere offensivt og resultatgivende på uligeløn.

Indhold på konferencen er:

- Ny "hot" viden.
- Erfaringsudveksling og strategidrøftelser.
- Netværksdannelse.
- Solstrålehistorier.
- Politiske visioner og ideer.

Målgruppe:

Konferencen henvender sig til alle, der interesserer sig for ligeløn mellem mænd og kvinder og gerne vil forbedre tilstanden. Det kan være tillidsrepræsentanter, ledere og personalechefer, politikere, fagforeningsledere, forskere og andre interesserede.

Tid og sted:

Onsdag den 23. september kl. 10.00 - 13.00.

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 51

Tovholder:

Annelise Rasmussen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til: annelise.r@3f.dk

FLUK M/K (3)

Fagbevægelsens Ligestillingslederuddannelse for Kvinder og Mænd

- Er en uddannelse for mænd og kvinder i fagbevægelsen, der gerne vil lede fagbevægelsen i et ligestillingsperspektiv.
- Uddannelsen henvender sig til faglige sekretærer, fagforeningsformænd, næstformænd, a-kasseledere, konsulenter, ligestillingsudvalgsmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer og andre valgte/ansatte i lokale fagforeninger.

Der kan optages 9 kvinder og 9 mænd.

FLUK M/K 3 starter lørdag den 7. marts 2009 i København. Forløbet varer i alt 48 dage.

Uddannelsen er udviklet på baggrund af adskillige længerevarende FLUK-forløb, de første udelukkende for kvinder, hvor hensigten var at gøre noget ved den skæve repræsentation og de sidste par år med mænd som deltagere.

”Skal der være ligestilling i fagbevægelsen, er det en sag for både mænd og kvinder.”

Uddannelsen klæder dig på til at lede på baggrund af viden om køn og til udvikle fagbevægelsen til en mere ligestillet organisation.

Der vil være mulighed for at tage en kompetencegivende **eksamen** på uddannelsen.

Du skal være indstillet på, at det er nødvendigt at **arbejde selvstændigt og med ansvar for egen læring**. Når du deltager på **FLUK M/K**, skal du bruge ca. **5 timer ugentligt** til at forberede dit arbejde her – ud over deltagelse i de planlagte seminarer.

Indhold er bl.a.:

- Arbejdsmarkedsforhold.
- Fagbevægelsens fremtidige muligheder, økonomi og tillidsrepræsentantens status.
- Politik og magt.
- Organisationsudvikling og ledelse.
- Globaliseringens udfordringer for fagbevægelsen.
- Kommunikation og personlig udvikling.

Alle temaer bearbejdes i et ligestillingsperspektiv. Gevinster for mænd ved ligestilling gives særlig opmærksomhed.

Tilmelding:

Skal ske på FIU-nr.: **5207 09 00 52** igennem dit forbund/afdeling.

Tidspunkter for hele forløbet vil være tilgængelig på www.loli.dk ca. 1. november 2008.

Tovholder:

Tovholderfunktionen bliver varetaget af en mand og en kvinde.

Yderligere oplysninger:

Susanne Fast Jensen mail: susanne.fast.jensen@3f.dk

Pia Haandbæk mail: pih@danskmetal.dk eller på telefon 33 63 23 86.

Byrådets ligestillingspolitiske muligheder

Baggrund:

Som byrådsmedlem er der behov for at blive klædt på til at løse den ligestillingspolitiske opgave, der er i kommunerne. Kommunerne er bærere af et meget stort ansvar for ligestillingsarbejdet i dagens Danmark med ansvar for:

- Kvindekrisecentre.
- Kønsfordelingen i de forskellige faggrupper og dermed nedbrydning af det kønsopdelte kommunale arbejdsmarked.
- Ligeløn.
- Daginstitutioner og skoler og deres ligestillingspolitiske tiltag.
- Børnepasningsgaranti.
- Personalepolitikker, der inkluderer minoriteter.

Udbytte:

At byrådsmedlemmer skaber ligestillingspolitiske resultater til gavn for såvel ansatte i kommunen som kommunens borgere.

At skabe samarbejde mellem kommunalt ansatte, tillidsrepræsentanter og byrådsmedlemmer.

Indhold:

- Status på ligestillingens muligheder i kommunerne og fagbevægelsens visioner.
- Eksempler på succesrige ligestillingspolitiske tiltag i en kommune.
- Forskellige cases præsenteres og diskuteres.
- Hvilken hjælp er der at hente? Hvordan?
- Personalepolitik og ligestilling anno 2009.
- Dialog og debat.

Målgruppe:

Konferencen henvender sig til byrådsmedlemmer samt kommunalt ansatte tillidsrepræsentanter.

Tid og sted:

Onsdag d. 17. juni kl. 10.00 - 16.00.

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 53

Tovholder:

Vibeke Ejlertsen, 3F

Spørgsmål kan rettes på mail til: vibeke.ejlertsen@3f.dk

”Kvindernes Blå bog 2009”

Baggrund:

At viderebearbejde og udvikle ”Kvindernes Blå bog 2008”, så der igen i 2009 kan udkomme et supplement til Kraks Blå bog i ”en ny forbedret udgave”.

