

Besværlige kollegaer og chefer

– *et kursus for kvindelige tillidsvalgte*



BAGGRUND:

Du kender det sikkert alt for godt. Du sidder over for en kværlulant, som er imod alt. Eller du står over for en mandschauvinist, der er nedladende over for kvinder. Det kan også være chefen, der ”bosser dig”, eller kollegerne, der hvisker og tisker og brokker sig i krogene. Kollegaer og ledere, der ser barrierer mere end muligheder. Vi møder alle sammen besværlige, magtglade, vrisne eller manipulerende mennesker på vores vej, som stjæler vores tid og positive energi. På dette kursus får du værktøjer til, at bevare fatningen og tackle de udfordringer, som besværlige mennesker stiller dig over for i hverdagen ud fra devisen: Modstand gør dig stærk!

Du får inspiration til:

- Spotte mennesker, der dræner dig for energi og er besværlige
- Forstå dine naturlige reaktioner, når dine grænser overskrides
- Blive på din egen bane og undgå offerrollen
- Blive klar over, hvad du vil – og ikke vil – finde veje uden om modstanden
- Være konstruktiv i modstanden – skab en sund stemning på arbejdspladsen og i fagforeningen

INDHOLD:

Dårlig ledelse er en væsentlig årsag til medarbejderes langtidssygemeldinger og dårlige arbejdsforhold.

UDBYTTE:

På kurset får du inspiration til at skabe et sundt arbejdsmiljø for dig og dine kollegaer:

- Forstå, hvorfor nogle mennesker er så besværlige
- Hvordan kan du forholde dig, når du møder besværlige mennesker på arbejdspladsen eller i det faglige arbejde
- Tips til at kommunikere og holde fast i dig selv, når du står over for besværlige mennesker
- Kommunikationstræning (i trygge rammer), hvor du får mulighed for at kommunikere, så du bevarer den gensidige respekt og møder din besværlige kollega eller chef i øjenhøjde

MÅLGRUPPE:

Minimum 6 - max. 10 tillidsvalgte.

UNDERVISERE:

Anne-Mette Barfod og Birgitte Baadegaard.

Se tillige: www.powerkvinderne.dk

Birgitte Baadegaard er cand.merc., og har mange års erfaring fra HR-branchen.

Birgitte har i mange år arbejdet for at styrke kvinder både på jobbet og i livet. Hun er forfatter til flere bøger om kvinder, mænd og karriere.



Anne-Mette Barfod er cand.polit. og journalist, og startede i 2009 Powerkvinderne, som arbejder for at gi' kvinder styrke.

Anne-Mette har mange års erfaring fra kommunikationsbranchen og arbejder med personlig branding, assertion og gennemslagskraft.

TID OG STED

Onsdag den 18. marts kl. 12.00 – fredag den 20. marts kl. 15.00.

Et uformelt og hyggeligt sted tæt på naturen, hvor vi hjælpes ad med at lave mad.

Pris: 9.775,00 kr.

FIU-NR.: 5207 20 00 62

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening.

For deltagere fra en fagforening uden for FH kan tilmelding ske til Pia Haandbæk på mail: piha@danskmetal.dk med angivelse af din fødselsdato og adressen hvortil faktura for kursusgebyr skal sendes.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

Susanne.fast.jensen@3f.dk

