

Psykologi – tæt på dig som tillidsvalgt



Baggrund:

Din egen praksis er i fokus på dette kursus- vi arbejder med din virkelighed og de konkrete situationer som du står i. Også når det ind imellem bliver svært at være i rollen.

Som tillidsvalgt har du store udfordringer- du skal kunne navigere i kaos, samarbejde med ledelsen i vanskelige situationer, skabe muligheder for dine kolleger, arbejde i fællesskab for at nedbringe sygefravær, håndtere usikkerhed, når der fusioneres eller der er fyringer på vej og når dine kolleger bliver fyret. Du skal hjælpe med udviklingen af større forståelse og rummelighed på arbejdspladsen og du skal kunne hjælpe med at undgå, at kolleger går ned med at stress- og passe på dem, der passer arbejdet, når kollegaen er syg osv.

Det kræver, at du har en stor selvindsigt, har forståelse for andres virkelighed og viden om, hvad der er på spil i relationer på arbejdspladsen. Det har vi fokus på i dette kursus.

Udbytte:

På kurset får du indsigt i grundlæggende psykologiske mekanismer og får større indsigt i dine egne – ind i mellem måske uhensigtsmæssige – handle- og tankemønstre.

Du bliver rustet til i højere grad at kunne se billedet af, hvad der er på spil under overfladen.

Vi går positivt tæt på dig som menneske og tillidsvalgt for at styrke dig i rollen.

Derfor arbejder vi med udgangspunkt i din egen case fra din arbejdsplads – hvor er det du synes, det er svært? Og hvordan kan du understøtte en mere positiv udvikling.

Indhold:

Vi arbejder med:

- Viden om psykologi
- Dine egne -måske uhensigtsmæssige- tanke og handlemønstre. Hvilke forhindringer er på spil?
- Forsvarsmekanismer hos dig selv og i arbejdsfællesskabet
- Hæmmere og fremmere i dine relationer
- Fortællinger – de tykke og de tynde historier på arbejdspladsen
- Køn og socialisering- hvordan påvirker opdragelse vores tilgang til verden
- Din personlige integritet- hvordan vil du gerne handle og opleves af kollegerne

Målgruppe:

Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, samt valgte og ansatte i fagbevægelsen og andre der vil have indsigt i egen psykologi og i gruppepsykologi

Undervisere:

Charlotte Detlif og Jeanett Kiy.

Se tillige: www.ccoachconsult.dk



Charlotte har i mange år arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø – både som konsulent, underviser og personalechef.

Charlotte har en erhvervspsykologisk baggrund, er certificeret coach, proceskonsulent- og lederuddannet og har mange års erfaring med det udviklende arbejde

Jeanett har mange års erfaringer som leder og konsulent og arbejder som inspirator, underviser og facilitator. Hun er cand.jur. og uddannet i organisationspsykologi, coaching og er psykoterapeut MPF.



Tid og sted:

Mandag den 28. januar kl. 10.00 –

tirsdag den 29. januar kl. 15.00.

Hotel Christiansminde,

Christiansmindevej 16, 5700 Svendborg.

FIU-nr.: 5207 19 00 36

Ansøgning og godkendelse skal ske i din egen fagforening/afdeling.

Pris: 12.850,00 kr.

Tovholder:

Susanne Fast Jensen.

Eventuelle spørgsmål kan mailes på:

susanne.fast.jensen@3f.dk