Indhold:

- Analyse af ”Kraks blå bog” og analyse af ”Kvindernes Blå bog 2008”.
- Definition af kriterier for at blive optaget i ”Kvindernes Blå bog 2009”.
- Udvælgelse af kvinder til ”Kvindernes Blå bog 2008” ud fra forslag indkommet på hjemmesiden:
www.kvindernesblaabog.dk
- Beskrivelse og forbedring af forslag og argumentationer.

Målgruppe:

FL’ere, FLUK’ere, Nynner, Victorianere og Starletter.

Tid og sted:

Tirsdag den 27. januar kl. 10.00 - 16.00.

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 54

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F
Spørgsmål kan rettes på mail til:
susanne.fast.jensen@3f.dk

Ligestillingsudvalgsmøde med fælles kompetenceopbygning

Baggrund:

At medlemmer i ligestillingsudvalg og ligestillingsstyregrupper i fagbevægelsen får mulighed for input om mainstreaming og nye handlemuligheder på et højt og målrettet niveau.

Indhold:

- Nyheder på ligestillingsområdet.
- Input omkring praktiske erfaringer med mainstreaming fra andre organisationer.
- Erfaringsudveksling forbundene imellem.

Udbytte:

At blive inspireret til arbejdet omkring mainstreaming og ligestillingsarbejde i egen organisation.

Målgruppe:

Medlemmer i ligestillingsudvalg og ligestillingsstyregrupper i fagbevægelsen.

Tid og sted:

Mandag den 19. oktober kl. 10.00 - tirsdag den 20. oktober kl. 15.00.

Metalskolen, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup.

FIU-nr: 5207 09 00 55

Tovholder:

Anne-Lise Nyegaard, Dansk Metal.

Spørgsmål kan rettes på mail til: aln@danskmetal.dk

Handlemuligheder i den faglige integrationsindsats

- Et kursus i at styrke integration på arbejdsmarkedet

Baggrund:

Der er det sidste års tid lavet mange undersøgelser af fagforeningers muligheder og barrierer for at styrke integration på arbejdsmarkedet, i fagforeningen samt for at organisere medlemmer med minoritetsbaggrund.

Hensigten med dette kursus er at omsætte undersøgelserne til konkrete handlemuligheder, hvor der tages højde for de forskellige udfordringer, der er i integration af henholdsvis mandlige og kvindelige minoriteter, dvs. at give redskaber og muligheder for konkret arbejde.

Udbytte:

Det er målet med kurset, at deltagerne får viden, værktøjer og inspiration til at styrke eget fagligt integrationsarbejde og gennemføre konkrete mindre eller større tiltag.

Efter kurset er du klædt på til at handle og have opmærksomhed på etnisk kønsligestilling.

Du kan iværksætte organiseringsindsatser som virker, er inkluderende og som fremmer integration.

Indhold:

Der vil være en vekselvirkning på hver mødegang mellem teori og praksis, idet der hver gang er et overordnet vidensbaseret oplæg samt en præsentation af en "solstrålehistorie" fra en fagforening eller arbejdsplads, der har fået integrationsarbejdet til at fungere.

- God praksis fra fagforeninger i Danmark og i udlandet.
- Mangfoldighed og tolerance. Teoretisk viden og hvordan det sættes på dagsordenen på virksomheder.
- Ligestilling, køn, kultur og minoriteter.
- Organiseringsstrategier som omdrejningspunkt og metode med henblik på integration.
- Uddannelsesrejse til Canada.

Målgruppe:

Afdelingsvalgte/ansatte, tillidsvalgte på større virksomheder, faglige sekretærer, ansatte i fagforeningernes a-kasser.

Tid og sted:

I alt 12 dage i 2009.

Tirsdag den 3. marts, onsdag den 1. april, mandag den 4. maj, mandag den 8. juni.

Uddannelsesrejse:

Lørdag den 5. september - lørdag den 12. september.

Tirsdag den 6. oktober.

Alle enkeltdagene afholdes kl. 10.00 - 16.00.

Hertil kommer hjemmearbejde, ca. 1 - 2 timer ugentlig til læsning.

Sted:

3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

FIU-nr.: 5207 09 00 57

Kursusledere:

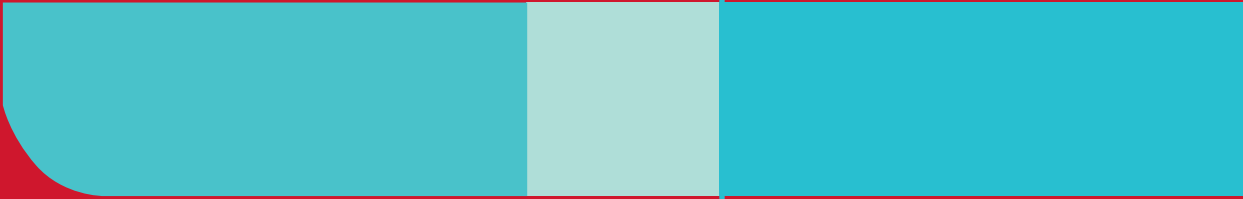
Anthony Sylvester og Camilla Herdahl.

Tovholder:

Anthony Sylvester, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

anthony.sylvester@3f.dk



FIU

KØNSLIGESTILLING