

## Forhandlingsteknik

*Med opmærksomhed på mænd, kvinder og  
minoriteters forskellighed.*



### **Baggrund:**

Du forhandler hele tiden: Når dit barn insisterer på at få is inden aftensmaden, til job-samtalen, når løn forhandles, ved ansættelser og afskedigelser, om betalte spisepauser, om traditioner skal bestå eller udfordres, om minoriteters trivsel og integration, om udvikling skal være konfliktfyldt eller kompromisfyldt.

På dette kursus bliver du trænet meget konkret. I stemmeføring, kropssprog og strategi. Kurset er lidt utraditionelt i sit udgangspunkt i det træningen gennemføres af en operasanger, der har stor fokus på performance. Samtidig er det både sjovt og lærerigt.

**Indhold:**

Det er et praktisk kursus i forhandlingsteknik, hvor fokus er at klæde dig mentalt på med hensyn til forberedelse, så du ved hvordan, du bruger din stemme, dit kropssprog og dit mentale fokus når du skal performe.

- ✚ Træning i stemmeføring og kropssprog
- ✚ Hvem er din modtager?
- ✚ Stemmeføring og kropssprog – hvordan aflæser du din modpart
- ✚ Sådan forbereder du dig – praktisk – fysisk og mentalt
- ✚ Sådan opbygger og underbygger du din argumentation
- ✚ Det psykologiske spil før, under og efter en forhandling
- ✚ Ved forhandlingsbordet – hvis alt ikke går som planlagt – tips, tricks og gode råd
- ✚ Hvordan forhandler mænd og kvinder ens/forskelligt

**Målgruppe:**

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, samt valgte/ansatte i fagforeninger.

Kurset henvender sig både til den erfarne forhandler, der trænger til et brush-up og gerne vil være bedre - og til dig, der står foran din første forhandling.

**Underviser:**

Nete Nørgaard-Nielsen, uddannet operasanger samt stemme- og kropssprogtræner.  
Stifter af Ministry of Music.

Se mere på: [www.ministryofmusic.dk](http://www.ministryofmusic.dk)

**Tid og sted:**

Torsdag den 3. maj og torsdag den 7. juni kl. 10.00 - 15.30.

Dansk Metal, Molestien 7, 2450 København SV. eller  
3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V. eller  
et andet sted der også ligger ca. 10 minutter fra Københavns Hovedbanegård.

**Pris:** kr. 3.600,00

**FIU-nr.:** 5207 18 00 12

**Tilmelding:**

Ansøgning om deltagelse sker i din fagforening. Tilmelding skal ske på ovenstående FIU-nummer. Såfremt du ikke er medlem af et LO-forbund skal tilmelding ske på mail til [piha@danskmetal.dk](mailto:piha@danskmetal.dk), hvori du skal angive din fødselsdato samt adresse hvortil faktura skal sendes.

**Tovholder:**

Susanne Fast Jensen, 3F.  
Spørgsmål kan mailes til:  
[susanne.fast.jensen@3f.dk](mailto:susanne.fast.jensen@3f.dk)