

## **Karriereudvikling for kvindelige tillidsvalgte**

- **Et nyt kursus i FIU-Ligestilling**
- **Et kursus der sætter fokus på at tage karrierespring som tillidsvalgt**



## **Baggrund:**

Kvinder bruger ofte beskedne ord og vendinger, når de skal beskrive sig selv. Ved jobsøgning fokuseres ofte på de få kvalifikationer, de ikke har i stedet for at fokusere på de mange, de rent faktisk har!

Der kan være en tendens til at nogle holder sig lidt tilbage og tænker, at hvis bare de arbejder hårdt nok, så vil andre få øje på deres potentiale.

I forhold til karriere og arbejdsvilkår sætter kvinder ofte deres mål lavere end de i virkeligheden har evner og kvalifikationer til.

Hvis du kan genkende nogle af de ovenstående beskrivelser, og du gerne vil trives og gøre karriere, så er dette kursus noget for dig.

## **Udbytte:**

Kurset giver dig indsigt i dine egne styrker og udviklingsområder – og mulighed for at fungere mere optimalt som tillidsvalgt.

Du bliver i stand til klart at definere egne egenskaber og kvalifikationer og at anvende dem, så du bliver mere synlig i din funktion for tillidsvalgt - til glæde for både dig selv, dine kolleger og din fagforening.

Du udarbejder en handlingsplan for videreudvikling med klare mål for din fremtidige karriere.



## **Indhold:**

På kurset får du værktøjer, du kan bruge i forhold til at få det arbejdsliv, du ønsker og den funktion som tillidsvalgt, du ønsker.

- Få styr på dine personlige ressourcer og styrk din gennemslagskraft
- Kend dine jobværdier og værdier som tillidsvalgt og lær at leve efter dem
- Forstå forskellen på mænd og kvinders kommunikation og bliv bedre til at kommunikere med dine mandlige kolleger, chefer og andre samarbejdspartnere
- Bliv bedre til hverdagens forhandlinger
- Præsenter dine kvalifikationer og egenskaber bedst muligt
- Bliv mere synlig og opnå større anerkendelse og respekt fra dine omgivelser
- Se nye muligheder og sæt større mål for din karriere

**Målgruppe:**

Kvindelige tillidsvalgte, der vil mere med deres arbejdsliv og med deres funktion som tillidsvalgt. Kvinder, der gerne tager et karrierespring.

**Tid og sted:**

Torsdag den 26. marts og torsdag den 23. april.

*Begge dage kl. 10.00 - 15.30.*

3F - Kampmannsgade 4, 1790 København V.

**Inden kurset:**

Du kontaktes inden kurset og får en lille forberedelsesopgave inden kurset, så din karriereudvikling målrettes lige præcis til dig.

Test/eksperiment – noget nyt, en lille ting, du prøver af mellem kursusdagene, som du er inspireret til den første dag.

Opfølgningskontakt med støtte pr mail efter begge dage

**Underviser:**

Jytte Hollender. [www.hollender.dk](http://www.hollender.dk).

Specialist i karriereudvikling for kvinder.

**FIU-nr.:** 5207 20 00 13.

**Tilmelding:**

Ansøgning om deltagelse skal ske i din lokale fagforening. Tilmelding foregår på ovennævnte kursusnummer hvis du er medlem af et forbund der er tilsluttet FIU-fællesskabet. Er du medlem af et forbund der ikke er tilsluttet FIU-fællesskabet, sker tilmelding på mail [piha@danskmetal.dk](mailto:piha@danskmetal.dk) med angivelse af adressen hvortil faktura på kursusgebyr skal sendes.

**Pris:** 6.100,00 kr.

**Tovholder:**

Susanne Fast Jensen.

Eventuelle spørgsmål kan mailes på:

[susanne.fast.jensen@3f.dk](mailto:susanne.fast.jensen@3f.dk)