

HAR DU MOD  
PÅ AT BLIVE  
KLOGERE

**Seksuel chikane er ulovligt**, både i følge ligebehandlingsloven og arbejdsmiljøloven. Her defineres chikane som en form for **mobning**.

Lad som udgangspunkt være med at complimentere dine kolleger på **udseende, på klædning og krop**. Giv i stedet oprigtige, arbejdsrelaterede complimentar hvor du roser dine kollegers **gode arbejdsindsats** eller sociale engagement.

På din arbejdsplads kan I sammen gøre det lettere at **sige fra overfor seksuel chikane**. Tal sammen om hvordan man kan sige fra, når ens **grænser bliver overskredet**, eller hvis man oplever at en kollega får overskredet sine grænser

Selvom din intention er god, er det **virningen du skal være opmærksom på** når du vil fortælle en vittighed eller give en compliment. Du er kun lykkedes, hvis den anden part oprigtigt griner eller siger "tak". Hvis ikke, så **sig pænt undskyld**.

Udover at føles nedværdigende kan de personlige konsekvenser af chikane være **koncentrationsbesvær, søvnproblemer, angst og depression**.

Seksuel chikane er et problem og ikke en naturlig del af kulturen på din arbejdsplads. Hvis én kollega oplever, at **tonen på jobbet er ubehagelig**, så er det et **fælles ansvar for ledelsen og alle ansatte** at sørge for, at kulturen bliver forbedret, så **alle føler sig velkomne** og godt tilpas, når de er på arbejde.

**SEKSUEL CHIKANE ER:**  
ENHVER FORM FOR **UØNSKET**  
VERBAL, IKKE-VERBAL ELLER FYSISK  
ADFÆRD **MED SEKSUELLE UNDERTONER**  
MED DET FORMÅL ELLER DEN VIRKNING  
AT **KRÆNKE EN PERSONS VÆRDIGHED**.  
NAVNLIIG VED AT SKABE TRUENDE,  
FJENDTLIG, NEDVÆRDIGENDE,  
YDMYGENDE ELLER  
UBEHAGELIGT **KLIMA**

Nogle har kaldt chikane et **vilkår for kvinder** på arbejdsmarkedet. Men hvordan ville du have det, hvis det var din mor, søster, datter eller kæreste, der skulle **finde sig i tilnærmelser** og sjofle kommentarer på jobbet?

Men **omkostningerne ved chikane er ikke kun personlige**. For den samlede arbejdsplads kan et chikanerende miljø betyde lav jobtilfredshed, øget fraværd og lav produktivitet.

Du udøver seksuel chikane, **når dine handlinger er uønskede**. Det vil sige, at det altså ikke er dig der afgør hvornår en handling er chikanerende, men den du handler overfor. Det betyder også, **at chikane er chikane**, uanset om der bliver sagt fra eller ej.