

EFFEKTIV KOMMUNIKATION OG PERSONLIG STIL

- *Et kursus for kvindelige tillidsvalgte*
- *Afholdes under hyggelige og uformelle former*



Du har hjertet på rette sted og brænder for at gøre en synlig forskel på din arbejdsplads. På dette kursus bliver du klædt på til at skabe succes og arbejdsglæde både for dig selv og for dine kolleger.

Du får værktøjer til at sætte en god og vedkommende dagsorden, tage ordet med troværdighed og overbevisning ved møder, stå fast på dine mærkesager og præsentere dine synspunkter med personlig stil.

Du får inspiration til at:

- Tage ordet på møder og udtrykke dig klart
- Brænde igennem som kvinde
- Finde din personlige stil
- Få styr på sommerfuglene i maven
- Sætte ord på det, der er vigtigt for dig
- Argumentere effektivt for din sag
- Få andre mennesker med på dine ideer og tanker
- Optræde troværdigt og med gennemslagskraft
- Sælge dig selv og dit budskab
- Sætte din egen dagsorden på den gode måde
- Være den bedste udgave af dig selv
- Føle dig godt tilpas, når du tager ordet.

Indhold:

- Den anerkendende metode
- Positiv psykologi, selvværd og selvtillid
- Personlig kommunikation og gennemslagskraft.
- Opmærksomhed omkring køn i hverdagen
- Personlig stil og farver
- Personlig branding
- Kommunikationstræning
- Positiv feedback.

Målgruppe:

Min. 6 og max. 10 kvindelige tillidsvalgte, som gerne vil have det sjovt sammen med andre og drage ud på personlig lærerig opdagelsesrejse i trygge, positive og gode rammer.

Undervisere: Agnete Olsen, Sanni Lundberg og Anne-Mette Michaelsen.

Agnete Olsen er uddannet journalist og har i mange år arbejdet som strategisk kommunikationsrådgiver. Hun har masser af gode tips og tricks, som du kan bruge, når du skal kommunikere effektivt.



Sanni Lundberg er stylist og arbejder til daglig med at klæde kvinder og mænd på, så de fremstår som den bedste udgave af sig selv. Devisen er, at det er vigtigt at føle sig godt tilpas for at styrke sin personlige troværdighed og gennemslagskraft.

Anne-Mette Michaelsen er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at gi' kvinder styrke. Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen og arbejder med personlig branding og gennemslagskraft.



Læs mere om underviserne på: Powerkvinderne.dk

Tid og sted:

Mandag den 16. april kl. 12.00 – onsdag den 18. april kl. 15.00.

3 dage i internat under uformelle og hyggelige former et utraditionelt sted i midten af landet.

Deltagerne deltager selv i madlavning.

Pris: 9.500,00 kr.

Tilmelding:

Ansøgning om deltagelse skal ske i din egen fagforening.

Alle spørgsmål om økonomi ved deltagelsen skal ske i din egen fagforening.

Tilmelding sker på FIU-nr.: 5207 18 00 07

For deltagere fra en fagforening uden for LO kan tilmelding ske på piha@danskmetal.dk med angivelse af din fødselsdag og adresse hvortil faktura skal sendes.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen.

Spørgsmål om indhold og praktiske ting kan mailes til: susanne.fast.jensen@3f.dk

